

Proyectos de humanización en Pediatría: "Hacen que los niños vean el hospital como un espacio menos agresivo"

Apuestan por una sanidad "más amable" para evitar que haya un añadido emocional o psicológico, más de lo que suponga la propia enfermedad de los menores



[Tania Díez Perea](#)

Martes, 4 febrero 2025

Un **paciente** es mucho más que una persona que padece una enfermedad y los centros sanitarios que carecen de instalaciones acogedoras, pueden convertirse en un factor estresante e incidir en el estado de vulnerabilidad en el que ya se encuentran.

Por ello, surgen los **proyectos de humanización** en los hospitales. Estos apuestan por una **sanidad más amable** y tienen en cuenta el factor psicológico de los pacientes. Así como facilitan la relación de los médicos con los enfermos y transforman los centros sanitarios en espacios más familiares y afables.

El **Hospital Clínico Universitario** y el **Hospital Universitario Río Hortega** persiguen este objetivo en **Valladolid**. En sus respectivas áreas de **Pediatría**, llevan a cabo numerosas iniciativas para que los más

pequeños **sufran lo menos posible** durante su ingreso y el tiempo que duren los tratamientos.

El pediatra del HURH, **Carlos Alcalde Martín**, informa a TRIBUNA sobre la importancia y los beneficios de estos proyectos en los pacientes pediátricos.



*"Son iniciativas que nos dan mucho soporte. **Hacen que los niños vean el hospital como un espacio menos agresivo y que afronten con menos ansiedad las pruebas, sobre todo las que son más cruentas y dolorosas.** Esto, a su vez, nos facilita la relación con las familias", comenta.*

*"El beneficio siempre es que, a nivel emocional, el niño ve el venir al hospital como algo menos negativo y **la parte psicológica de las enfermedades crónicas o graves es muy importante.** Porque el estado anímico del paciente influye en sus familiares y lo conveniente es que no se dé una disfunción dentro del entorno", detalla.*

*"Si el paciente esta animado evitaremos consecuencias a mayores. **Esto hace que no haya una repercusión a nivel de fobias, ansiedad, depresiones, etc.** Porque una afección crónica puede derivar en un problema de adaptación psicológica del niño y este, en una enfermedad mental como las mencionadas", añade.*

*"Todo esto es lo que intentamos evitar con los proyectos de humanización. **Que no sea traumática la estancia del niño en el hospital y evitar que haya un añadido, emocional o psicológico, más de lo que suponga la propia enfermedad que padezca**", concluye.*

Proyectos de humanización en el HCU

La presidenta de la Comisión de Humanización Asistencial del Hospital Clínico Universitario de Valladolid, **Laura Morchón Álvarez**, indica a este medio cuáles

son los proyectos que llevan a cabo para que los pacientes pediátricos **"salgan de la rutina y disminuyan los niveles de estrés y ansiedad"**.

Por un lado, organizan actividades que son **semanales y mensuales**. Gracias a la **Fundación Abracadabra**, cuentan con un mago que realiza **talleres de magia** con los niños ingresados, dos miércoles al mes. Uno con pediatría y otro con psiquiatría infanto - juvenil.

Los voluntarios de **Cruz Roja** entretienen a los niños con diversos juegos y manualidades. Así como **permiten descansar a sus familiares** todos los lunes, martes, sábados y domingos. *"Los padres pueden salir a tomar un café o desahogarse en la habitación. En ocasiones, algo tan necesario que no pueden hacer delante de los niños", explica Laura Morchón.*

Además, cuentan con un **servicio de biblioteca** y una profesora de lengua, que todos los jueves ofrece una **lectura adaptada** a los pacientes más pequeños. Así como con una **sala de cine**, donde pueden elegir el visionado de una película y comentarla, junto a los miembros de la **Fundación Juegaterapia**.



Las payasas clínicas, que constituyen la Asociación Solrisas, acompañan a los menores durante las extracciones y intervenciones más dolorosas.

También cuando tienen que ir a quirófano. El objetivo es distender la técnica y relajar, tanto a los pacientes como a sus padres, todos los martes.



