

Durante su visita al centro sanitario RECUERDE



Debe utilizar mascarilla quirúrgica o higiénica.

En caso de utilizar una mascarilla FFP2 o FFP3 con válvula deberá cubrirla con una quirúrgica.



No debe llevar guantes: dan una falsa sensación de protección y dificultan la higiene de las manos, que es lo verdaderamente importante.



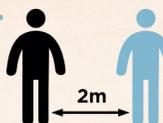
Al toser o estornudar, no retire la mascarilla.



Realice higiene de manos con frecuencia, especialmente después de: toser o estornudar, manipular pañuelos o tocar cualquier objeto o superficie.



Procure no tocarse los ojos, la nariz ni la boca.



Mantenga la distancia de seguridad. Evite el contacto cercano con otras personas, así como formar aglomeraciones. Procure no utilizar el ascensor a menos que sea imprescindible.



Siga los circuitos definidos de entrada y salida. No realice desplazamientos innecesarios ni deambule por las salas de espera.



Intente **ser puntual** y no llegar tarde ni con mucha antelación; de esta manera evitará coincidir con más pacientes en la sala de espera.



Procure acudir sin acompañante (salvo niños, ancianos o situaciones que lo requieran). En caso de necesitar acompañante, este no debe presentar síntomas sospechosos de COVID-19, ni haber tenido contacto con un caso en los últimos 14 días.

No olvide que:

Si tiene fiebre, tos u otros síntomas sospechosos de COVID-19 antes de la consulta, llame por teléfono a su centro; le orientarán y si es necesario tramitarán una nueva cita.

POR TU SEGURIDAD Y LA DE TODOS