

COVID-19 | EL RASTREO DE LOS CONTAGIOS

48

HORAS

Por contacto estrecho se considera a aquellos producidos en las 48 horas previas a la detección de los síntomas, siempre que la persona haya estado «en el mismo lugar que un contagiado, a una distancia menor de dos metros y durante un tiempo total acumulado de más de 15 minutos en 24 horas», según consta en la definición del Ministerio de Sanidad.

7

DÍAS

El contacto no estrecho se produce entre el tercer día y el séptimo a la irrupción de los síntomas. Todos los contactos que hayan estado a menos de dos metros y durante más de 15 minutos pasan a ser contactos en el retrorastreo, con el objetivo de «intentar llegar hasta el foco origen de cada brote», tal como explica el doctor Elpidio García Ramón.

2.158

CONTACTOS

El retrorastreo ha logrado que hayan aflorado en sus dos primeros meses más de dos millares de contactos que, de otro modo, no se hubieran conocido, porque no se llegaba a los siete días, haciendo que se estudie a un 35% más de posibles contagiados, si bien es cierto que en estas pesquisas se está detectando un porcentaje de positivos mucho menor.

32

POSITIVOS

Desde que empezó el retrorastreo el pasado 22 de marzo, Sacyl ha descubierto 32 positivos en Valladolid, que sin este sistema no se habrían podido conocer. Suponen el 1,5% del total de contactos no estrechos descubiertos, mientras que entre los estrechos se viene dando ahora un porcentaje de positivos algo superior al 7%.



A. G. MOZO / VALLADOLID

EL ÉXITO DEL RETRORASTREO

Sacyl aplica desde hace dos meses una nueva técnica de rastreo en el entorno de cada contagiado que se remonta en la búsqueda hasta siete días antes de la aparición de los síntomas, en lugar de solo a las 48 horas previas. El retrorastreo ya ha hecho aflorar un 35% más de contactos en los brotes de covid de Valladolid y un 10% de positivos

Cada contagiado por covid deja a su paso una huella silenciosa e invisible. No siempre llega a infectar a alguien, pero su simple contacto con otros individuos convierte a estos en posibles nuevos activos de una pandemia insaciable y, por ende, en el objetivo de un sistema sanitario que ahora se ha decidido a rastrear esas huellas hasta siete días antes, para no volver a dejar cabos sueltos. Mientras las medias sociales se relajan y la campaña de vacunación se extiende, Sacyl se agarra a la prevención como vía para frenar la transmisión, con la hoja de ruta más ambiciosa de los quince meses de pandemia para que ningún asintomático más vuelva a campar a sus anchas.

Los equipos de rastreadores de Valladolid estrenaban el pasado 22 de marzo un nuevo sistema de trabajo denominado retrorastreo, aprovechando el margen que les daba el progresivo descenso en la transmisión del virus para ser más exhaustivos, extendiendo la búsqueda de los contactos más allá de las 48 horas previas a la aparición de síntomas y llegando a los siete días previos al instante de la irrupción del virus.

En dos prometedores meses, el retrorastreo ha hecho aflorar en la provincia vallisoletana un 35% más de contactos y casi un 10% más de

infectados por el SARS-CoV-2 que, con el sistema clásico de rastreo, habrían podido seguir propagando el virus sin tan siquiera saber que estaban contagiados.

Aunque Sacyl tomó la decisión a finales de febrero de comenzar con el retrorastreo, la realidad es que «no arrancó en Valladolid hasta que no se consiguió un cierto control de todos los contactos estrechos de la tercera ola», tal como explica el gerente de Atención Primaria de Valladolid Oeste, Elpidio García Ramón. «Si la incidencia es elevada y hay mucho contacto estrecho, los rastreadores no pueden perder el

tiempo que exige remontarse a una semana, porque hay que intervenir en lo inmediato, para que no se nos escapen los contactos estrechos. Cuando la incidencia disminuye, el número de contactos estrechos también se reduce y sí se puede emplear algo más de tiempo en la búsqueda», argumenta.

