

Pacientes de Valladolid participan en el mayor estudio genético para avanzar en tratamientos personalizados

Usuarios aleatorios de los centros de salud de Parquesol, Delicias I y Delicias II se suman al proyecto Cohorte IMPaCT, que recoge datos para conocer mejor distintas enfermedades



Un paciente de Castilla y León inicia su participación en el estudio Cohorte IMPaCTJCYL

[Diego González](#)

Valladolid

07.10.2026 | 13:38

La **Cohorte IMPaCT**, uno de los estudios genéticos más relevantes del panorama nacional, ya tiene en sus listas a ciudadanos de Valladolid. Todos ellos voluntarios, su contribución permitirá unirse a una gran cohorte poblacional de 200.000 personas para **estudiar durante 20 años** cómo influyen los factores genéticos, ambientales, sociales y los estilos de vida en la aparición de enfermedades y en la evolución de la salud.

En concreto, los participantes vallisoletanos proceden de los centros de salud de **Parquesol, Delicias I y Delicias II**, todos ellos adscritos al Área de Salud de Valladolid Oeste, que es uno de los tres nodos que Castilla y León incorpora al proyecto gestionado por el Instituto de Salud Carlos III e impulsado por el Centro de Investigación Biomédica en Red.

Los otros dos reclutamientos a nivel regional se encuentra en **Salamanca**, que incorporando la población de los centros de San Juan, Sisinio de Castro (Garrido Norte), Capuchinos, Universidad Centro, Alamedilla y Filiberto Villalobos; y en **León**, con los centros de Ribera del Órbigo, Astorga I, Astorga II, La Bañeza I, La Bañeza II, Santa María del Páramo y La Magdalena.

Hasta el momento, **son más de 1.500 castellanos y leoneses los que están concurriendo al estudio**, según la información transmitida por la Consejería de Sanidad. No obstante, **la previsión es incorporar a aproximadamente 12.000 participantes de entre 16 y 79 años** durante todo el desarrollo del proyecto, seleccionados aleatoriamente a partir de la población adscrita a los centros participantes. "La participación ciudadana resulta esencial para alcanzar este objetivo. De ahí el llamamiento que acompaña al proyecto desde sus inicios: #SiTeLlamanVen", reflejan al respecto desde el departamento dirigido por **Alejandro Vázquez**.

Las personas que sean seleccionadas realizarán **cuestionarios, exploraciones físicas, pruebas fisiológicas y análisis de biomarcadores** con el objetivo de generar diferentes datos que permitirán conocer mejor enfermedades crónicas como las cardiovasculares, el cáncer, la diabetes, las enfermedades neurodegenerativas o los trastornos relacionados con el envejecimiento. Es por ello que **el proyecto estudiará aspectos relacionados con los estilos de vida, el entorno, la alimentación, las características sociales y la genética**, entre otros factores.

La clave de la Cohorte IMpaACT es su carácter "longitudinal", de forma que durante más de dos décadas se realizará el seguimiento de las personas que contribuyen al estudio. Ello permitirá estudiar cómo evolucionan su salud y sus hábitos y qué factores pueden estar relacionados con la aparición o prevención de enfermedades, contra las que se podrá desarrollar estrategias de prevención y medicina de precisión adaptadas a las características de la población española.

"La participación de Castilla y León en la Cohorte IMPaCT supone una oportunidad única para generar conocimiento sobre los determinantes de la salud en una población caracterizada por el envejecimiento, la cronicidad y la diversidad territorial", reflejan al respecto desde la Consejería de Sanidad, cuya colaboración con el proyecto se remonta al año 2023, contribuyendo así a construir "una infraestructura científica nacional que permitirá **avanzar hacia una medicina más preventiva, predictiva y personalizada**".