



# El hospital Río Hortega se une a la celebración del Día Mundial del Corazón 2025

El centro organiza una mesa con usuarios de la Asociación de Trasplantados de Corazón de Castilla y León

30/09/2025 9:36

Valladolid / Sanidad

*ICAL*

El hospital Río Hortega se ha unido a las celebraciones del Día Mundial del Corazón, que este año se ha conmemorado bajo el lema 'Mantengan el Ritmo', con el fin de recordar la importancia de la actividad física constante en el cuidado de la salud cardiovascular. Así, el hospital organizó una jornada con usuarios de la Asociación de Trasplantados de Corazón de Castilla y León, en la que se desarrolló una mesa redonda entre pacientes y profesionales y un entrenamiento físico especialmente diseñado para personas de su perfil.

Según se destaca desde el Río Hortega, una de cada cinco muertes prematuras está causada por enfermedades cardiovasculares que, en la mayoría de los casos, se pueden prevenir. Por este motivo, profesionales del HURH se reunieron ayer con este grupo de pacientes trasplantados con un doble objetivo: contar experiencias, plantear dudas y escuchar consejos; y realizar un entrenamiento físico especialmente diseñado para ellos.