

## El Río Hortega recibe al primer MIR de Urgencias y Emergencias: «Elegí la especialidad por su dinamismo»

Jorge Martín inicia en Valladolid la formación como integrante de la primera promoción de médicos residentes propios de esta especialidad, con 87 facultativos en toda España, 5 de ellos en Castilla y León

VÍDEO: <https://www.elnortedecastilla.es/valladolid/rio-hortega-recibe-primer-mir-urgencias-emergencias-20260611134050-nt.html?ref=https%3A%2F%2Fwww.elnortedecastilla.es%2Fvalladolid%2Frio-hortega-recibe-primer-mir-urgencias-emergencias-20260611134050-nt.html>



[Susana Escribano](#)

11/06/2026

Está encantado con el aterrizaje en el Servicio de Urgencias del Hospital Universitario Río Hortega. Jorge Martín es, desde este momento, médico residente que estrena la formación especializada en Medicina de Urgencias y Emergencias, con cuatro años. Abulense y enfermero además de médico, formará parte de la primer promoción MIR de urgenciólogos: 87 en toda España, cinco de ellos en Castilla y León de los que [la plaza de Río Hortega es este año la única con la que cuenta Valladolid](#). Es la nueva especialidad que han podido elegir este mes de mayo los graduados en Medicina que superaron el examen MIR de finales de enero.

**«En Urgencias y Emergencias hay que saber enfrentarse a decidir en un segundo qué hacer con un paciente»**

**Rosa Ibán**

**Urgencióloga y jefe de Estudios del Río Hortega y Atención Primaria del Área Valladolid Oeste**

«Una de las cosas que me llaman la atención de la especialidad es el dinamismo que tiene. Que no te centras solamente en una especialidad, sino que abarcas todas y tienes que saber mucha medicina para valorar y tratar al paciente que llega al hospital, aunque luego lo derives a compañeros de otras especialidades», explica Jorge Martín, en un alto de la jornada de acogida a los nuevos médicos residentes que el Río Hortega ha celebrado este miércoles.

En las urgencias hospitalarias y las emergencias que se atienden desde las ambulancias (o los helicópteros) han recalado hasta ahora doctores con la especialidad de Medicina de Familia, principalmente, o internistas que han ido ganando formación continuada a golpe de esfuerzo propio y de las sociedades médicas que agrupan a estos profesionales. A partir de este momento, los MIR de Medicina de Urgencia y Emergencias seguirán una especialización a medida del trabajo que les espera en esos servicios que se caracterizan por la necesidad de tomar decisiones rápidas cuando llega un paciente cuya vida o evolución se decide en muy poco margen de tiempo. Son áreas, además, tensionadas por picos de saturación de pacientes que recurren a estos profesionales empujados en no pocas ocasiones por la demora de acceso a otras consultas o pruebas diagnósticas.

«Al final es un servicio específico y con una alta demanda y tener profesionales que, desde que empiezan la residencia, su formación va enfocada a qué tipo de pacientes llegan y cómo tratar a ese tipo de pacientes... La atención en Urgencias no es a lo mejor tanta hospitalización, pero sí que tocas servicios más especiales como especialidades quirúrgicas, la anestesia, la UCI. Hay pacientes críticos y tener eso ya interiorizado

desde que empiezas como un R1 puede ayudar a mejorar el enfoque de la atención», añade Jorge Martín al abordar lo que supone contar con especialidad MIR propia.

El médico residente del Río Hortega ha culminado el Grado de Medicina tras graduarse en Enfermería y compaginando temporadas de trabajo como enfermero tanto en hospital como en Atención Primaria con su etapa de estudiante de Medicina. Estudió en Asturias y barajó esta comunidad como destino MIR y también Alicante. Finalmente lo hará en Valladolid, tras valorar entre otras cuestiones «la cercanía a casa y la buena comunicación con Madrid y con el norte». Además de Urgencias, Jorge Martín barajó Medicina Intensiva a la hora de elegir especialidad MIR. «Al final me decanté por Urgencias, principalmente por el dinamismo que tiene y eso me gusta», reitera.

Este residente de primer año deberá cumplir cuatro de formación para culminar esta especialidad que ha sido estreno en esta edición MIR 2026. Un periodo que las sociedad médica que agrupa a especialistas que desempeñan su labor en urgencias y emergencias confía en ampliar a 5 y en extender a graduados en Enfermería. «Por la cantidad de competencias y luego porque a nivel europeo son cinco años de especialización. Hay mucho que aprender y mucho que hacer, entonces creemos que sería más conveniente cinco años», defiende Rosa Ibán que es la jefa de Estudios del Río Hortega y de Atención Primaria del Área Valladolid Oeste y urgencióloga en este centro hospitalario, además de [la presidenta de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias \(Semes\) en Castilla y León](#).

### **Por Primaria, UCI, Pediatría...**

El programa de especialización que seguirá Jorge Martín se desarrollará en el Río Hortega, también en un hospital más pequeño o comarcal y en Emergencias. «Son las tres patas que tiene la unidad docente, de referencia para su trabajo. Esta formación tiene que ser como un 70% del peso de su programa y el 30% restante son rotaciones importantes fuera de la unidad, como Primaria, la UCI, Pediatría en su parte más crítica y en su tarea más normal...», apunta Rosa Ibán, quien destaca que contar con residentes propios en esta especialidad es ver hecha realidad una reivindicación histórica de los profesionales que lidian con la tarea diaria en los servicios de Urgencias y Emergencia.

Es una especialidad con sus peculiaridades. «Yo digo que somos un poco de otra pasta. Hay que tener un carácter un poco inquieto, dinámico, tener un toque especial de comunicación y saber enfrentarse a decidir en un segundo qué hacer con un paciente. Todo eso se aprende, pero para aprenderlo tienes que tener esas ganas y esa valía y competencia», resume la responsable de docencia de Hospital Universitario Río Hortega y de Atención Primaria del Área Valladolid Oeste.