



12:30H | 17 SEPTIEMBRE 2026 | HERRERA EN COPE EN VALLADOLID

Solemos pensar que en casa estamos seguros. Pero nadie nos libra de padecer una caída.

El 30% de los mayores de 65 años sufren al menos una caída al año. Y esta cifra se dispara hasta el 50% en los mayores de 80 años.

Esto puede provocar fracturas, lesiones y temores.

Para hablar de esto y enseñar a las personas que son susceptibles de padecer una caída y a sus cuidadores a prevenirlas y a reaccionar ante ellas, los profesionales del Hospital Universitario Río Hortega han organizado tres mesas informativas en el vestíbulo principal del centro.

A lo largo de toda la mañana se han acercado a estos puestos muchas personas que han podido resolver sus dudas y recibir consejos prácticos.

Carmen Zaballos, enfermera del HURH y responsable de la Guía de Prevención de Caídas.

Minuto 20.15:

https://www.cope.es/emisoras/castilla-y-leon/valladolid-provincia/valladolid/podcast/episodios/12-30h-17-septiembre-2026-herrera-cope-valladolid-20260917_3438286.html