

CASTILLA Y LEÓN.-La vallisoletana Verónica Casado, Médico 5 Estrellas en Europa, ve como un Oscar un reconocimiento que puede ser mundial

Combina docencia, investigación y medicina de familia en el Centro de Salud de Parquesol

VALLADOLID, 13 Abr. (EUROPA PRESS) -

La vallisoletana Verónica Casado ha sido elegida médico '5 estrellas' por Organización Mundial de Academias, Colegios y Sociedades Científicas de Medicina de Familia (Wonca Europa) y optará a este reconocimiento mundial, que valora la trayectoria de esta doctora de familia que desarrolla su labor asistencial en el Centro de Salud de Parquesol, en la capital vallisoletana, algo que simultanea con la docencia y la investigación.

Casado, que también ha desarrollado labores de gestión en el ámbito sanitario --fue subdirectora en el Ministerio de Sanidad--, ha asegurado que obtener este reconocimiento supone la misma sensación que recibir un Oscar. "Ya de entrada que seas nominado me parece importante", ha asegurado la facultativa, quien ha destacado que ya es sólo un premio que la nominara la Sociedad de Medicina de Familia.

Verónica Casado, en declaraciones a Europa Press, ha afirmado que no pensaba que fuera a recibir el galardón, ya que hay "mucha competencia", dado que al mismo concurren nórdicos, anglosajones y médicos de toda Europa.

Ella misma ha explicado que se valora la labor desempeñada en la medicina de familia pero que se continúe el trabajo como médico asistencial, "que sigas en tu consulta con tus pacientes", pero también que se participe en otras actividades.

A este respecto, ha señalado su trabajo llevado a cabo para cambiar el programa de la especialidad de tres a cuatro años y orientado a competencias a nivel nacional, la labor que realiza en la universidad para que la medicina de familia sea una asignatura y se haga una guía de prácticas tutelada pero que también siga trabajando en su centro de salud con sus pacientes.

ACTIVIDAD INVESTIGADORA

A todo ello se suma la investigación que lleva a cabo a varios niveles en ámbitos como la adolescencia, la calidad de la Atención Primaria y su impacto sobre los indicadores de morbimortalidad o el riesgo cardiovascular. En definitiva, diferentes vertientes de su trabajo que hacen que ahora coja unas vacaciones porque lleva tres meses trabajando mañana y tarde e incluso fines de semana. "Tienes que dedicarle mucho tiempo pero cuando tu profesión es tu pasión es fácil hacer eso", confiesa.

En este ámbito de la investigación ha destacado como línea que más le interesa la relacionada con la calidad de la Atención Primaria y su relación con los indicadores de morbilidad y mortalidad.

"Me interesa mucho investigar en esto porque no nos damos cuenta de lo que tenemos, tan acostumbrados a que es así pero no damos cuenta del valor intrínseco de la Atención Primaria", ha destacado Casado, quien ha afirmado que éste área sanitaria es "espectacular" comparada con otros países, algunos de ellos con producto interior bruto "bastante mejores" que el español.

Por esa razón ha explicado que quiere seguir investigando este ámbito, ver las diferencias entre las comunidades autónomas y las diferencias de organización de Primaria y cómo impactan en los niveles de salud de la población.

La doctora ha insistido en que cuando se sale fuera del país hay tres cosas muy reconocidas de España como son la Organización Nacional de Trasplantes, el examen y la formación de médicos internos residentes y la Atención Primaria.

"Hace falta que nos demos cuenta porque es muy potente y no apostar por ella y no seguir apostando por ella puede hacer que se debilite la Atención Primaria y el propio sistema sanitario", ha advertido.

DE LA GESTIÓN A LA ASISTENCIA

Otra de las vertientes en las que ha trabajado es la de la gestión sanitaria, durante unos siete años, ya que al principio de su trayectoria profesional desempeñó el puesto de gerente de Atención Primaria e incluso fue subdirectora en el Ministerio de Sanidad.

"Pero en un momento determinado dije que lo quería era estar con mis pacientes", ha afirmado Verónica Casado, que ha añadido que el núcleo de todo su interés es para las personas. "Me interesa trabajar para que se incremente su nivel de salud, calidad de vida, es lo que me ha promovido todo lo que he hecho después, a mi lo que me gusta es estar en consulta, ha insistido.

Así, ha aclarado que lo que le apetece y seguirá haciendo es trabajar como médico de familia en su centro de salud, en la docencia de grado en Medicina, algo que le "interesa una barbaridad", y con los residentes.

