EL MUNDO

DIARIO DE VALLADOLID

Doctores Sonrisa, los 'nuevos médicos' del Río Hortega de Valladolid para animar a los niños ingresados

La iniciativa, fruto de la colaboración entre la Gerencia Regional de Salud y la Fundación Theodora, pretende impulsar la humanización de la atención pediátrica



'Doctores Sonrisa' en el Río Hortega - SACYL

Diego González

Valladolid

17.11.2026

Por los pasillos del Hospital Universitario **Río Hortega** de Valladolid se suceden las batas blancas de un lado para otro. Una estampa habitual que, pronto, se verá radicalmente modificada con la incorporación de los **'Doctores Sonrisa'**, unos profesionales que, ataviados con coloridas vestimentas, utilizarán el humor para hacer más amena la estancia hospitalaria de los menores y sus familias.

De los informes a los cuentos, de los estetoscopios a las guitarras, la primera visita de estos divertidos sanitarios se produjo este mismo martes. Encuentro en el que los diagnósticos se dejaron a un lado para que aflorase la imaginación cuando más se necesita. Y no sólo eso, sino también la música o los juegos, siempre necesarios para lograr un poco de distracción.

Impulsar la humanización de la atención pediátrica es el objetivo que persigue la **iniciativa fruto de la colaboración entre la Gerencia Regional de Salud de Castilla y León y la Fundación Theodora**, que permitirá que los 'Doctores Sonrisa' se incorporen temporalmente a la plantilla del Río Hortega. Con diferencias, eso sí, empezando por la formación, con una **preparación artística y psicosanitaria específica y continuada** para desarrollar su actividad en el ámbito hospitalario.

Las visitas se desarrollarán en coordinación permanente con los profesionales sanitarios del Hospital Río Hortega. Será el propio personal asistencial quien determine qué habitaciones pueden visitarse y cuáles deben quedar excluidas en función de las circunstancias clínicas de cada menor. Asimismo, **la participación requerirá el consentimiento expreso y por escrito de sus representantes legales**, garantizando en todo momento el respeto a la intimidad, la seguridad y las necesidades de los pacientes.

Esta iniciativa se suma al compromiso del Río Hortega con una atención sanitaria integral, que no solo contempla las necesidades clínicas de los pacientes, sino también sus dimensiones emocionales, psicológicas y sociales. "En el caso de los niños, **hacer más llevadera la experiencia hospitalaria, facilitar momentos de alegría y favorecer que mantengan espacios de juego y expresión durante su ingreso** constituye también una parte importante de su cuidado", explican a través de un comunicado recogido por este periódico.

La primera de estas actividades, que tuvo lugar hoy, marcará el inicio de un proyecto que contempla visitas periódicas adaptadas a las necesidades asistenciales.