LA RAZÓN

El Hospital Río Hortega de Valladolid inicia su colaboración con la Fundación Theodora para llevar sonrisas a los niños hospitalizados

Incorporará a su actividad pediátrica visitas periódicas de los «Doctores Sonrisa», artistas profesionales que utilizan el humor, la creatividad y el juego para hacer más amable la estancia hospitalaria de los menores y sus familias



El Hospital Río Hortega de Valladolid inicia su colaboración con la Fundación Theodora para llevar sonrisas a los niños hospitalizados HURH

RAÚL MATA

17.11.2026

El Hospital Universitario Río Hortega (HURH) de Valladolid comienza una nueva colaboración con la Fundación Theodora para impulsar la humanización de la atención pediátrica. Y contribuir, de este modo, al bienestar emocional de los niños y niñas ingresados y de sus familias.

La iniciativa se enmarca en el convenio de colaboración suscrito entre la Gerencia Regional de Salud y la Fundación Theodora, que permitirá incorporar al hospital las visitas de los denominados «Doctores Sonrisa». La primera de estas actividades ha tenido lugar este 17 de noviembre y marcará el inicio de un proyecto que contempla visitas periódicas adaptadas a las necesidades asistenciales del centro.

Los «Doctores Sonrisa» son artistas profesionales de diferentes disciplinas, como el circo, la magia, los cuentacuentos, la música o la interpretación, que ponen sus habilidades artísticas al servicio de los niños hospitalizados. A través del humor, la imaginación, el juego y la interacción personal, buscan transformar el entorno hospitalario, ofrecer momentos de distracción y contribuir a reducir el impacto emocional que puede suponer la enfermedad y el ingreso.

Estos profesionales cuentan con una preparación artística y psicosanitaria específica y continuada para desarrollar su actividad en el ámbito hospitalario. La Fundación realiza estas formaciones en colaboración con la Escuela de Enfermería del Hospital Universitario La Paz de Madrid, lo que permite adecuar sus intervenciones a las características y necesidades de los pacientes.

Las visitas se desarrollarán en coordinación permanente con los profesionales sanitarios del Hospital Río Hortega. Y será el propio personal asistencial quien determine qué habitaciones pueden visitarse y cuáles deben quedar excluidas en función de las circunstancias clínicas de cada menor. Asimismo, la participación requerirá el consentimiento expreso y por escrito de sus representantes legales, garantizando en todo momento el respeto a la intimidad, la seguridad y las necesidades de los pacientes.

Esta iniciativa se suma al compromiso del HURH con una atención sanitaria integral, que no solo contempla las necesidades clínicas de los pacientes, sino también sus dimensiones emocionales, psicológicas y sociales. En el caso de los niños, hacer más llevadera la experiencia hospitalaria, facilitar momentos de alegría y favorecer que mantengan espacios de juego y expresión durante su ingreso constituye también una parte importante de su cuidado.

La Fundación Theodora desarrolla su labor en colaboración con 65 hospitales y dos centros especializados de toda España. Su trabajo se apoya en la cooperación con los equipos sanitarios, que resulta fundamental para adaptar las intervenciones a la realidad de cada centro y a las necesidades de los menores.