"Porque me pasa como a Woody Allen, me interesa el futuro porque es donde pienso pasar el resto de mis días. Hay que hacer eso bien, tenemos que construir el mejor futuro posible y eso pasa por la docencia y por la formación y seguir líneas de investigación", ha agregado.

El reconocimiento Médico 5 Estrellas World Family Doctors. Caring for People (Wonca) de Europa valora diferentes factores como el hecho de que el profesional sea un proveedor de asistencia que considere al paciente como una parte integral una familia y una comunidad y que ofrezca una asistencia clínica de alta calidad, que ofrezca una asistencia personalizada y preventiva y que al mismo tiempo sea compatible con una relación médico paciente de confianza.

La capacidad de tomar decisiones que impliquen tecnologías que sean éticas y coste-efectivas y que al mismo tiempo mejoren la asistencia que el médico proporciona, ser un comunicador capaz de promover estilos de vida saludables, ser un líder de la comunidad o la capacidad de trabajar en equipo son algunas de las cuestiones que también se valoran.

El Confidencial

ASPIRA A SER LA MEJOR DEL MUNDO EN SU DISCIPLINA

La española Verónica Casado, mejor médica de familia de Europa

La vallisoletana ha ganado el premio Médico Cinco Estrellas de la Organización Mundial de la Medicina de Familia en la región de Europa



11.04.2017

La Organización Mundial de la Medicina de Familia (Wonca, en sus siglas en inglés) ha concedido a la española Verónica Casado su premio **Médico Cinco Estrellas** de 2017 para la

región europea, con el que distingue la excelencia en la [asistencia sanitaria](#) de determinados profesionales.

Tras este galardón, Casado representará al continente europeo en el próximo congreso mundial que tendrá lugar en 2018 en Corea del Sur con el objetivo de **alcanzar el premio mundial de esta misma categoría**, con el que se reconoce a un único médico de familia por su trabajo como proveedor de asistencia con una visión integral, pero también por su capacidad de tomar decisiones, trabajar en equipo o atender a la comunidad en su conjunto.

Casado es médica de familia en el Centro de Salud Parquesol de Valladolid, pero también cuenta con una dilatada experiencia en el ámbito de la docencia, la investigación, la edición de libros especializados y la colaboración internacional.

Especialista en medicina familiar y comunitaria desde 1986 y doctorada en Medicina y Cirugía desde 1987, también ha trabajado como subdirectora de planificación sanitaria del **Ministerio de Sanidad** y fue presidenta de la Sociedad de Medicina Familiar y Comunitaria de Castilla y León.

En lo que se refiere a su vertiente como investigadora, Verónica Casado **ha participado en 643 obras**, entre las que destacan su papel como editora jefa de cuatro libros y autora de 32. Entre estas publicaciones destaca su papel como editora jefa del 'Tratado de medicina de familia y comunitaria', de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC).

Entre las organizaciones con las que ha colaborado, destaca la [Organización Mundial de la Salud](#) (OMS), con una participación en múltiples encuentros y congresos de salud mental y diabetes y sobre atención primaria, organizados por este ente, como, por ejemplo, los organizados en Finlandia en 1994, en Montreal en 1995 o en Madrid en 2003.



La vallisoletana Verónica Casado, Médico 5 Estrellas en Europa, ve como un Oscar un reconocimiento que puede ser mundial Verónica Casado

VALLADOLID, 13 (EUROPA PRESS)

13.04.2017

La vallisoletana Verónica Casado ha sido elegida médico '5 estrellas' por Organización Mundial de Academias, Colegios y Sociedades Científicas de Medicina de Familia (Wonca Europa) y optará a este reconocimiento mundial, que valora la trayectoria de esta doctora de familia que desarrolla su labor asistencial en el Centro de Salud de Parquesol, en la capital vallisoletana, algo que simultánea con la docencia y la investigación. Casado, que también ha desarrollado labores de gestión en el ámbito sanitario -fue subdirectora en el Ministerio de Sanidad-, ha asegurado que obtener este reconocimiento supone la misma sensación que recibir un Oscar. "Ya de entrada que seas nominado me parece importante", ha asegurado la facultativa, quien ha destacado que ya es sólo un premio que la nominara la Sociedad de Medicina de Familia. Verónica Casado, en declaraciones a Europa Press, ha afirmado que no pensaba que fuera a recibir el galardón, ya que hay "muchísima competencia", dado que al mismo concurren nórdicos, anglosajones y médicos de toda Europa. Ella misma ha explicado que se valora la labor desempeñada en la medicina de familia pero que se continúe el trabajo como médico asistencial, "que sigas en tu consulta con tus pacientes", pero también que se participe en otras actividades. A este respecto, ha señalado su trabajo llevado a cabo para cambiar el programa de la especialidad de tres a cuatro años y orientado a competencias a nivel nacional, la labor que realiza en la universidad para que la medicina de familia sea una asignatura y se haga una guía de prácticas tutelada pero que también siga trabajando en su centro de salud con sus pacientes.

