



## CyLTV Noticias - (18/08/2025)

### Protegerse de los efectos del humo en la salud

Los síntomas de esta nube de humo son claros: "Es una mezcla de gases y partículas muy pequeñas que provocan una irritación en los ojos y en el aparato respiratorio. Esto produce el agravamiento en enfermedades respiratorias y cardíacas", explica Tania Álvaro de Castro, neumóloga en el Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid.

Por eso es importante tener en cuenta que la población de riesgo como pueden ser niños, personas mayores o mujeres embarazadas eviten hacer salidas a la calle en la medida de lo posible. También aquellas con enfermedades asociadas como por ejemplo quienes sufren de EPOC.

**Minuto 22.56:**

<https://www.youtube.com/watch?v=o0PHH4Y2oqs&list=PLEC9CEB536295FC7D&index=2>

