

**Día mundial contra el cáncer de colon**

## **Cribado dispar del cáncer de colón: solo cuatro autonomías, incluida Castilla y León, llegan hasta los 74 años**

**Algo más de 2.700 ciudadanos de la comunidad reciben cada año el diagnóstico de este tumor, el de mayor prevalencia en España**

[Susana Escribano](#)

Martes, 31 de marzo 2026



Destacan en la Asociación Española contra el Cáncer (AECC) que la detección precoz es un derecho que salva vidas y que nueve de cada diez personas sobrevivirían al tumor que más de diagnostica en España, que es el de colon, si ese diagnóstico fuera temprano. Este martes 31 de marzo, Día Mundial Contra el Cáncer de Colon, desde la AECC insisten en que para lograr ese diagnóstico temprano es clave el cribado que detecta sangre oculta en heces, una prueba nada invasiva ni molesta que se reduce a la toma de una muestra mínima, pero que no llegan a hacer seis de cada diez personas que reciben la carta regularmente cada dos años cuando cumplen los 50. Es un error. «A todo el que cumple 50 años le pregunto si se ha hecho la prueba. Hay mogollón que no. Eso hay que cambiarlo», explicaba hace ahora un año Jesús Barras, un paciente al que, tras el positivo en el primer test que se hacía, le detectaron un tumor que no había dado síntoma alguno. Eso permitió un tratamiento exclusivamente quirúrgico. [«Si llego a los 53 sin hacerme la prueba mi cáncer no habría tenido remedio», remarcaba.](#)

## Invitaciones

384.227 cartas de aviso

Se remitieron a ciudadanos de Castilla y León de entre 50 y 74 años en el año 2024, según consta en el balance del programa del cribado para la detección precoz del cáncer de colon, de los que fueron 155.033 los que participaron. Respecto a los resultados, en el conjunto de la comunidad, en el año 2024 se registró la detección de 217 cánceres invasivos, 1.610 lesiones de alto y medio riesgo y 1.325 adenomas de bajo riesgo.

«El 'screening' del cáncer colorrectal, por la razón que sea, no se hace tanto. Y hay que hacerlo», alertaba recientemente el doctor Vicente Simó, jefe de la Unidad de Coloproctología del Hospital Universitario Río Hortega, área que se ocupa de la atención quirúrgica a pacientes con cáncer de colon y de recto, además de aquellos que presentan complicaciones por diverticulitis, colitis ulcerosa y enfermedad de Crohn, fístulas, hemorroides o fisuras anales. Con datos de 2024, último balance oficial público, hubo 7.920 personas en Castilla y León, de 155.033 que se hicieron el test, a las que se citó para una colonoscopia tras hallar trazas de sangre en sus muestras. En la mayoría de casos, esa prueba confirmó que no tenían lesiones premalignas o malignas.

El listado de aquellos en los que sí hubo diagnóstico lo encabezan 217 pacientes a los que gracias al cribado se les detectó un cáncer de colon que no había dado síntomas, pero en estado ya invasivo. Les siguen otros 1.610 a los que se trató de lesiones de riesgo medio y alto de culminar en cáncer en el corto y el medio plazo y a 1.325 más a los que en las colonoscopias posteriores que se realizan tras detectarse rastro de sangre en la muestra se les extirparon pólipos que en ese momento presentaban bajo riesgo oncológico.



En Castilla y León, el aviso para participar en el cribado para la detección precoz del cáncer de colon, tumor que afecta al final del aparato digestivo, empieza a los 50 años y se prolongará cada dos años hasta cumplir los 74. No es lo usual en el panorama español. La comunidad es una de las cuatro autonomías españolas en las que la carta que invita a participar en el cribado para la detección precoz de este tumor llega a personas que han superado los 70 años. Son, además de Castilla y León, el País Vasco, Aragón, y La Rioja.

En el resto de territorios, los cribados dejan de hacerse a los 69 años. O a los 70 en Castilla-La Mancha. Si se tiene en cuenta que «la edad es el principal factor de riesgo no modificable de cáncer colorrectal» y que «el riesgo de padecer la enfermedad aumenta con los años, ya que aumenta la aparición de pólipos en el colon y recto», tal y como refleja la información que la Asociación Española contra el Cáncer ofrece sobre estos tumores, esa decisión de extender el cribado hasta los 74 años implica detección de casos que de otro modo pasarían desapercibidos. La Consejería de Sanidad de Castilla y León tomó en abril de 2024 la decisión de ampliar de los 69 a los 74 años como tope máximo para este cribado.

Desde la delegación de la AECC de Valladolid han vuelto a lanzar este martes 31 de marzo, Día Mundial Contra el Cáncer de Colon, la campaña 'Juega tu papel' y lo han hecho con mesas informativas en los hospitales de la capital para animar a no dejar pasar el cribado que determina si hay sangre no visible en heces que alertaría sobre la existencia de pólipos y lesiones premalignas o malignas que de otro modo no se detectarían hasta que la enfermedad hubiese avanzado y exigiera tratamientos más drásticos y con probabilidades de curación a la baja.

El cáncer de colon es el tumor más frecuente en España si se tiene en cuenta la población en general, hombres y mujeres de forma conjunta. Anualmente se diagnostican cerca de 2.800 diagnósticos en Castilla y León, de los que alrededor de 530 corresponden a ciudadanos de Valladolid.

### **En cinco de cada cien muestras se detectan rastros de sangre y en una colonoscopia posterior se estudia el origen**

El mapa autonómico muestra una disparidad en el criterio de la edad, pero también diferencias en el modo de contactar con los ciudadanos (principalmente por carta, pero también pro SMS), en la recogida de los 'kit' para tomar la muestra (con comunidades en las que se envía domicilio, otras en las que se recoge en el centro de salud para que la enfermera explique cómo tomar correctamente la muestra y las menos que abren la opción de la farmacia), y en la comunicación de los resultados, con comunidades en las que se llama al paciente si hay que hacer más pruebas y otras le citan en persona o en las que envían una carta o informan digitalmente, a través de la aplicación de su servicio de salud.

Desde la sanidad pública de Castilla y León se realizan cada año casi 385.000 invitaciones anuales para participar en el cribado para la detección de sangre oculta en heces. El último dato oficial disponible que ofrece Sacyl corresponde a 2024. Se realizaron 384.227 invitaciones válidas. De ellas, participaron en el cribado 155.033 personas, un 40,4%. Los 7.920 test positivos (en sangre no en tumores de colon), suponen un 5,1%. A estas personas se les cita para una colonoscopia en la que se estudia el origen de ese rastro hematológico.

### **Pólipos y múltiples factores**

«La mayor parte de los cánceres colorrectales se originan a partir de pólipos existentes en la mucosa del colon. No existe una única causa, sino que intervienen diferentes factores de riesgo para su desarrollo: edad, presencia de diversas enfermedades intestinales, dieta pobre en fibra y rica en grasas saturadas, ingesta de alcohol y tabaco... El consumo de alimentos ricos en fibras, frutas y verduras, la ingesta abundante de leche y derivados, evitar la obesidad, realizar ejercicio de manera regular y evitar el consumo de alcohol y tabaco son condiciones que se asocian a una disminución en el riesgo de cáncer colorrectal», trasladan desde la Consejería de Sanidad de Castilla y León en la información que ofrecen sobre la prevención y el cáncer de colón.

El resultado negativo del test no garantiza que una persona no vaya a tener un cáncer colorrectal por lo que es muy importante conocer los síntomas habituales: sangrado por el ano, cambio en la frecuencia o consistencia de las heces, pérdida de peso sin motivo, fatiga y cansancio constante.