



CyLTV Noticias

(28/09/2025)

Nadie se libra de envejecer. Pero cuidando nuestra salud podemos hacer que ese envejecimiento se produzca con calidad.

La esperanza de vida cada vez es mayor, en Castilla y León se sitúa en una media de 84,54 años.

La doctora Ana Cerón, especialista en Geriátrica nos habla de cuáles son las claves para sumar años y vivirlos lo mejor posible.

Minuto 16.08:

<https://www.youtube.com/watch?v=2Z3GlkemG6c>

