

El enfermero que se hizo médico y ha elegido Urgencias en el MIR: “Lo que he hecho hasta ahora solo es la punta del iceberg”

Conocemos la historia de Jorge, el enfermero creador de contenido que estudió también Medicina y ha elegido la nueva especialidad de Medicina de Urgencias y Emergencias en el MIR



Jorge posa feliz con su plaza MIR -

Manuel Gamarra

04 de junio de 2026

De haberle preguntado hace unos años, **Jorge Martín** nunca se habría imaginado estar donde está ahora. Al principio, en el colegio, quería ser **fisioterapeuta**, pero el fallecimiento de su abuelo a causa de una **sepsis** le hizo conocer de primera mano el papel de la enfermería y su labor de **cuidados**, así que optó por entrar en esta carrera. Una vez dentro, le picó la curiosidad de querer ir más allá, y, después de graduarse, decidió estudiar Medicina. En 2026, ha sido una de las 82 personas

que ha elegido en el MIR la nueva especialidad de [Medicina de Urgencias y Emergencias](#).

“Mucha gente me decía que **esa idea se me iba a ir quitando de la cabeza** por el camino, que cuando me pusiese a trabajar y a ver dinero entrar en la cuenta no iba a querer ponerme a estudiar otra vez. Pero yo soy una persona con las **ideas bastante claras**, así que no me lo pensé”, recuerda Jorge en una charla telefónica con este periódico. Él quería ser médico por tener una visión distinta del paciente, ya que, según dice, hay gente que se piensa que estudiar [Medicina](#) es como Enfermería, “solo que un poquito más ampliado”. Sin embargo, con la experiencia que le da el haber cursado ambas carreras, tiene claro que no tienen nada que ver.

“En la teoría, un infarto de miocardio se ve igual estudiando las dos cosas, pero la **visión con la que abor das al paciente** es completamente distinta”, insiste el joven médico y enfermero. Así, después de terminar Enfermería, Jorge se puso a buscar formas de entrar en Medicina: la más sencilla, con su nota media de la carrera, no pudo ser, puesto que se quedó a **solo dos décimas** de la nota de corte. Decidió entonces cursar un **máster**, gracias al cual entró en la Universidad de Oviedo a través del pequeño cupo de plazas que tienen reservado para esta vía.

“Mucha gente me decía que la idea de querer hacer Medicina se me iba a ir quitando de la cabeza por el camino, pero yo soy una persona con las ideas bastante claras”

Antes, había estudiado Enfermería en Ávila, su ciudad natal. “A mí me cogieron **solo con la nota del máster**, pero había otras comunidades en las que tenía mucho más peso la carrera. A día de hoy, creo que esto lo hacen ya en más universidades”, comenta Jorge, que ha estado viviendo los últimos ocho años de su vida en **Oviedo**: los seis de la carrera de Medicina más dos de preparación del [MIR](#), ya que la plaza que ha conseguido este año de una especialidad creada en 2024 y que se estrenaba en esta convocatoria ha sido en su segundo intento.

“Yo soy de los que creen que **las cosas pasan por algo**. Y mira, el año pasado no hubiese podido elegir esta plaza”, comenta el futuro especialista. De hecho, una de las opciones que se planteaba era hacer Medicina de Urgencias y Emergencias, para de ahí acceder a las urgencias. Pero no se quería quedar con las ganas de **volver a intentarlo**, sobre todo sabiendo que las primeras plazas de la especialidad estaban al caer, como así ha sido. Nueves meses después de aquella decisión, mejoró su número de orden y escogió formarse en **Valladolid**.

EN EL SITIO CORRECTO

Jorge se considera a sí mismo una persona muy curiosa. Si se metió a estudiar Medicina fue porque quería conocer in situ ese **abordaje al paciente** que realizan y que ya había palpado durante sus prácticas como enfermero en [Ávila](#). Pero

reitera: no fue por el “concepto erróneo” que tienen algunas personas sobre los enfermeros que se convierten en médicos “porque se les queda corto o **quieren creerse alguien superior**”. “Siempre me ha gustado probar cosas nuevas, intentarlo, ir con todo si me planteo alguna cosa”, subraya el sanitario.

“Cuando llegas a un hospital de nuevas, y más como residente, tienes que ser una persona sencilla y humilde”

Esta misma curiosidad es la que le ha hecho elegir una **especialidad nueva** en el MIR, en la que no hay otros residentes a quienes preguntar, con toda la incertidumbre que ello suscita. Pero, aún así, Jorge no llega a ciegas: visitó el servicio al escoger la plaza, y allí pudo conocer a su tutora y a otros adjuntos. La sensación que le han transmitido, asegura, es de **ilusión, ganas y hospitalidad**. “Me sentí muy a gusto. Todos me decían que tenían muchas ganas de conocerme y que no me preocupase por ser el primero. Me fui con muy buenas sensaciones”, afirma.

Además, Jorge tenía muchas ganas de vivir en Valladolid, el sitio en el que había estudiado su hermano y que ya conocía bien. La ve como una ciudad muy cómoda, con el tamaño perfecto y un hospital del que le han dado **buenas referencias**. Otras opciones que tenía eran Burgos, Alicante o Madrid, si bien de esta última le echaban para atrás los alquileres desorbitados.

“Ya se lo dije a mi tutora, es como si hubiese puesto un **punto y aparte** en mi trayectoria profesional. Llego a Valladolid siendo un libro en blanco, con ganas de empaparme bien de la especialidad. Todo lo que hemos tenido que estudiar para llegar hasta aquí solo ha sido la **punta del iceberg**”, destaca el que dentro de apenas unos días ya será nuevo residente de la especialidad de Medicina de Urgencias y Emergencias. “Cuando llegas a un hospital de nuevas, y más como residente, tienes que ser una persona sencilla y humilde. En urgencias somos un equipo, y para que todo funcione bien tiene que haber **buen ambiente**”, añade.

CREADOR DE CONTENIDO

Hasta ahora, la historia de Jorge podría ser la de un enfermero o médico anónimo que, después de mucho esfuerzo, está consiguiendo alcanzar sus metas. Sin embargo, su perfil **no es tan anónimo**. Jorge es la persona que está detrás de la cuenta [@elmundodeunenfermomedico](#), con presencia y miles de seguidores en redes sociales como **TikTok, Instagram o X**. Empezó a crear contenido para divulgar conocimiento antes incluso de entrar en la carrera de Medicina, y con el paso del tiempo ha ido ganando notoriedad. En 2025, incluso publicó un libro, **‘Lo que tu cuerpo intenta decirte’**.

Aunque a veces se sale de la línea y publica algún vídeo más personal o de *lifestyle*, su contenido gira en torno a la salud, “con la idea de quienes lo van a

ver seguramente son **personas que no entienden de estos temas**". A partir de ahora, reconoce que como residente que pertenece a un hospital **igual debe tener un poco más de cuidado**, aunque confía en disponer del tiempo suficiente para seguir compaginando ambas facetas.