



## ¿QUÉ ES LA EPOC?

Es un conjunto de enfermedades que cursan con obstrucción crónica del flujo aéreo en las vías respiratorias.

En la mayor parte de las ocasiones, es como consecuencia a largo plazo de la inhalación del humo del tabaco.

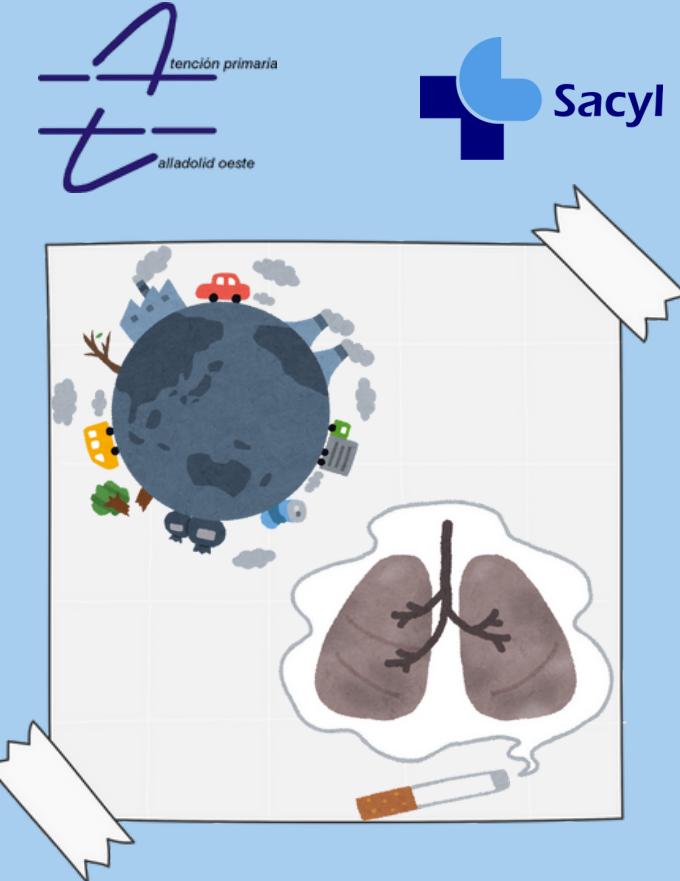
CONTACTE CON  
SU ENFERMERA  
Y/O MÉDICO  
PARA MÁS  
INFORMACIÓN

### Enlaces de interés:

<https://www.saludcastillayleon.es/Aula>

Pacientes/en/guia-epoc

### Anotaciones adicionales



## CUIDADOS Y SEGUIMIENTO DE PACIENTES CON EPOC

Información y seguimiento

## CUIDADOS

### VACÚNESE

gripe, COVID-19 y neumococo

Protéjase del contacto con infecciones respiratorias



Siga el tratamiento. No lo modifique sin consultar



Revise con su enfermera cómo usa su inhalador



Consulte si tiene más fatiga, fiebre o esputos oscuros



## SEGUIMIENTO

### CADA 6 MESES

- Pulsioximetría: valorar su oxígeno
- Síntomas de empeoramiento; fatiga
- Revisar el número de empeoramientos
- Reevaluar el impacto de la enfermedad en su calidad de vida
- Recordar la técnica inhalatoria
- Revisar cumplimiento al tratamiento

### ANUAL

- Exploración: auscultación cardiopulmonar e IMC (relación peso y talla)
- Espirometría, y si su tratamiento sufre cambios, realizar a los 2 meses

### CADA 2 AÑOS

- Analítica de sangre

## HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE

Realice ejercicio físico diario



Mantenga un peso adecuado



Evite el alcohol y otras drogas



No fume y no se exponga al tabaco y otros humos