Y ahí surge el rastreo en modo *back tracking*—la denominación en inglés—, que ha servido para que afloraran 322 asintomáticos que terminaron por dar positivo tras someterse a pruebas a más de 6.000 contactos. 290 aparecieron en la búsqueda de las 48 horas previas,

pero los otros 32 no se habrían descubierto a través del método convencional, sin el retrorastreo. Según datos facilitados por Sacyl a este periódico, en Valladolid se ha investigado en estos dos meses a 6.073 contactos, de los cuales 3.915 (2.320 en el área de salud Oeste y 1.595 en el Este) eran estrechos y 2.158 (406 y 1.752, respectivamente), no estrechos. Entre los últimos se descubrieron esos 32 positivos (18 y 14 en cada área de salud provincial), dejando un saldo de cerca de un 1,5% de positivos, un porcentaje que es inferior del que se obtiene entre contactos estrechos, donde la

cosa se ha movido por encima del 7% durante los dos últimos meses de trabajo.

IR AL ORIGEN. «El retrorastreo no se queda en esas 48 horas de lo que denominamos 'contacto estrecho', sino que se remonta hasta los siete días con el objetivo de tratar de buscar más posibles contagiados vinculados con una persona y, sobre todo, para intentar dar con el foco origen del brote, que sería el objetivo ideal», afirma el doctor García Ramón, quien reconoce que esa es «una de las misiones más complicadas».

Este sistema se traduce en un aumento del número de contactos, de positivos y de aislamientos, pese a que «solo se aísla si dan positivo», tal como puntualiza el gerente de Atención Primaria de Valladolid Oeste, quien admite que la tarea «se complica por el incremento de los días de investigación», pero que, en cambio, «se ve facilitada por el hecho de que los contactos que afloran con el retrorastreo, los que no son estrechos, no estén obligados a guardar cuarentena y solo se les pida que se sometan a una prueba diagnóstica, bien de antígenos, bien de PCR». «Es que esta es la gran diferencia que nos encontramos, que los contactos estrechos deben hacer siempre la cuarentena, incluso con prueba negativa; y, en cambio, los contactos de retrorastreo, no, es decir, solo



ELPIDIO GARCÍA RAMÓN
GERENTE DE ATENCIÓN
PRIMARIA DEL ÁREA
'VALLADOLID OESTE'

«Si la incidencia es muy elevada y hay mucho contacto estrecho, los rastreadores no pueden perder mucho tiempo remontándose a una semana, porque hay que intervenir en lo inmediato»

«El retrorastreo busca más posibles contagiados vinculados con una persona y, sobre todo, intenta dar con el 'foco origen' del brote, que sería el objetivo ideal»

MAR ECHEVARRÍA
DIRECTORA DE
ENFERMERÍA DE AT.
PRIMARIA DE LA GERENCIA
DE 'VALLADOLID OESTE'

«La gran diferencia es que los contactos de retrorastreo solo guardan cuarentena si son positivos. Se hizo así, entre otras cosas, porque se buscaba colaboración»

«La entrada de las Fuerzas Armadas en el rastreo supuso un alivio para los equipos de Atención Primaria»

FABRIZIO EVANGELISTA
COORDINADOR DE
EQUIPOS DE ENFERMERÍA
DE AT. PRIMARIA EN
'VALLADOLID OESTE'

«Hay una gran variedad, pero hemos tenido varios brotes en reuniones de urbanización en las que, en teoría, solo había seis personas, pero luego, al hacer el retrorastreo, nos hemos dado cuenta de que ha estado con mucha más gente»

Si el contacto 'no estrecho' da negativo no hace la cuarentena

La principal diferencia entre un contacto positivo 'no estrecho' (el que procede de la técnica del retrorastreo) y uno 'estrecho' (el que aparece en las 48 horas previas) es la obligación o no de guardar cuarentena. A los contactos descubiertos a través del retrorastreo que dan negativo no se les obliga a guardar ningún día de cuarentena, algo que sí sucede con los contactos estrechos, independientemente del resultado de su test de antígenos o de su prueba PCR.

El 'foco origen' suele aparecer en eventos y reuniones sociales

El gran objetivo que tiene el retrorastreo, además de descubrir más contagiados asintomáticos que puedan seguir propagando el virus, es intentar llegar al denominado 'foco origen' de la transmisión en cada uno de los brotes que, en su mayor parte suelen tener un génesis mixto, social y familiar. «La mayoría de los focos suelen aparecer en eventos, en reuniones en bares, en encuentros familiares, en fiestas en comunidades de vecinos...», explican desde Sacyl.