Por su parte, la **Fundación Pequeño Deseo** elabora unos kits para que los niños puedan decorar el suero, la cama, la habitación, etc. Pero también **cumple un deseo a los que atraviesan una enfermedad grave** con la ayuda de la AECC.

No obstante, **tanto la Policía Municipal como los Bomberos**, acuden todos los años coincidiendo con el día de su patrón.

Pero reciben más visitas externas, sobre todo en Navidad. El 5 de enero acuden los **Reyes Magos** que salen en la Cabalgata oficial. Así como asisten los jugadores del **Real Valladolid**, del **UEMC RVB** y del **VRAC Quesos Entrepinares** con regalos.



Por último, conmemoran el **Día del Niño Hospitalizado**. Lo celebran el 12 de mayo, en colaboración con Vallsur y organizan una **actividad en la zona exterior del HCU**. Durante la misma, se lee un decálogo y también participa un colegio invitado. Cada año asiste un centro educativo de la capital del País Vasco.



Proyectos de humanización en el HURH

La presidenta de la Comisión de Humanización del Hospital Universitario Río Hortega, **María del Mar Villacorta Martín**, detalla a este periódico digital cuáles son los proyectos que ponen en marcha para humanizar el área de Pediatría.

Todos constituyen el **Plan Persona (2020)**. Por un lado, cuentan con el proyecto **Cole Tour** y es por ello que, [realizaron un vídeo](#), para que los más pequeños **conozcan las instalaciones del hospital** y tengan menos miedo a la hora de ser ingresados. Cabe destacar que aparece un niño, mostrándole las distintas estancias del HURH a otro.

Además, poseen varias **motos para niños** con las que reciben a estos en el Área de Admisión. El objetivo es que la acogida **"sea lo más amable posible y convertir los traslados en un juego"**.



Al igual que en el HCU, lucen una **decoración especial** en el **área de Pediatría** (pasillos, sala de juegos y escuela). Para ello, diseñaron varios murales y contaron con la ayuda de la **Fundación CurArte**. Al igual que para adornar el **mobiliario de la unidad** y los **uniformes del personal sanitario**.

Cabe destacar que, gracias a la colaboración de la **Asociación Española Contra el Cáncer**, **transformaron varias habitaciones** para pacientes pediátricos de larga estancia oncológica en espacios que recuerden más a un hogar familiar.



Por último, colocaron vinilos y figuras de **Playmobil**, que configuran distintas escenas. Estas fueron diseñadas por la **Asociación PlayCastilla**.

No obstante, también disponen de **baños adaptados para niños** e implantarán un **servicio de biblioteca** en la **sala de urgencias de Pediatría**, ya que cuentan con numerosos libros infantiles.



En lo que respecta a las **actividades especiales**, se desarrollan varias veces por semana unos **talleres creativos** en la sala de juegos. Están organizados por los voluntarios de **Cruz Roja Juventud** y además, cuentan con las actuaciones de los **magos de la Fundación Abracadabra**.

Por su parte, los miembros del **Museo Arqueológico** y del **Museo de la Ciencia** organizan **varios juegos** una vez al año. Pretenden así contribuir con la formación científica, de una manera creativa y atractiva para los niños.

También celebran el **Día del Niño Hospitalizado** y cuentan con la colaboración de los **Bomberos**, de la **Policía Nacional** y de un **colegio invitado**. De cara a esta jornada, realizan una serie de actividades lúdicas y educativas, que comienzan al ritmo de diversas canciones.

Posteriormente, los agentes y miembros de los Cuerpos mencionados atienden a los niños y responden a sus preguntas. Así como realizan una **exhibición con los perros policías**, para mostrar cómo detectan los explosivos y las drogas; permiten que monten en sus camiones, prestan sus trajes y cascos para que se los prueben y se hacen fotos con ellos.



Acerca de las visitas externas, en Navidad reciben a los **Reyes Magos** y a los jugadores del **Real Valladolid, del UEMC RVB y del VRAC Quesos Entrepinares.**