

El primer diario digital de Castilla y León

Tribuna
salamanca

Un hallazgo clave con sello salmantino: la obesidad eleva el riesgo de cáncer tras el trasplante hepático

Un estudio con participación del Hospital Universitario de Salamanca y el Río Hortega de Valladolid analiza más de 20 años de seguimiento y alerta del mayor riesgo de tumores de novo en pacientes trasplantados con obesidad

[Tamara Navarro](#)

4 junio 2026

Un estudio del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid, con participación del Hospital Universitario de Salamanca, ha analizado el impacto de la obesidad y del síndrome metabólico en pacientes sometidos a trasplante de hígado, concluyendo que estos factores tienen una influencia relevante en la evolución a largo plazo.

Según la información facilitada por la Sociedad Española de Trasplante (SET) y recogida por EFE, el trabajo ha incluido a **762 pacientes adultos trasplantados entre 2001 y 2024**, con una edad media de 56 años y un seguimiento de más de dos décadas.

El estudio, presentado en el 9º Congreso de la SET celebrado en A Coruña, ha detectado **119 casos de cáncer de novo**, es decir, tumores que aparecen tras el trasplante y que no estaban presentes previamente, lo que supone aproximadamente **uno de cada seis pacientes**.

Entre los tipos de cáncer más frecuentes destacan los tumores de cabeza y cuello, seguidos del cáncer de pulmón y las neoplasias hematológicas, con un tiempo medio de aparición de casi siete años tras el trasplante.

Los investigadores concluyen que **la obesidad es el único factor claramente asociado al desarrollo de estos nuevos cánceres**, mientras que otros factores como la diabetes, la hipertensión o el perfil lipídico no mostraron una relación significativa en esta cohorte.

La supervivencia global fue significativamente menor en los pacientes que desarrollaron cáncer, y **más de la mitad de los fallecimientos en este grupo se debieron directamente a la enfermedad oncológica**, según las mismas fuentes.

En paralelo, el equipo investigador -en el que también participa el Hospital Universitario de Salamanca- ha analizado el impacto del síndrome metabólico antes del trasplante hepático, definido como la combinación de obesidad, diabetes, hipertensión o alteraciones del colesterol, cada vez más frecuente en este tipo de pacientes.

Este segundo trabajo, basado en **682 pacientes trasplantados con un seguimiento de hasta 20 años**, evaluó su influencia en la supervivencia y en las causas de mortalidad tras el trasplante.

Los resultados muestran que el síndrome metabólico previo **no se asocia a mayor mortalidad en los primeros meses ni a una mayor incidencia global de cáncer**, pero sí se relaciona con **un mayor riesgo de complicaciones vasculares durante el primer año** y con un incremento de la mortalidad cardiovascular a partir del quinto año.

En concreto, la mortalidad cardiovascular fue superior en fases tardías del seguimiento, y estos pacientes presentaron además una mayor frecuencia de eventos vasculares no mortales en el primer año tras el trasplante.

Los autores subrayan, según EFE, la importancia de reforzar las estrategias de prevención y detección precoz del cáncer en pacientes trasplantados de hígado, especialmente en aquellos con obesidad, así como de controlar los factores metabólicos antes del trasplante, ya que su impacto se hace especialmente evidente a largo plazo.