

# CASTILLA Y LEÓN.-El Río Hortega de Valladolid crea la primera Consulta Multidisciplinar de Hipertensión Pulmonar

VALLADOLID 29 May. (EUROPA PRESS) -

El Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid ha creado su primera Consulta Multidisciplinar de Hipertensión Pulmonar (HP), que se ha presentado este jueves con motivo de la celebración de las I Jornadas de actualización en HP celebradas en el centro.

La consulta estará atendida por un cardiólogo y un neumólogo que trabajarán, de manera conjunta, con profesionales de los servicios de Pediatría, Medicina Interna, Hepatología y Farmacología, entre otros, lo que facilitará el diagnóstico precoz y derivación inmediata de los pacientes, lo que mejorará su pronóstico y calidad de vida, han informado a Europa Press fuentes de la Junta.

La Hipertensión Pulmonar (HP) se produce por el aumento de la presión en el lecho vascular pulmonar, en la mayoría de los casos debido a una cardiopatía o neumopatía. Este problema de salud produce un importante deterioro en la salud de los pacientes y aumenta la morbilidad, afectando a un 1 por ciento de la población mundial, es decir, a unos 50-70 millones de personas.

Dentro de la HP, hay otras formas menos frecuentes como Hipertensión Arterial Pulmonar (HAP) o la Hipertensión Pulmonar Tromboembólica Crónica (HPTEC). Estas son consideradas patologías poco prevalentes, también conocidas como enfermedades raras, con escasa visibilidad pública y conocimiento limitado entre la comunidad médica.

La Hipertensión Pulmonar presenta síntomas inespecíficos en sus fases iniciales (disnea, fatiga, etcétera) y suele presentar normalidad en las pruebas diagnósticas hasta fases avanzadas de la enfermedad. Por lo que su detección supera en muchos casos los dos años y requiere la vista de profesionales de varias especialidades diferentes. Este retraso es aún mayor en pacientes de edad avanzada debido a la presencia de comorbilidades.

Así, contar con profesionales especializados en Hipertensión Pulmonar que trabajen juntos (desde todos los ángulos de la misma) facilita mucho el diagnóstico precoz y el tratamiento guiado ante estos casos.

## RÁPIDA ATENCIÓN

Reducir el tiempo de reacción ante la enfermedad es una herramienta fundamental, dado que cuanto antes se detecte el problema y el origen del mismo, antes se puede aplicar un tratamiento adecuado que permita mejorar la calidad de vida de los pacientes que la padecen.

Por todos estos motivos, el Hospital Universitario Río Hortega ha creado esta Consulta Multidisciplinar de Hipertensión Pulmonar. Este servicio estará atendido por un cardiólogo y un neumólogo que trabajarán, asimismo, junto con expertos de Pediatría, Medicina Interna, Hepatología y Farmacología. Asimismo, el hospital cuenta con una unidad de Rehabilitación Cardiaca que ya está trabajando con estos pacientes, con beneficios indiscutibles en su calidad de vida, han señalado las mismas fuentes.

La consulta estará dotada un ecocardiógrafo y un electrocardiógrafo y en ella se podrán realizar acciones claves para la detección de la HP como el Test de la Marcha de 6 Minutos, pruebas de función respiratoria o ergoespirometría, entre otras.

De esta manera, a pesar de la complejidad de la patología, se podrá garantizar un diagnóstico precoz y el inicio del tratamiento en el momento adecuado, cambiando de esta manera la historia natural de la enfermedad. Además, con el trabajo multidisciplinar se consigue una gestión más eficiente de los recursos, evitando visitas innecesarias e, incluso, la duplicación de ciertas pruebas; lo que redunda también en la comodidad de los usuarios, reduciendo la carga de la enfermedad en su día a día.

© 2025 Europa Press. Está expresamente prohibida la redistribución y la redifusión de todo o parte de los servicios de Europa Press sin su previo y expreso consentimiento.