ACTIVIDAD INVESTIGADORA

A todo ello se suma la investigación que lleva a cabo a varios niveles en ámbitos como la adolescencia, la calidad de la Atención Primaria y su impacto sobre los indicadores de morbimortalidad o el riesgo cardiovascular. En definitiva, diferentes vertientes de su trabajo que hacen que ahora coja unas vacaciones porque lleva tres meses trabajando mañana y tarde e incluso fines de semana. "Tienes que dedicarle mucho tiempo pero cuando tu profesión es tu pasión es fácil hacer eso", confiesa. En este ámbito de la

investigación ha destacado como línea que más le interesa la relacionada con la calidad de la Atención Primaria y su relación con los indicadores de morbilidad y mortalidad. "Me interesa mucho investigar en esto porque no nos damos cuenta de lo que tenemos, tan acostumbrados a que es así pero no damos cuenta del valor intrínseco de la Atención Primaria", ha destacado Casado, quien ha afirmado que éste área sanitaria es "espectacular" comparada con otros países, algunos de ellos con producto interior bruto "bastante mejores" que el español.

Por esa razón ha explicado que quiere seguir investigando este ámbito, ver las diferencias entre las comunidades autónomas y las diferencias de organización de Primaria y cómo impactan en los niveles de salud de la población. La doctora ha insistido en que cuando se sale fuera del país hay tres cosas muy reconocidas de España como son la Organización Nacional de Trasplantes, el examen y la formación de médicos internos residentes y la Atención Primaria. "Hace falta que nos demos cuenta porque es muy potente y no apostar por ella y no seguir apostando por ella puede hacer que se debilite la Atención Primaria y el propio sistema sanitario", ha advertido.

DE LA GESTIÓN A LA ASISTENCIA

Otra de las vertientes en las que ha trabajado es la de la gestión sanitaria, durante unos siete años, ya que al principio de su trayectoria profesional desempeñó el puesto de gerente de Atención Primaria e incluso fue subdirectora en el Ministerio de Sanidad. "Pero en un momento determinado dije que lo quería era estar con mis pacientes", ha afirmado Verónica Casado, que ha añadido que el núcleo de todo su interés es para las personas. "Me interesa trabajar para que se incremente su nivel de salud, calidad de vida, es lo que me ha promovido todo lo que he hecho después, a mí lo que me gusta es estar en consulta, ha insistido. Así, ha aclarado que lo que le apetece y seguirá haciendo es trabajar como médico de familia en su centro de salud, en la docencia de grado en Medicina, algo que le "interesa una barbaridad", y con los residentes. "Porque me pasa como a Woody Allen, me interesa el futuro porque es donde pienso pasar el resto de mis días. Hay que hacer eso bien, tenemos que construir el mejor futuro posible y eso pasa por la docencia y por la formación y seguir líneas de investigación", ha agregado.

El reconocimiento Médico 5 Estrellas World Family Doctors. Caring for People (Wonca) de Europa valora diferentes factores como el hecho de que el profesional sea un proveedor de asistencia que considere al paciente como una parte integral una familia y una comunidad y que ofrezca una asistencia clínica de alta calidad, que ofrezca una asistencia personalizada y preventiva y que al mismo tiempo sea compatible con una relación médico paciente de confianza. La capacidad de tomar decisiones que impliquen tecnologías que sean éticas y coste-efectivas y que al mismo tiempo mejoren la asistencia que el médico proporciona, ser un comunicador capaz de promover estilos de vida saludables, ser un líder de la comunidad o la capacidad de trabajar en equipo son algunas de las cuestiones que también se valoran.

