

[Valladolid - Tordesillas - Iscar](#)

Una residente MIR reivindica la Medicina de Familia: "Está poco valorada, pero es muy bonita"

Clara Álvarez, que acaba de iniciar su residencia en Valladolid, defiende la especialidad por su visión integral del paciente y el vínculo humano que se genera



AUDIO - Clara Álvarez, médico residente en el Área de Salud Valladolid Oeste (ASVAO):

https://www.cope.es/emisoras/castilla-y-leon/valladolid-provincia/valladolid/noticias/residente-mir-reivindica-medicina-familia-poco-valorada-bonita-20260616_3384885.html

Clara Álvarez es una **médico residente** que acaba de iniciar su formación en el **área de salud Valladolid Oeste**. A pesar de las dudas de última hora, tuvo claro que la **Medicina de Familia** era la especialidad que mejor encajaba con ella, una decisión de la que asegura no arrepentirse.

Lo que más le atrae es que es una especialidad "muy amplia que **acompaña al paciente a lo largo de toda su vida**". Destaca que no solo se enfoca en la enfermedad, sino que ve al paciente como un **individuo de forma completa**,

Una especialidad "poco valorada"

Álvarez reconoce que la Medicina de Familia arrastra cierto estigma. "Siempre ha tenido **menos prestigio que otras especialidades hospitalarias**", afirma, una percepción que cree que "debería cambiar". Sostiene que esta especialidad **está poco valorada** a pesar de la alta cualificación de sus profesionales.

En este sentido, defiende que "los **médicos de familia son personas muy preparadas** que tienen muchísimos conocimientos, porque tienen que **controlar muchísimas enfermedades**". Además, subraya que "hacen un montón de técnicas y se forman día a día", lo que desmonta la idea de que es una opción de menor categoría.

“Espero ejercer una medicina lo más humana posible”

Clara Álvarez

Médico residente en el área oeste de Valladolid

Cuatro años de formación en Valladolid

Natural de **Valladolid**, Clara Álvarez decidió quedarse en su ciudad por la cercanía de su familia y porque el **área oeste** "es un área perfecta para residentes de familia". Le esperan **cuatro años de formación** hasta convertirse en adjunta, un periodo en el que espera "aprender mucho" y "crecer".

">

Sus expectativas son claras: "**Espero ejercer una medicina lo más humana posible** y poder ayudar lo máximo posible a mis pacientes". Para ella, el **vínculo cercano con el paciente** y la confianza que se genera a lo largo de los años es uno de los aspectos más especiales y diferenciales de la Atención Primaria.

Por ello, lanza un mensaje a los futuros médicos que se enfrentan al **examen MIR**. Los anima a valorar la especialidad de Familia y a no dejarse llevar por prejuicios: "Que no escuchen mucho las opiniones de los demás, porque a veces te puedes dejar llevar". Recomienda que valoren "el **contacto con el paciente**, no olvidarse de **cuidar a las personas** y de acompañar".