



La apnea es un problema de salud que se basa en el cierre de las vías respiratorias durante el sueño. Lo que hace que no llegue oxígeno al cerebro, salte el mecanismo de alarma y te despiertes. Todo esto deriva en que el paciente no tiene un sueño reparador, ni realiza un descanso correcto. Lo que deriva, a su vez, en graves y muy variadas consecuencias para su salud y su calidad de vida.

Y es una enfermedad que también está presente en la edad infantil.

Y estos casos se deben abordar desde la perspectiva de las características clínicas propias de los niños, por lo que también es necesaria la intervención de los pediatras.

**Nuria Díez, pediatra del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid.  
Minuto 01.05.45:**

[https://cadenaser.com/audio/ser\\_valladolid\\_hoyporhoyvalladolid\\_20240917\\_122000\\_140000/](https://cadenaser.com/audio/ser_valladolid_hoyporhoyvalladolid_20240917_122000_140000/)