Ver más en: <http://www.20minutos.es/noticia/3011489/0/vallisoletana-veronica-casado-medico-5-estrellas-europa-ve-como-oscar-reconocimiento-que-puede-ser-mundial/#xtor=AD-15&xts=467263>

DIARIO DE SORIA

La mejor médico de Europa es de Castilla y León

La vallisoletana Verónica Casado ha recibido el reconocimiento de 'Médico 5 estrellas' y representará, el año que viene, al continente en Corea del Sur, donde se batirá con otros cinco doctores por el título internacional

AURORA RECIO 16/04/2017

Valladolid gana un galardón. La mejor médico en atención primaria de Europa trabaja en el Centro de Salud de Parquesol. Su nombre. Verónica Casado. La doctora Casado recibió ayer el reconocimiento de 'Médico 5 estrellas' por la Organización Mundial de la Medicina de Familia –WONKA– con el que representará al continente europeo el año que viene en Seúl –Corea del Sur–, donde se batirá con cuatro médicos más para ganar el reconocimiento internacional de 'Doctor 5 Stars'. Además, la doctora no solo representará a Europa, sino que también pondrá cara a la medicina española, ya que es la primera médico de nacionalidad española en recibir esta condecoración.



Verónica Casado, 'Médico 5 estrellas' del continente europeo
EL MUNDO

Para Verónica Casado es todo «un orgullo» y «un motivo de satisfacción» el poder representar a Europa en Corea y no solamente para ella, sino que asegura que también lo es para la medicina de familia española, que de alguna manera se va a conocer con este premio a través de ella. «Con este premio se va a dar luz a todo lo que se está haciendo en este país en estos últimos 30 años en esta especialidad que es la medicina de familia, algo que como digo, es un motivo de muchísimo orgullo».

La galardonada asegura que no ha recibido un premio, sino tres. «Yo ya he recibido tres premios. El primero de ellos es que tus propios compañeros te propongan para recibir este reconocimiento. El segundo cuando recibí la comunicación de que, efectivamente, me habían dado el premio. Y el tercero estos días, cuando he recibido las llamadas de familiares y gente que me quiere, pero

sobre todo las de mis pacientes. Una de las últimas me decía: No hace falta que te vayas a Seúl, yo ya sé que eres la mejor. Ese ha sido mi tercer gran premio».

Casado cuenta entre risas la estupefacción con la que recibió la noticia del reconocimiento. «Yo miraba la pantalla de mi móvil y no me lo creía, decía, esto no está pasando. Era una sensación de desconcierto». La médica explica que la medicina no es sólo su profesión, sino que es su pasión «desde siempre». «Me he dedicado profesionalmente pero parte de mi tiempo personal lo he dedicado a este tema, no solo en asistencia y docencia sino también en investigación». Asimismo, Verónica Casado considera que España cuenta con unos «grandísimos» médicos de familia que no tienen tanta visibilidad como deberían, ya que es, según dice, «una labor callada pero fundamental».

La representante de los médicos europeos asevera que ella siempre ha defendido la medicina en general, pero que la medicina de familia en Castilla y León es muy importante y necesita una mayor atención. «Creo que se han hecho esfuerzos para dotar de profesionales al medio rural, pero muchos de ellos tienen que desplazarse y creo que se tendrían que hacer más esfuerzos aún para mejorar la organización y gestión». Casado comprende que lo que hay que hacer es «buscar un equilibrio del número de pacientes para hacer una buena medicina, y que tu tiempo no sea vaya en desplazamiento».

En cuanto al campo de la financiación sanitaria, la doctora cree que «hay que invertir más en atención primaria y potenciarla mucho, porque si funciona la atención primaria habrá mejores niveles de salud y mejores niveles de esperanza de vida». Además, considera que el refuerzo de este campo garantizaría la buena estructura de un hospital ya que, según sostiene, «la atención primaria compone su base y cimientos principales».

Sobre la medicina vallisoletana, la de su ciudad, la califica como «espectacularmente buena». «Estoy segura de que hay recursos que había que organizar mejor, más acceso a determinadas pruebas diagnósticas, nos merecemos un sistema de formación mejor... una serie de cosas mejorables, pero el sistema y los profesionales de mi área son espectaculares», manifiesta Casado, quien añade que «tenemos, probablemente, uno de los mejores niveles de España, entonces me da pena que a veces no se invierta o cuando no se refuerza esta área y hay que seguir apostando y, probablemente, apostando mucho más por la medicina de familia», concluye.

El galardón de 'Médico 5 estrellas' no es un reconocimiento al que pueda acceder cualquiera, sino que para empezar, han de ser propuestos por otros doctores, que en el caso de Verónica Casado fue el profesor Domingo Orozco Beltrán, presidente de la Comisión Nacional de la Medicina de la especialidad y la Sociedad de Familia quienes la propusieron con un informe de su curriculum y sus aportaciones, investigaciones y participaciones en la medicina. Además, primero se batió entre médicos de toda Europa de los que sólo tres pasaron una preselección –un alemán, una croata y una española– y como en el mundial España se hizo con la copa, o en este caso, el premio.