

RECOMENDACIONES ANTES DE LA APLICACIÓN DEL PARCHE DE CAPSAICINA

- La aplicación se realizará en la Consulta de Enfermería de la Unidad del Dolor.
- No es necesario acudir en ayunas. Puede también tomar su medicación habitual antes de acudir a la cita.
- Acuda con ropa cómoda que permita descubrir con facilidad la zona a tratar.
- Si en la zona a tratar existe vello, córtelo a ras de la piel con una tijera antes de acudir a la cita. NUNCA lo rasure con cuchilla.
- No aplique cremas ni ningún otro producto sobre la piel a tratar.
- Tenga en cuenta que la estancia en la Unidad supondrá: el tiempo necesario para colocarle el parche, una hora de aplicación y la posterior retirada, tras la cual podrá marchar a su domicilio.

RECOMENDACIONES TRAS LA APLICACIÓN DEL PARCHE DE CAPSAICINA

- La aplicación del parche puede resultar más o menos molesta dependiendo de la sensibilidad de cada paciente, la zona a tratar y la extensión de la misma.
- Suele aparecer sensación de quemazón, escozor y/o dolor.
- Si es preciso, en la Unidad se le administrará analgesia y/o hielo local para aliviar las molestias.
- En los **DOS siguientes días** tras la aplicación pueden quedar en la superficie de la piel restos de Capsaicina, por lo tanto tenga en cuenta que si toca la zona deberá evitar llevar la mano a los ojos u otras zonas ya que podría referir sensación de picor.
- No deberá aplicarse calor, cremas u otros productos en la zona.
- Tampoco deberá frotarla.
- Podrá ducharse, aunque se recomienda que el agua sea templada, nunca caliente.
- No realice ejercicio brusco que implique importante sudoración.
- Si presenta dolor tomará la analgesia habitual que le resulte efectiva: paracetamol, Nolotil, ibuprofeno...
- Si sufriese algún tipo de reacción local muy llamativa o generalizada se pondrá en contacto con la Unidad del Dolor.
- Transcurridos esos dos días podrá realizar su vida normal.
- Se le citará revisión con su médico para evaluar la efectividad entorno a los dos meses