



# El Servicio de Rehabilitación del Río Hortega atiende en dos años a 142 pacientes en sus domicilios

*La mayoría son personas de edad avanzada con fracturas de miembro superior*

20/02/2023 14:00

---

Valladolid / Sanidad

El Servicio de Rehabilitación del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid, que cumple dos años desde su puesta en marcha, ha atendido a 142 pacientes en tratamientos domiciliarios, la mayoría de ellos personas de edad avanzada con fracturas de miembro superior.

Este servicio, según se explica en un comunicado, ha incluido pacientes con múltiples patologías tales como ictus, artroplastias de cadera y rodilla o postcovid. También se benefician de esta iniciativa las personas mayores que han padecido fracturas o aquellos casos que necesiten rehabilitación tras una estancia hospitalaria prolongada o por determinados problemas respiratorios.

Esta opción es prescrita por el médico rehabilitador en base a criterios clínicos y sociales. El paciente es valorado en la consulta externa del hospital, tanto si ha sido derivado desde Atención Primaria como desde Especializada, y, posteriormente, es el fisioterapeuta el que se desplaza hasta su domicilio.

Es un tipo de servicio especialmente recomendado para aquellos ciudadanos que no pueden o tienen serias dificultades para hacer un tratamiento ambulatorio, bien sea por su estado general o por problemas para desplazarse, siempre y cuando no precisen de forma obligada de la sala de fisioterapia para realizar su tratamiento de manera eficaz.

Algunos de las personas que suelen utilizar la rehabilitación a domicilio son los pacientes de ictus y otras patologías del sistema nervioso central, de artroplastias de cadera y rodilla, de edad avanzada que hayan sufrido fracturas, con síndromes de inmovilidad tras estancia hospitalaria prolongada, de rehabilitación respiratoria básica y casos postcovid que necesiten seguimiento.