

ABC

Castilla y León participa en el «mayor estudio» de salud en España para avanzar en tratamientos personalizados

Gestionado por el Instituto de Salud Carlos III e impulsado por el Centro de Investigación Biomédica en Red, seguirá durante 20 años la evolución de la salud de 200.000 personas, 12.000 de ellas de la Comunidad



Un laboratorio, en una imagen de archivo HERAS

07/10/2026 Actualizado a las 13:23h.

Castilla y León participa en uno de los estudios «más relevantes de [investigación biomédica](#) y salud pública» que se desarrollan actualmente en España para avanzar en la prevención, diagnóstico y tratamientos personalizados. En total, participarán **12.000 ciudadanos de la Comunidad** de entre 16 y 79 años.

Se trata de una investigación impulsado por el Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) y gestionado por el Centro de Investigación Biomédica en Red (Ciber), en colaboración con las comunidades autónomas dentro de la Infraestructura de Medicina de Precisión asociada a la Ciencia y la Tecnología.

En la Comunidad, la participación en este proyecto se desarrolla desde 2023 gracias a la colaboración entre la Consejería de Sanidad y Bienestar Social y la Gerencia Regional de Salud, las estructuras de investigación sanitaria y los profesionales implicados en el reclutamiento y seguimiento de participantes. Hasta el momento han participado en el estudio **más de 1.500 castellanos y leoneses** en los tres nodos en funcionamiento. Los nodos se encuentran en el Área de Salud de Salamanca, incorporando la población de los centros de salud de San Juan, Sisinio de Castro (Garrido Norte), Capuchinos, Universidad Centro, Alamedilla y Filiberto Villalobos; **en el Área de Salud de Valladolid Oeste, donde se incluyen los centros de salud de Parquesol, Delicias I y Delicias II;** y en el Área de Salud de León, con los centros de salud de Ribera del Órbigo, Astorga I, Astorga II, La Bañeza I, La Bañeza II, Santa María del Páramo y La Magdalena.

La previsión es incorporar a **aproximadamente 12.000 participantes** castellanos y leoneses de entre **16 y 79 años** durante todo el desarrollo del proyecto, seleccionados aleatoriamente a partir de la población adscrita a los centros participantes, tal y como han informado desde la Consejería de Sanidad en un comunicado.

La implicación de profesionales y centros de Atención Primaria de Castilla y León permite desarrollar investigación de «alto impacto directamente vinculada a la salud de la población», han indicado.

Cáncer o diabetes

La Cohorte IMPaCT tiene como objetivo construir una gran cohorte poblacional de al menos 200.000 personas, representativa de la población española, para estudiar **durante 20 años** cómo influyen los factores genéticos, ambientales,

sociales y los estilos de vida en la aparición de enfermedades y en la evolución de la salud.

La información generada permitirá avanzar «hacia un modelo de medicina personalizada de precisión», favoreciendo «la identificación temprana de factores de riesgo, el desarrollo de estrategias preventivas más eficaces y la mejora de la toma de decisiones clínicas basadas en la evidencia científica».

La Cohorte IMPaCT constituye una infraestructura científica de carácter nacional que permitirá disponer de datos de «gran valor» para conocer mejor enfermedades crónicas como las cardiovasculares, **el cáncer, la diabetes, las enfermedades neurodegenerativas** o los trastornos relacionados con el envejecimiento.

Para ello, el proyecto estudiará aspectos relacionados con los estilos de vida, el entorno, la alimentación, las características sociales y la genética, entre otros factores. Esta información permitirá avanzar en el conocimiento de enfermedades como el cáncer, la diabetes, el alzheimer o las patologías cardiovasculares, entre otras, y contribuir al desarrollo de estrategias de prevención y medicina de precisión adaptadas a las características de la población española.

Las personas participantes, seleccionadas de forma aleatoria para asegurar la representatividad, realizan cuestionarios, exploraciones físicas, pruebas fisiológicas y análisis de biomarcadores, generando una información de gran valor científico que podrá relacionarse y analizarse a lo largo del tiempo.