



*Castilla y León*

# Más de 1.500 castellanos y leoneses participan en un estudio que seguirá su salud durante 20 años

MIÉRCOLES, 07 DE OCTUBRE DE 2026

***El proyecto Cohorte IMPaCT prevé incorporar a 12.000 personas de la Comunidad para investigar cómo influyen la genética, los hábitos y el entorno en la aparición de enfermedades***

Más de **1.500 personas de Castilla y León** se han incorporado a la **Cohorte IMPaCT**, un proyecto nacional de investigación que seguirá durante 20 años la evolución de la salud de al menos **200.000 participantes en España**. El estudio busca conocer mejor los factores que intervienen en la aparición de enfermedades y avanzar en su prevención, diagnóstico y

tratamiento mediante una medicina adaptada a las características de cada persona.

Según la información facilitada por la Junta, la previsión es que participen aproximadamente **12.000 castellanos y leoneses de entre 16 y 79 años**, seleccionados de forma aleatoria entre la población adscrita a los centros de salud incluidos en el proyecto. La investigación está impulsada por el **Instituto de Salud Carlos III** y gestionada por el **Centro de Investigación Biomédica en Red (CIBER)**, en colaboración con las comunidades autónomas.

Castilla y León participa desde 2023 y cuenta actualmente con **tres nodos en funcionamiento, situados en las áreas de salud de Salamanca, Valladolid Oeste y León**. En Salamanca intervienen los centros de San Juan, Sisinio de Castro —Garrido Norte—, Capuchinos, Universidad Centro, Alamedilla y Filiberto Villalobos; **en Valladolid Oeste, los de Parquesol, Delicias I y Delicias II;** y en León, los de Ribera del Órbigo, Astorga I, Astorga II, La Bañeza I, La Bañeza II, Santa María del Páramo y La Magdalena.

Las personas seleccionadas realizan **cuestionarios, exploraciones físicas, pruebas fisiológicas y análisis de biomarcadores**. La información obtenida permitirá estudiar la relación entre la salud y aspectos como la alimentación, los hábitos de vida, las condiciones sociales, el entorno y la genética. El seguimiento durante dos décadas ayudará a observar cómo cambian estos factores y su posible vinculación con la aparición o la prevención de enfermedades.

Entre las patologías que se pretende conocer mejor figuran **el cáncer, la diabetes, las enfermedades cardiovasculares, el alzhéimer y otros trastornos relacionados con el envejecimiento**. El objetivo es que los datos contribuyan a

detectar antes los factores de riesgo, diseñar medidas preventivas más eficaces y mejorar las decisiones clínicas basadas en la evidencia científica.

La investigación se desarrolla desde **Atención Primaria**, cuya cercanía a la población facilita tanto la incorporación de participantes con perfiles diversos como su seguimiento a largo plazo. En la Comunidad, el proyecto cuenta con la colaboración de la Consejería de Sanidad y Bienestar Social, la Gerencia Regional de Salud, las estructuras de investigación sanitaria y los profesionales encargados de captar y acompañar a los participantes.

La Junta destaca el interés de esta iniciativa para estudiar la salud en una comunidad marcada por **el envejecimiento, las enfermedades crónicas y la diversidad territorial**. Para favorecer la colaboración ciudadana, el proyecto mantiene el llamamiento «**#SiTeLlamanVen**», dirigido a las personas que reciban una invitación para participar en esta investigación.