

## La Guardia Civil enseña a sanitarios a repeler las agresiones

D.V.

- viernes, 5 de diciembre de 2025

Los agentes realizan tres sesiones formativas a los trabajadores de Atención Primaria y Especializada de Valladolid Oeste



Formación a sanitarios para defenderse de agresiones. - Foto: Guardia Civil

La Guardia Civil de Valladolid está impartiendo al personal sanitario talleres informativos para prevenir conductas violentas en los centros de salud, así como medidas de apoyo a los profesionales en caso de agresión física o verbal.

El Área de Salud Valladolid Oeste ha organizado tres de estas jornadas, para el personal de Atención Primaria y Especializada, distribuidas en tres puntos

distintos del ASVAO con la finalidad de que todos los profesionales puedan acceder a ellas, acudiendo a aquella que mejor acceso tenga desde su puesto habitual de trabajo, informa Guardia Civil en un comunicado.

Las primeras jornadas, celebradas los días 12 y 19 de noviembre, tuvieron lugar en el Centro de Salud de Arroyo de la Encomienda. La última fase se llevó a cabo el 26 de noviembre en el Centro de Salud de Laguna de Duero. En cada jornada han participado alrededor de treinta personas.



Formación a sanitarios para defenderse de agresiones. - Foto: Guardia Civil

Estas jornadas combinan conceptos teóricos con prácticas reales que permitan ofrecer la mejor preparación posible a los trabajadores que cuidan de nuestra salud. En ellas se abordan temas como el perfil del agresor, las medidas de contención ante personas con conductas violentas, el protocolo de Sacyl ante las agresiones, consejos de autoprotección, posiciones y distancias de seguridad, técnicas de golpeo para evitar ataques, reconocer nuestras zonas vulnerables, desplazamientos y esquivas o técnicas de suelta o agarre, entre otras. Todo ello con instructores de la Guardia Civil expertos en intervención operativa, defensa personal y artes marciales.

### **Plan integral**

El objetivo de estas sesiones es dar a conocer a los asistentes los detalles del 'Plan Integral de Protección a Profesionales de la Salud', implementado por la Guardia Civil, que establece las medidas policiales a seguir frente a las agresiones a profesionales de la salud.

Esta formación busca reforzar la comunicación y mejorar la prevención en materia de seguridad, así como la protección de los centros sanitarios y de los profesionales que trabajan en ellos, incluyendo médicos, enfermeros, celadores, administrativos, personal de seguridad y otros.

Se hace especial énfasis en concienciar al colectivo sanitario sobre la política de tolerancia cero frente a cualquier tipo de agresión, ya sea física o verbal y se subraya la importancia de denunciar estos hechos para evitar la impunidad de los agresores y prevenir la reincidencia.

Además, existe la aplicación móvil Alertcops, que incluye un botón SOS. Al activarlo, el personal sanitario puede enviar una alerta urgente al centro policial más cercano, junto con su ubicación y una grabación de 10 segundos de audio que recoge lo que está ocurriendo en ese momento.

### **Interlocutor policial especializado**

La Guardia Civil dispone de un interlocutor policial especializado para el personal sanitario y los trabajadores que prestan sus servicios en el Hospital y los centros de salud. Esta figura tiene como objetivo ofrecer una atención personalizada y exclusiva a este colectivo, estableciendo un procedimiento específico para tratar y abordar las agresiones que puedan sufrir en el ejercicio de su labor.