



## La ecografía se abre paso en Atención Primaria y transforma la consulta del médico de familia

Una innovadora escuela en Valladolid forma a los facultativos en esta técnica para agilizar la toma de decisiones clínicas y reducir la dependencia de pruebas externas

AUDIO. María Hernández Carrasco, Coordinadora en la Escuela de Ecografía ASVAO en el Centro de Salud de Parquesol:

[https://www.cope.es/emisoras/castilla-y-leon/valladolid-provincia/valladolid/noticias/ecografia-abre-paso-atencion-primaria-transforma-consulta-medico-familia-20251116\\_3245702.html](https://www.cope.es/emisoras/castilla-y-leon/valladolid-provincia/valladolid/noticias/ecografia-abre-paso-atencion-primaria-transforma-consulta-medico-familia-20251116_3245702.html)

Laura Ríos

Ramón Morales

16 nov 2025

La **ecografía** se ha consolidado como una herramienta complementaria clave en los [centros de salud de Valladolid Oeste](#), donde los profesionales de **Atención Primaria** la utilizan cada vez más para tomar decisiones clínicas de forma más rápida y segura. Esta técnica permite realizar exploraciones inocuas directamente en la consulta, lo que representa un beneficio tanto para el médico como para el paciente.

### Una formación teórico-práctica

Para impulsar su uso, la **Gerencia de Atención Primaria Valladolid Oeste** ha puesto en marcha la **Escuela de Ecografía ASVAO** en el [Centro de Salud de Parquesol](#) desde septiembre de 2024. Coordinada por los doctores **María Hernández Carrasco** y **Diorlyns Marmolejos Richiez**, la formación combina teoría sobre anatomía y manejo de los dispositivos con sesiones prácticas centradas inicialmente en la **ecografía tiroidea**.

Tras la formación inicial, los **médicos de Familia** realizan exploraciones semanales en sus centros, citando a sus propios pacientes en una agenda específica. Este proceso es supervisado en tiempo real por los formadores, lo que "garantiza seguridad y confianza", y demuestra que una buena planificación permite integrar la ecografía en la rutina diaria sin alterar la atención habitual.

## **Expansión y futuro de la ecografía**

Hasta la fecha, **48 profesionales** han participado en las distintas ediciones presenciales, organizadas en grupos reducidos para fomentar la interacción. La formación ha cubierto exploraciones tiroideas y nefrológicas y próximamente se ampliará para incluir **hígado, vías biliares, vesícula, bazo, páncreas** y el **aparato reproductor femenino**.

La gran aceptación ha motivado que futuras ediciones incorporen también exploraciones **musculoesqueléticas de hombro y rodilla**. Además, se está promoviendo un programa de "**formación de formadores**" para que más profesionales puedan enseñar la técnica en sus respectivos equipos de Atención Primaria.

La ecografía en Atención Primaria no sustituye a la radiología especializada, sino que complementa la consulta, ofreciendo un apoyo seguro para la toma de decisiones y agilizando la atención, especialmente frente a la elevada demanda de pruebas externas.

**"No sustituye a la radiología especializada, sino que complementa la consulta"**

Gracias a iniciativas como esta escuela, la **Atención Primaria** puede ofrecer una asistencia "más completa, rápida y cercana". La integración de estas técnicas complementarias mejora la experiencia del paciente sin comprometer el rigor clínico.