

ESPECIAL I+D+i en Sanidad

«Para investigar solo hacen falta dos cosas: dudar y cuestionarse»

Luis Ángel Vallejo Valdezate Especialista en Otorrinolaringología del Río Hortega

El análisis del oído medio, que hasta ahora está considerado un elemento pasivo, puede revelar que tiene más funciones

:: RUTH RODERO

VALLADOLID. Es a ellos a quienes acudimos cuando sentimos que nuestra salud necesita una ayuda. Nos miman, nos cuidan y atienden con una pasión que solo entienden quienes ejercen una profesión puramente vocacional. Pero, además, los médicos de la comunidad destinan muchos de sus esfuerzos a mejorar la calidad de vida de sus pacientes buscando soluciones a problemas complejos que aún no los tienen. Invierten tiempo del que apenas disponen en investigar dolencias o en conocer más y mejor los diferentes órganos que nos forman, para lograr así anticiparse a lo problemas y mejorar la calidad de vida de aquellos que necesitan algún tipo de tratamiento. Entre ellos se encuentra el doctor Luis Ángel Vallejo Valdezate, médico especialista en Otorrinolaringología del Hospital Universitario Río Hortega, en Valladolid, que junto a dos compañeros más trata de conocer todos los entresijos que guarda el oído humano. **–¿En qué proyecto de investigación está trabajando?**

–En la actualidad, a raíz de los resultados obtenidos de otros trabajos anteriores, estamos estudiando las conexiones neuronales que presenta la vía auditiva (las neuronas que se relacionan con la audición) con los músculos que los mamíferos tenemos en el oído medio. Esa investigación, que pertenece al área de la investigación básica, la llevo a cabo al amparo del Instituto de Neurociencias de Castilla y León en Salamanca junto a los doctores en Biología Dolores López y Ricardo Gómez Nieto, ambos con mucha más experiencia que yo en este campo.

–¿Qué aporta a la investigación el hecho de que sea colaborativa, en vez de un proyecto individual?

–En este caso, una vez más, la colaboración con expertos en áreas afines enriquece los resultados de la investigación. La grandeza de pertenecer a grupos interdisciplinares

es que cada uno aporta la visión que, por su formación, tiene de las cosas, con lo que es más fácil aproximarse a la realidad que la visión parcial, miope en definitiva, del investigador individual.

–Con esta investigación, ¿qué esperan lograr?

–Queremos demostrar que el oído medio, formado por el tímpano y los huesecillos, que hasta el momento se consideran elementos pasivos que se limitan a dejar pasar a través de ellos los sonidos, no son tal, sino que son un elemento activo por el cual el sonido es de alguna forma filtrado y modulado para aprovecharse mejor en el oído interno, facilitando la inteligibilidad, por ejemplo, de las palabras en situaciones en las que existe ruido ambiente. Hasta ahora se considera que esta capacidad solo se lleva a cabo en el oído interno y nuestro trabajo pretende demostrar que el sonido, antes de llegar allí, ya ha sido modulado.

–¿Cuántos pacientes podrán beneficiarse del estudio?

–Como he dicho al principio, este trabajo está en el terreno de la investigación básica, no clínica; a veces no es fácil intuir el alcance que van a tener los resultados de una investigación básica como es esta. La sociedad actual, acostumbrada a la inmediatez, no siempre es capaz de comprender que el conocimiento es importante aun cuando no seamos capaces de atisbar una rápida aplicación práctica del mismo. Alguien lo hará, pero para entender los objetivos que pretendemos le diré que estamos intentando reformular algunos conceptos fisiológicos muy asentados en la actualidad y que nadie cuestiona y, por tanto, tenemos que ser prudentes y estar muy seguros de los resultados antes de emitir resultados preliminares. Si hasta el momento el oído medio, como he dicho, es considerado un elemento pasivo en el órgano de la audición.

–¿En qué ayudará a los pacientes de otorrinolaringología si finalmente este estudio confirma esta premisa en la que están trabajando en este momento?

–Las consecuencias que esta concepción tiene a la hora de intervenir un paciente con patología del oído medio serán muy distintas a si consideramos que es un sistema activo que



El doctor Vallejo Valdezate, en su consulta del Río Hortega. :: R. GÓMEZ

es capaz de filtrar el sonido a su paso gracias a la contracción de los dos músculos que hay en él. Consiguientemente, podrán cambiar los conceptos quirúrgicos actuales o el tipo de prótesis que se puedan emplear en cada caso concreto...

–¿Cuáles son las dificultades que encuentran los facultativos a la hora de iniciar una investigación?

–Siempre hay camino cuando uno es consciente de que tiene pies para andar. Las limitaciones no son tanto externas como individuales. Es verdad que el agobio asistencial acaba casi por completo con nuestro tiempo, pero investigar no es meterse en un laboratorio y aislarse del mundo, para investigar solo hacen falta dos cosas: dudar y cuestionar aquello que no encaja (lo que encaja también); no me cabe en la cabeza que –no una, sino varias veces al día– cada uno de nosotros, en nuestra actividad asistencial cotidiana, no nos encontremos con muchos porqués. Y cuando uno se pregunta algo, mucho tiene que traicionar a su curiosa esencia humana para no intentar darle una respuesta. En definitiva, investigar no es más que, en el ámbito asistencial, básico o el que sea, cada cual intente dar respuesta a sus porqués diarios, y para ello la mayor parte de las veces las trabas no vienen de fuera sino de la comodidad de que lo hagan otros.

–Y en cuanto a la financiación, ¿existen muchas trabas para poder investigar?

–Hay que entender que cuando se concurre competitivamente con un proyecto en busca de financiación, los comités de selección tienen que elegir los trabajos con más potencialidad porque los recursos son limitados, pero si el proyecto es atractivo existen distintas posibilidades públicas y privadas, comunitarias, nacionales o europeas de financiación que lo harán posible si quien lo solicita persevera. A esto me refería al comentar que la limitación no es tanto externa como intrínseca al investigador.

–¿Conoce la ciudadanía la importancia de llevar a cabo investigaciones médicas y de, si fuese posible, colaborar en los estudios médicos?

–Creo que todo el mundo es consciente de la necesidad de avanzar en el conocimiento y son muy pocos los pacientes que, una vez que se les plantea entrar a formar parte de un estudio, se niegan a hacerlo si esto no comporta un riesgo innecesario y está avalado por los diferentes comités éticos y de investigación de los hospitales. Los pacientes, mejor que ninguna otra persona, entienden que la experiencia que de ellos se obtenga puede ser útil a otros, y es por ello que muy pocos se niegan a echar una mano en lo que se les pida.



SACYL
INNOVA
SACYLINNOVA

Portal de
INVESTIGACIÓN
SALUD DE CASTILLA Y LEÓN

<https://www.saludcastillayleon.es/investigacion/es>

