

Rehabilitación cardíaca: recuperar la vida

Profundizamos en el concepto de rehabilitación cardíaca con los expertos.

Ana Martín, enfermera de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid, nos explica en qué consiste este proceso, cómo se vive y cómo beneficia a los pacientes ayudándoles a recuperar confianza, autonomía y calidad de vida después de un problema de corazón:

https://www.youtube.com/watch?v=liKEUcMbBhg&list=PLUO2nIhJM78D2_PyP5pdKJ_zrcqvQ_Xel&index=60

