



Programación local en Valladolid

30 JUNIO 2025 | MEDIODÍA COPE EN VALLADOLID

Ante las olas de calor del verano hay que tener en tomar ciertas precauciones para evitar padecer un golpe de calor.

Hablamos con los expertos para saber cómo cuidarnos ante las elevadas temperaturas.

No salir a la calle en las horas centrales del día, mantenerse hidratado, prestar especial atención al cuidado de niños y mayores...

Sara Ortiz es médico y coordinadora del Centro de Salud de Parquesol nos habla de estas y de otras medidas con las que podemos evitar una emergencia grave.

Minuto 35.55:

https://www.cope.es/emisoras/castilla-y-leon/valladolid-provincia/valladolid/podcast/episodios/13-00h-30-junio-2025-mediodia-cope-valladolid-20250630_3178149.html

