

**E**n un esfuerzo por educar y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia del uso prudente de los antibióticos, un equipo multidisciplinar de médicos del Hospital Río Hortega de Valladolid, liderado por el catedrático de Microbiología José María Eiros, ha publicado un original libro divulgativo escrito en verso, que lleva por título 'Combate las resistencias apoyado por las ciencias'. Esta iniciativa, que combina ciencia y poesía, busca acercar de una manera amena y accesible un problema de salud pública urgente: el aumento de las bacterias multirresistentes.

La idea de crear este libro surgía como parte de las actividades programadas para la Semana Europea del Uso Prudente de los Antibióticos. El equipo de especialistas que participa en el Programa de Optimización del Uso de los Antibióticos (PROA) decidía explorar un enfoque distinto y que resultara atractivo para concienciar tanto a profesionales sanitarios como a la población general. «Quisimos plasmar nuestras recomendaciones en un formato que no fuera un manual convencional, sino algo que llegara a las personas y que también pudiera provocarles una sonrisa», explica Eiros. «A través de rimas, tratamos de concienciar en lo fundamental, que es utilizar los antibióticos de manera racional, lo que implica no presionar a los médicos para que los receten



Los doctores David Pérez, Luis Tamayo, José María Eiros, Marta Domínguez-Gil, Alicia Armentia y Aurora Sacristán posan con el libro. RODRIGO UCERO

## Rimas contra las bacterias multirresistentes

**Un equipo multidisciplinar de médicos del Hospital Río Hortega publica un libro en verso para concienciar sobre el uso racional de los antibióticos**

LAURA NEGRO



sin necesidad, respetar las pautas de tratamiento indicadas y evitar la automedicación», añade.

El libro cuenta con las ilustraciones de la doctora Alicia Armentia, catedrática de Alergología, quien se encargó de dar vida a los conceptos científicos con simpáticos dibujos. Entre los personajes destaca una «superbacteria» resistente que, como un villano de cuento, amenaza la salud global, mientras que los médicos son retratados como superhéroes que luchan para vencerla. «Son ilustraciones muy sencillas, monigotes casi infantiles, pero sirven para aligerar la seriedad del tema y conectar con el lector desde el humor. Es una forma de dar chispa a la ciencia en forma de dibujos», comenta Armentia. «Tratamos de hacer ver que las bacterias han aprendido y se han hecho resistentes y por ello hay que orientar el tratamiento a algo más lógico, menos consumidor de recursos y desde luego más eficiente para que los enfermos se curen. Por eso el libro está dirigido a los pacientes y, por supuesto, a nuestros compañeros, que a veces recetan antibióticos por presión y por demanda de la población. Pero la población debe saber que eso no es conveniente y que hay que ser racional en el uso», agrega.

El libro también incorpora elementos del concepto 'One Health' (Una sola salud), que destaca la conexión entre la salud humana, la sanidad animal, la seguridad alimentaria y la conservación del me-

dio ambiente. Esta perspectiva integral busca subrayar que el problema de la resistencia a los antibióticos trasciende el ámbito sanitario, involucrando también a la producción agroalimentaria y a otras actividades humanas.

### Una labor colaborativa

El equipo de autores del libro está formado por especialistas de diferentes áreas del Hospital Río Hortega: microbiólogos, intensivistas, preventivistas y farmacéuticos, quienes llevan trabajando juntos desde 2018 en el PROA. Se reúnen de manera habitual para revisar tratamientos antibióticos, asegurarse de que no se prolonguen innecesariamente y promover un uso más dirigido y eficiente. «Nuestro sistema de trabajo es pionero en España», resalta Marta Domínguez-Gil, especialista en Microbiología. «Para nosotros ha habido un antes y un después de nuestra participación en el Programa de Optimización del Uso de los Antibióticos PROA. El trabajo multidisciplinar ha sido realmente enriquecedor para nosotros y, sobre todo, para nuestros pacientes que se han beneficiado de una atención mejorada a las enfermedades infecciosas. Las UCIs han sido muy conocidas durante la pandemia de coronavirus y ahora nos enfrentamos a otra pandemia de la que ya viene alertando la OMS, la de las bacterias multirresistentes», añaden los doctores Luis Tamayo y David Pérez, ambos especialistas en Cuidados Intensivos.



THE  
OLPHACTORY

**REBAJAS**  
07.01 - 31.01

HORARIO

MAÑANAS:  
*Martes a sábado: de 10:30 a 14:00 hrs*

TARDES:  
*Lunes a jueves: de 17:00 a 20:00 hrs*  
*Viernes y sábados: de 16:00 a 20:30 hrs*

THE OLPHACTORY STORE  
PLAZA DE MEDINA DEL CAMPO, Nº 3, 40001 · SEGOVIA  
T: 921 474 773 · M: 676 841 822

SÍGUENOS EN

 @theolphactorystore  
 [www.theolphactory.com](http://www.theolphactory.com)