

Castilla y León incorpora 1.500 pacientes al mayor estudio de investigación en salud de España

El proyecto Cohorte IMPaCT seguirá durante 20 años a 200.000 personas para analizar los factores que influyen en la salud y avanzar hacia una medicina más preventiva y personalizada



OCTUBRE 7, 2026

Castilla y León ya cuenta con más de 1.500 participantes en la [Cohorte IMPaCT](#), uno de los mayores proyectos de investigación en salud desarrollados en España, que pretende estudiar durante dos décadas la evolución de la salud de 200.000 personas. La comunidad prevé incorporar aproximadamente a **12.000 castellanos y leoneses de entre 16 y 79 años** a esta investigación, que busca mejorar la prevención, el diagnóstico y los tratamientos personalizados.

El proyecto está impulsado por el **Instituto de Salud Carlos III (ISCIII)** y gestionado por el [Centro de Investigación Biomédica en Red \(Ciber\)](#), en colaboración con las

comunidades autónomas, dentro de la Infraestructura de Medicina de Precisión asociada a la Ciencia y la Tecnología.

En Castilla y León, la participación comenzó en 2023 mediante la **colaboración entre la Consejería de Sanidad y Bienestar Social, la Gerencia Regional de Salud, las estructuras de investigación sanitaria y los profesionales** encargados del reclutamiento y seguimiento de los participantes.

Actualmente existen **tres nodos de investigación en la comunidad**, localizados en las áreas de salud de Salamanca, Valladolid Oeste y León. En ellos participan distintos centros de Atención Primaria, desde los que se está incorporando a la población seleccionada para el estudio.

UNA INVESTIGACIÓN PARA CONOCER CÓMO ENVEJECEMOS

Como decimos, IMPaCT tiene como objetivo **construir una gran cohorte poblacional** de al menos 200.000 personas, **representativa de la población española**, para estudiar durante 20 años cómo influyen los factores genéticos, ambientales, sociales y los estilos de vida en la aparición de enfermedades y en la evolución de la salud. Este seguimiento prolongado permitirá estudiar **no solo qué enfermedades aparecen, sino también qué factores pueden estar relacionados con su prevención**. La información obtenida podrá contribuir al desarrollo de estrategias preventivas más eficaces y a una toma de decisiones clínicas basada en evidencia científica.

El proyecto prestará **especial atención a enfermedades crónicas de gran impacto**, como las cardiovasculares, el cáncer, la diabetes y las enfermedades neurodegenerativas, entre ellas el Alzheimer, así como a patologías y procesos relacionados con el envejecimiento.

Para una comunidad como **Castilla y León**, caracterizada por el envejecimiento de su población y por una elevada presencia de enfermedades crónicas, la participación en esta investigación **permitirá aportar información sobre los factores que influyen en la salud de sus habitantes y sobre cómo evolucionan a lo largo del tiempo**. Los participantes, **seleccionados aleatoriamente** para garantizar que la cohorte sea representativa de la población, realizan cuestionarios y distintas pruebas de salud. El estudio incluye exploraciones físicas, pruebas fisiológicas y análisis de biomarcadores. Todos estos datos permitirán construir una amplia base de conocimiento que podrá analizarse a medida que avance el seguimiento.

El objetivo final es **avanzar hacia un modelo de medicina personalizada de precisión**, en el que la prevención y la atención sanitaria puedan adaptarse mejor a las características y necesidades de cada persona.

ATENCIÓN PRIMARIA, PUERTA DE ENTRADA AL ESTUDIO

Uno de los elementos centrales de Cohorte IMPaCT es que **la investigación se desarrolla desde Atención Primaria**. Los centros de salud permiten acceder a una población amplia y diversa y mantener un seguimiento continuado de los participantes.

Además de la información estrictamente clínica, este nivel asistencial facilita la recogida de datos relacionados con las condiciones sociales, ambientales y los hábitos de vida, elementos necesarios para estudiar los llamados determinantes de la salud.

En Castilla y León, la participación de los profesionales de Atención Primaria y de la Gerencia Regional de Salud resulta especialmente relevante para desarrollar este seguimiento durante las próximas dos décadas. Los centros participantes se convierten así también en espacios desde los que generar conocimiento científico sobre la salud de la población.

Los tres nodos actualmente operativos se encuentran en Salamanca, Valladolid Oeste y León. En Salamanca participan los centros de salud de San Juan, Sisinio de Castro (Garrido Norte), Capuchinos, Universidad Centro, Alamedilla y Filiberto Villalobos. **En Valladolid Oeste forman parte del proyecto Parquesol, Delicias I y Delicias II,** mientras que en el área de León participan centros de Ribera del Órbigo, Astorga I y II, La Bañeza I y II, Santa María del Páramo y La Magdalena.

La investigación continuará incorporando participantes hasta alcanzar aproximadamente los 12.000 previstos en Castilla y León. Para ello, **el proyecto realiza un llamamiento a la participación ciudadana bajo el lema #SiTeLlamanVen.**

El carácter longitudinal de Cohorte IMPaCT permitirá disponer, con el paso de los años, de una información especialmente valiosa sobre la evolución de la salud y los hábitos de las personas. El propósito es que este conocimiento contribuya a identificar antes los factores de riesgo, mejorar la prevención y facilitar una atención sanitaria cada vez más adaptada a las necesidades de la población.

La participación de Castilla y León en esta infraestructura científica nacional supone, además, **incorporar la realidad de una comunidad con una importante diversidad territorial y un marcado envejecimiento poblacional** al mayor estudio de estas características desarrollado en España.