

## El Servicio de Rehabilitación del Río Hortega atiende a 142 personas en sus domicilios

**La mayoría son personas de edad avanzada con fracturas de miembro superior**



[Sergio Borja Sobas](#)

Lunes, 20 Febrero 2023, 14:55

El Servicio de Rehabilitación del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid, que cumple dos años desde su puesta en marcha, ha atendido a 142 pacientes en tratamientos domiciliarios, **la mayoría de ellos personas de edad avanzada con fracturas de miembro superior.**

Este servicio, según se explica en un comunicado, ha incluido pacientes con múltiples patologías tales como ictus, artroplastias de cadera y rodilla o postcovid. **También se benefician de esta iniciativa las personas mayores que han padecido fracturas o aquellos casos que necesiten rehabilitación tras una estancia hospitalaria prolongada o por determinados problemas respiratorios.**

Esta opción es prescrita por el médico rehabilitador en base a criterios clínicos y sociales. El paciente es valorado en la consulta externa del hospital, **tanto si ha sido derivado desde Atención Primaria como desde Especializada**, y, posteriormente, es el fisioterapeuta el que se desplaza hasta su domicilio.

Es un tipo de servicio especialmente recomendado para aquellos ciudadanos que no pueden o tienen serias dificultades para hacer un tratamiento ambulatorio, **bien sea por su estado general o por problemas para desplazarse**, siempre y cuando no precisen de forma obligada de la sala de fisioterapia para realizar su tratamiento de manera eficaz.

Algunos de las personas que suelen utilizar la rehabilitación a domicilio son los pacientes de ictus y otras patologías del sistema nervioso central, **de artroplastias de cadera y rodilla, de edad avanzada que hayan sufrido fracturas**, con síndromes de inmovilidad tras estancia hospitalaria prolongada, de rehabilitación respiratoria básica y casos postcovid que necesiten seguimiento.