



Recomendaciones para evitar los efectos del humo en la salud

Tania Álvaro de Castro, neumóloga del Hospital Universitario Río Hortega, recomienda a los grupos de riesgo limitar las actividades al aire libre mientras haya partículas del humo de los incendios que asolan estos días Castilla y León en el aire.

Explica que, aún así, si no hay más remedio que salir al exterior, es recomendable protegernos con mascarillas FFP2 y con gafas de protección ocular.

Minuto 2.25:

<https://www.viveradio.es/podcastValladolid>

