

Publicidad

Publicidad

Más de 1.500 castellanos y leoneses participan ya en el mayor estudio de salud de España

Se seguirán durante 20 años a 200.000 personas, entre ellas unas 12.000 de Castilla y León, para estudiar cómo influyen la genética, el entorno, los hábitos y los factores sociales en la salud



Pacientes de la Comunidad participan en el estudio Cohorte IMPaCT

7 octubre 2026 a las 11:25



María Lorenzo

0

Compartir

Más de **1.500 castellanos y leoneses** participan ya en la **Cohorte IMPaCT**, el gran estudio de investigación en salud impulsado por el Instituto de Salud Carlos

III (ISCIII) que pretende seguir durante dos décadas la evolución de **200.000 personas en España** para avanzar en la prevención, el diagnóstico y los tratamientos personalizados.

Publicidad

Castilla y León participa en el proyecto desde 2023 a través de la Consejería de Sanidad y Bienestar Social y la Gerencia Regional de Salud, junto a las estructuras de investigación sanitaria y los profesionales encargados del reclutamiento y seguimiento de los participantes.

El objetivo es incorporar a lo largo del proyecto a **unas 12.000 personas de entre 16 y 79 años en Castilla y León**, seleccionadas de forma aleatoria entre la población adscrita a los centros de salud participantes. La iniciativa busca contar con una muestra representativa que permita estudiar cómo diferentes factores influyen en la salud a lo largo del tiempo.



Como generar ingresos con la IA

¡Tan solo te harán falta 15 minutos! Lee esto

Actualmente funcionan tres nodos en la Comunidad. El primero se encuentra en el **Área de Salud de Salamanca**, con población de los centros de salud de San Juan, Sisinio de Castro (Garrido Norte), Capuchinos, Universidad Centro, Alamedilla y Filiberto Villalobos.

El segundo corresponde al **Área de Salud de Valladolid Oeste**, con los centros de salud de Parquesol, Delicias I y Delicias II, mientras que el tercero se sitúa en el **Área de Salud de León**, con Ribera del Órbigo, Astorga I y II, La Bañeza I y II, Santa María del Páramo y La Magdalena.

La participación ciudadana resulta esencial para completar la cohorte. Las personas seleccionadas realizan **cuestionarios, exploraciones físicas, pruebas fisiológicas y análisis de biomarcadores**, cuyos resultados podrán relacionarse y analizarse a lo largo de los años.

Publicidad

Dos décadas para estudiar la salud

La Cohorte IMPaCT pretende analizar durante **20 años** cómo evolucionan la salud y los hábitos de los participantes y qué relación existe entre factores genéticos, ambientales, sociales y relacionados con el estilo de vida y la aparición de enfermedades.

El estudio prestará especial atención a patologías crónicas como **las enfermedades cardiovasculares, el cáncer, la diabetes y las enfermedades neurodegenerativas**, además de los trastornos relacionados con el envejecimiento.

La información obtenida permitirá identificar posibles factores de riesgo de manera temprana y contribuir al diseño de **estrategias de prevención y tratamientos adaptados a las características de cada paciente**.

La iniciativa también permitirá estudiar cuestiones como la alimentación, el entorno, los hábitos de vida y las condiciones sociales, junto con la información genética y otros indicadores biológicos.

Atención Primaria como punto de partida

Una de las características del proyecto es que se desarrolla desde **Atención Primaria**, al tratarse del nivel asistencial que mantiene un contacto más amplio y continuado con la población y permite realizar un seguimiento prolongado de los participantes.

En Castilla y León, la participación de los centros y profesionales de Atención Primaria permitirá incorporar información sanitaria, social y ambiental de una población marcada por el **envejecimiento, la cronicidad y la diversidad territorial**.

La Cohorte IMPaCT está impulsada por el Instituto de Salud Carlos III y gestionada por el Centro de Investigación Biomédica en Red (CIBER), en colaboración con las comunidades autónomas. Su finalidad última es generar una gran infraestructura científica que permita conocer mejor los factores que determinan la salud y avanzar hacia una medicina **más preventiva, predictiva y personalizada**.

La campaña de participación del proyecto mantiene el lema **#SiTeLlamanVen**, dirigido a las personas seleccionadas para formar parte del estudio.

Temas

Castilla y León

ESPACIO PATROCINADO

Comentarios

Nombre *

Comentario *

Al enviar tu comentario, aceptas las [normas de comentarios](#).

Enviar Comentario

▼ Más recientes

▼ Mejor valorados

Aún no hay comentarios. ¡Sé el primero en comentar!