



Hospital Río Hortega de Valladolid
[SANIDAD](#)

Este centro de salud de Valladolid, premiado por su defensa de la lactancia materna

**Y, además, obtiene el certificado de Fase 3D de acreditación
IHAN**

2 enero, 2024

[J.I. Fernández](#)

El Centro de Salud Pisuegra del Área de Salud Valladolid Oeste (ASVAO) ha recibido por parte del Ministerio de Sanidad el certificado que acredita que el centro ha superado la Fase 3D (Fase de Difusión) de la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (IHAN). Se trata de una iniciativa promovida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y UNICEF. Un reconocimiento que sirve para mostrar “el compromiso con las prácticas que protegen, promueven y apoyan la lactancia materna exclusiva desde el nacimiento”, según una nota recogida por este medio desde Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid.

Se ha demostrado los múltiples beneficios que tiene la leche materna, tanto en la salud de los niños como de sus madres. Así, la propia OMS ha recomendado la alimentación con lactancia materna exclusiva hasta los seis meses de vida; y, complementada con otros alimentos, hasta al menos los dos años de edad. En las últimas décadas se produjo un descenso de la lactancia, por lo que, en 1992, se creó la IHAN con la intención de animar a los servicios de salud a ayudar a promover esta práctica saludable.

La acreditación IHAN se consigue después de haber superado un total de cuatro fases y el CS Pisuerga ya ha conseguido acreditar la tercera (3D: difusión). Siendo el primero de Castilla en León en conseguir la Fase 2 y ahora la Fase 3.

Este logro garantiza que en el centro:

Cumple la con las acciones de difusión establecidas por la normativa IHAN respecto a la lactancia materna, tanto entre los profesionales como entre los usuarios. Ha completado la formación de todos los profesionales en esta materia (curso teórico-práctico de 20 horas para personal en contacto directo con madres y lactantes, 4h para médicos y enfermeras y 2h para el resto de los trabajadores). Ha elaborado los protocolos de apoyo y mantenimiento de la lactancia solicitados por los organismos internacionales.