

## Más de 1.500 castellanos y leoneses ya participan en una investigación que estudiará la salud durante dos décadas

Castilla y León prevé incorporar a unos 12.000 ciudadanos a la Cohorte IMPaCT, un proyecto nacional que busca descubrir cómo influyen la genética, el entorno y los hábitos de vida en la aparición de enfermedades



07/OCT/26

Castilla y León avanza en su participación en la **Cohorte IMPaCT**, uno de los grandes proyectos de investigación biomédica y salud pública que se desarrollan actualmente en España. Desde que la Comunidad se incorporó al estudio en **2023**, más de **1.500 castellanos y leoneses** ya han formado parte de esta iniciativa, que pretende analizar durante años cómo diferentes factores influyen en la salud de la población.

El proyecto, impulsado por el **Instituto de Salud Carlos III** y gestionado por el **Centro de Investigación Biomédica en Red (CIBER)**, cuenta con la colaboración de las comunidades autónomas y se integra en la Infraestructura de Medicina de Precisión asociada a la Ciencia y la Tecnología.

En Castilla y León, el estudio se desarrolla actualmente a través de **tres nodos de investigación** situados en las áreas de salud de Salamanca, **Valladolid Oeste** y León. En ellos participan diferentes centros de Atención Primaria, desde los que se está llevando a cabo el reclutamiento y seguimiento de los ciudadanos.

La previsión es que alrededor de **12.000 personas de entre 16 y 79 años** de Castilla y León participen en el proyecto durante todo su desarrollo. Los participantes son seleccionados de manera aleatoria entre la población adscrita a los centros incluidos en el estudio, con el objetivo de conseguir una muestra representativa.

La participación ciudadana se convierte así en una pieza fundamental de la investigación. Bajo el lema **#SiTeLlamanVen**, el proyecto busca animar a las personas seleccionadas a formar parte de un estudio cuyos resultados se prolongarán durante más de veinte años.

### **Una mirada a la salud a largo plazo**

La Cohorte IMPaCT pretende reunir a **al menos 200.000 personas de toda España** para estudiar durante dos décadas la relación entre la salud y factores como la genética, la alimentación, el entorno, las condiciones sociales o los hábitos de vida.

La información obtenida permitirá analizar la evolución de diferentes enfermedades y contribuir a detectar **factores de riesgo antes de que aparezcan determinados problemas de salud**. Entre las patologías que podrán estudiarse se encuentran las enfermedades cardiovasculares, el cáncer, la diabetes, las enfermedades neurodegenerativas y otros trastornos relacionados con el envejecimiento.

Los participantes realizan diferentes pruebas y aportan información a través de **cuestionarios, exploraciones físicas, pruebas fisiológicas y análisis de biomarcadores**. El seguimiento a lo largo del tiempo permitirá comparar cómo evolucionan sus hábitos y su estado de salud y qué elementos pueden estar relacionados con la aparición o prevención de enfermedades.

El carácter longitudinal es precisamente una de las principales características de la Cohorte IMPaCT. No se trata de obtener una fotografía puntual de la población, sino de **seguir su evolución durante más de dos décadas** para generar conocimiento científico sobre los factores que condicionan la salud.

### **Atención Primaria, en el centro del proyecto**

La investigación se desarrolla con un papel destacado de **Atención Primaria**, desde donde se facilita el acceso a una población amplia y diversa y se puede realizar un seguimiento continuado de los participantes.

En Castilla y León, la colaboración entre la Consejería de Sanidad y Bienestar Social, la Gerencia Regional de Salud, las estructuras de investigación sanitaria y los profesionales de los centros participantes está permitiendo avanzar en el reclutamiento y seguimiento de los ciudadanos.

Los tres nodos actualmente activos se encuentran en el **Área de Salud de Salamanca**, con los centros de San Juan, Sisinio de Castro, Capuchinos, Universidad Centro, Alamedilla y Filiberto Villalobos; **en el Área de Salud de Valladolid Oeste, con Parquesol, Delicias I y Delicias II;** y en el **Área de Salud de León**, con Ribera del Órbigo, Astorga I, Astorga II, La Bañeza I, La Bañeza II, Santa María del Páramo y La Magdalena.

La participación de Castilla y León supone además una oportunidad para estudiar los determinantes de la salud en una comunidad marcada por **el envejecimiento de la**

**población, la presencia de enfermedades crónicas y una importante diversidad territorial.**

El conocimiento generado a partir de este gran seguimiento pretende servir de base para avanzar hacia una atención sanitaria más **preventiva, predictiva y personalizada**, apoyada en datos y evidencia científica y orientada a mejorar la salud de las próximas generaciones.