

Más de 1.500 vecinos de Castilla y León se suman al mayor ensayo del país para prevenir el cáncer y la diabetes

07/10/2026



La investigación biomédica de Castilla y León da un salto cualitativo de la mano de sus propios ciudadanos. Un total de 1.500 castellanos y leoneses han completado ya las primeras fases de reclutamiento de la Cohorte IMPaCT, el proyecto de seguimiento de salud más ambicioso impulsado en España, coordinado por el Instituto de Salud Carlos III. La iniciativa tiene como meta analizar la evolución biológica y los hábitos de vida de 12.000 vecinos de la Comunidad a lo largo de los próximos 20 años para transformar la prevención de patologías crónicas como el cáncer, el alzheimer o las enfermedades cardiovasculares.

La primera fase del despliegue asistencial se concentra en tres nodos sanitarios estratégicos donde la Atención Primaria ejerce como motor. En el Área de Salud de Valladolid Oeste, el estudio se canaliza a través de los centros de salud de Parquesol, Delicias I y Delicias II.

Por su parte, la provincia de Salamanca participa mediante los centros de San Juan, Sisinio de Castro (Garrido Norte), Capuchinos, Universidad Centro, Alamedilla y Filiberto Villalobos. El mapa inicial se completa en la provincia de León con los consultorios de Ribera del Órbigo, Astorga I y II, La Bañeza I y II, Santa María del Páramo y La Magdalena.

El proceso de selección de la muestra poblacional, dirigida a personas con edades comprendidas entre los 16 y los 79 años, se realiza de forma estrictamente aleatoria mediante citaciones telefónicas individuales desde los centros de salud. Los participantes se someten a exhaustivos cuestionarios sobre su entorno y alimentación, exploraciones físicas completas, pruebas fisiológicas y analíticas de biomarcadores que conformarán un mapa genético y ambiental sin precedentes.

Desde las estructuras sanitarias del proyecto se subraya que la respuesta ciudadana resulta determinante para el éxito de esta infraestructura científica, acompañando las llamadas con el lema representativo #SiTeLlamanVen. El enfoque longitudinal del trabajo permitirá entender cómo el envejecimiento, la diversidad territorial y el entorno rural influyen directamente en el deterioro o la preservación de la salud humana a más de dos décadas vista.

La implicación de los facultativos y personal de enfermería de los centros de salud participantes convierte al primer nivel asistencial en la piedra angular de esta red científica de vanguardia. El cruce masivo de datos clínicos servirá para que el sistema público de salud pueda predecir diagnósticos de forma temprana y diseñar tratamientos personalizados adaptados a las particularidades genéticas y ambientales de la población.