

## **Hoy por Hoy Valladolid (27/05/2026)**

El Hospital Universitario Río Hortega ha organizado una serie de actividades informativas y prácticas para concienciar sobre la importancia que tiene dejar de fumar.

Espirómetros y coximetrías en directo, talleres e información para todo el que se acerque al vestíbulo principal.

Todo ello, aprovechando la celebración del 'Día mundial sin tabaco'.

Tania Álvaro, neumóloga del HURH, nos habla de por qué es tan difícil abandonar este hábito nocivo.

También nos explica qué ventajas tiene para la salud abandonar la cajetilla.

**Minuto 23.50:**

<https://cadenaser.com/podcast/radio-valladolid/470/p3/>