El Ejército se encarga también del retrorastreo con apoyo de Sacyl

Las Fuerzas Armadas son las encargadas de llevar a cabo todas las técnicas de búsqueda de contactos de un positivo, tanto el rastreo convencional como el nuevo retrorastreo. «Al principio costó un poco, hasta que aprendieron, pero ahora lo llevan muy bien, aunque ahora se complementa desde los equipos de los centros de salud, intentando encontrar alguno más, apoyando con el retrorastreo», dice la directora de Enfermería de Atención Primaria del área de Valladolid Oeste.

guardan cuarentena en caso de ser positivos», apostilla la directora de Enfermería de Atención Primaria de la Gerencia de Valladolid Oeste, Mar Echevarría, quien explica que «se hizo así, entre otras cosas, porque se buscaba encontrar la máxima colaboración».

Las Fuerzas Armadas siguen siendo las encargadas de llevar a cabo el rastreo, también con este nuevo sistema, un papel que, según recuerda Echevarría, supuso «un alivio» para los equipos de Atención Primaria. «Al principio costó un poco, hasta que aprendieron, pero lo llevan muy bien, aunque ahora se haga trabajo complementario desde los equipos de los centros de salud, intentando buscar a algún contacto más», comenta.

«Buscamos siempre el origen y se va descubriendo que suele estar en un evento, en un bar, en una celebración, en una bodega... pero no siempre es fácil llegar hasta ello», explica la directora de Enfermería. «Son contagios que luego se llevan al ámbito familiar y es ahí donde suelen dar la cara, pero cuando te remontas, ves que el origen estaba en un evento, en realidad», añade el gerente de Atención Primaria del área de salud Valladolid Oeste. Y ello, a pesar de que, oficialmente, todos los contactos procedentes del retrorastreo no se consideran brotes, un término que continúa limitado a las 48 horas previas a la aparición de los síntomas.

Y así, remontándose hasta siete días, los rastreadores han logrado descubrir positivos asintomáticos en todo tipo de eventos: «Hay gran variedad de tipología de los focos, pero hemos tenido varios brotes en reuniones de urbanización en las que, en teoría, solo había seis personas y después, al hacer el retrorastreo, nos dimos cuenta de que habían estado con mucha más gente», comenta Fabrizio Evangelista, coordinador de Equipos de Enfermería, quien cree que el sistema tradicional de rastreo «limita bastante la búsqueda» porque los contactos de más de 48 «se tenían que descartar»: «Con el retrorastreo tenemos la ventaja de que nos remontamos más y de que les podemos hacer la prueba, y con uno que hubiéramos descubierto ya merecía la pena, porque esa persona podía haber contagiado a mucha más gente».

DE FUERA DE VALLADOLID. Este sistema se ha revelado como un sistema tan efectivo que ayuda más allá de la 'frontera' vallisoletana: «Hay veces que te remontas y que llegas a identificar a contactos de un positivo que ni siquiera son de esta provincia o esta comunidad», apunta el doctor Elpidio García, «de los 406 identificados en estos dos meses en el área de salud 'Valladolid Oeste', 88 eran de fuera». «Esto se lo comunicamos a las zonas de salud que correspondan y ya se encargan de hacer el seguimiento».

Los equipos de rastreadores consiguieron descubrir 322 positivos asintomáticos en los últimos dos meses después de estudiar más de 6.000 contactos

**Plan
Disfruta
Seguro**

**Disfruta
de la vida
y confiamos
el resto.**



Agrupar tus seguros y beneficiarte de ventajas exclusivas:

Bonificación de hasta un 3% el primer año*
sobre la prima de tus seguros

Gestor Personal de seguros
Atención personalizada con un agente exclusivo

Experiencias de ocio
Elige entre un amplio catálogo de actividades

Orientación médica telefónica
Conecta con un médico sin desplazarte

Asesoramiento jurídico telefónico

Paga cómodamente mes a mes
fraciona tus pagos de seguros

* Para acceder a esta bonificación, es necesario la operación mínima de tres de los seguros incluidos en el Plan Disfruta Seguro. Desde la puesta en marcha de esta nueva contratación, hasta su siguiente renovación el Plan Disfruta Seguro continuará en la misma línea. Para obtener más información, contactar con el número de atención al cliente 900 100 100.

Consulta aquí todas las ventajas y condiciones.
www.segurosrga.es



caja viva
cajarural

www.cajaviva.es www.nabaja.com