

La salud sale a la calle en La Cistérniga

El municipio celebra por primera vez una jornada abierta con motivo del Día Mundial de la Salud, con participación del centro de salud, asociaciones y colectivos sociales



[Laura Negro](#)

Miércoles, 8 de abril 2026

La Plaza Mayor de La Cistérniga acogió este martes por primera vez, la celebración de una jornada abierta con motivo del Día Mundial de la Salud, que estuvo organizada desde el centro de salud.

Durante toda la mañana, el espacio se llenó de mesas informativas atendidas por profesionales sanitarios, asociaciones y colectivos sociales. El objetivo era «sacar la salud a la calle, hacerla accesible y, sobre todo, visible», explicaba Esther Durá, enfermera familiar y comunitaria, que participó activamente en la organización junto al equipo de Atención Primaria. La iniciativa apostó por la cercanía, de forma que el ciudadano pudiera informarse, preguntar y conocer de primera mano los recursos disponibles. «Estamos siempre trabajando para fomentar la salud de la población. Queríamos ofrecer información útil y dar visibilidad al trabajo de muchas asociaciones», añadía.



Organizadores y miembros de colectivos participantes en esta cita sobre la salud L. Negro

En total, participaron alrededor de 15 entidades. A nivel local, estuvieron presentes Protección Civil, la Asociación de Jubilados y la Casa de Cultura, mostrando actividades orientadas al bienestar físico y social. A ellas se sumaron colectivos de ámbito provincial y autonómico, como asociaciones vinculadas a patologías concretas como la diabetes, el cáncer, la escoliosis o la celiaquía, y otras centradas en salud mental, dolor crónico o enfermedades neurodegenerativas como el párkinson. «La gente se ha acercado para informarse de recursos, no solo del municipio, sino también de Valladolid y de Castilla y León», señalaba Durá. Las consultas más frecuentes giraron en torno a cómo acceder a estos servicios, qué tipo de ayuda ofrecen las asociaciones o de qué manera pueden colaborar o hacerse socios.

Este centro de salud lleva tiempo desarrollando una línea de trabajo comunitario con la celebración de talleres en centros cívicos y una semana temática dedicada a la salud, «todo para cambiar la relación de la población con su propio bienestar. Es importantísimo priorizar la salud. Lamentablemente solemos relegarla a un segundo plano hasta que falla. Por eso, con esta iniciativa queremos informar y propiciar un cambio de mentalidad para que la prevención será la norma general», concluye Durá.