

## Proyectos de humanización en Pediatría: "Hacen que los niños vean el hospital como un espacio menos agresivo"

Apuestan por una sanidad "más amable" para evitar que haya un añadido emocional o psicológico, más de lo que suponga la propia enfermedad de los menores



[Tania Díez Perea](#)

Martes, 4 febrero 2025

Un paciente es mucho más que una persona que padece una enfermedad y los centros sanitarios que carecen de instalaciones acogedoras, pueden convertirse en un factor estresante e incidir en el estado de vulnerabilidad en el que ya se encuentran.

Por ello, surgen los **proyectos de humanización** en los hospitales. Estos apuestan por una **sanidad más amable** y tienen en cuenta el factor psicológico de los pacientes. Así como facilitan la relación de los médicos con los enfermos y transforman los centros sanitarios en espacios más familiares y afables.

El **Hospital Clínico Universitario** y el **Hospital Universitario Río Hortega** persiguen este objetivo en **Valladolid**. En sus respectivas áreas de **Pediatria**, llevan a cabo numerosas iniciativas para que los más

pequeños **sufran lo menos posible** durante su ingreso y el tiempo que duren los tratamientos.

El pediatra del HURH, **Carlos Alcalde Martín**, informa a TRIBUNA sobre la importancia y los beneficios de estos proyectos en los pacientes pediátricos.



*"Son iniciativas que nos dan mucho soporte. **Hacen que los niños vean el hospital como un espacio menos agresivo y que afronten con menos ansiedad las pruebas, sobre todo las que son más cruentas y dolorosas.** Esto, a su vez, nos facilita la relación con las familias", comenta.*

*"El beneficio siempre es que, a nivel emocional, el niño ve el venir al hospital como algo menos negativo y **la parte psicológica de las enfermedades crónicas o graves es muy importante**. Porque el estado anímico del paciente influye en sus familiares y lo conveniente es que no se dé una disfunción dentro del entorno", detalla.*

*"**Si el paciente está animado evitaremos consecuencias a mayores.** Esto hace que no haya una repercusión a nivel de fobias, ansiedad, depresiones, etc. Porque una afección crónica puede derivar en un problema de adaptación psicológica del niño y este, en una enfermedad mental como las mencionadas", añade.*

*"Todo esto es lo que intentamos evitar con los proyectos de humanización. **Que no sea traumática la estancia del niño en el hospital y evitar que haya un añadido, emocional o psicológico, más de lo que suponga la propia enfermedad que padezca**", concluye.*

### **Proyectos de humanización en el HCU**

La presidenta de la Comisión de Humanización Asistencial del Hospital Clínico Universitario de Valladolid, **Laura Morchón Álvarez**, indica a este medio cuáles

son los proyectos que llevan a cabo para que los pacientes pediátricos "**salgan de la rutina y disminuyan los niveles de estrés y ansiedad**".

Por un lado, organizan actividades que son **semanales y mensuales**. Gracias a la **Fundación Abracadabra**, cuentan con un mago que realiza **talleres de magia** con los niños ingresados, dos miércoles al mes. Uno con pediatría y otro con psiquiatría infanto - juvenil.

Los voluntarios de **Cruz Roja** entretienen a los niños con diversos juegos y manualidades. Así como **permiten descansar a sus familiares** todos los lunes, martes, sábados y domingos. *"Los padres pueden salir a tomar un café o desahogarse en la habitación. En ocasiones, algo tan necesario que no pueden hacer delante de los niños"*, explica Laura Morchón.

Además, cuentan con un **servicio de biblioteca** y una profesora de lengua, que todos los jueves ofrece una **lectura adaptada** a los pacientes más pequeños. Así como con una **sala de cine**, donde pueden elegir el visionado de una película y comentarla, junto a los miembros de la **Fundación Juegaterapia**.



**Las payasas clínicas, que constituyen la Asociación Solrisas, acompañan a los menores durante las extracciones y intervenciones más dolorosas.**

También cuando tienen que ir a **quirófano**. El objetivo es distender la técnica y relajar, tanto a los pacientes como a sus padres, todos los martes.



La **Asociación Sonrisas Deportivas** también colabora con el HCU y sus proyectos de humanización para pacientes pediátricos. Esta entidad persigue el **bienestar físico y emocional** de los niños, a través del **deporte**. Sus voluntarios acuden dos miércoles al mes y organizan distintas actividades, en función de cómo se encuentren los pacientes. Cabe destacar que colaboran con la Asociación Española contra el Cáncer y Decathlon.

Por su parte, la **Fundación Pequeño Deseo** elabora unos kits para que los niños puedan decorar el suero, la cama, la habitación, etc. Pero también **cumple un deseo a los que atraviesan una enfermedad grave** con la ayuda de la AECC.

La Asociación de Padres, Familiares y Amigos de Niños Oncológicos de Castilla y León, **Pyfano**, decoró los pasillos del Área de Pediatría. En este caso, creando una **nueva zona inspirada en la naturaleza** y en los espacios abiertos de la capital vallisoletana, como el **Campo Grande**.



Por otro lado, preparan **actividades eventuales**, en honor a algún día específico o señalado en el calendario por alguna festividad. El pasado 25 de abril organizaron un **encuentro** con todas las **Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado**.

Durante la misma, los pacientes más pequeños pudieron montarse en los camiones y motos, al igual que conocer a los perros guía de los miembros y agentes que asistieron en representación de sus equipos. Por último, les explicaron en qué consisten sus respectivos trabajos y contaron con la compañía de un colegio invitado.

No obstante, tanto la **Policía Municipal como los Bomberos**, acuden todos los años coincidiendo con el día de su patrón.

Pero reciben más visitas externas, sobre todo en Navidad. El 5 de enero acuden los **Reyes Magos** que salen en la Cabalgata oficial. Así como asisten los jugadores del **Real Valladolid, del UEMC RVB y del VRAC Quesos Entrepinares** con regalos.



Por último, conmemoran el **Día del Niño Hospitalizado**. Lo celebran el 12 de mayo, en colaboración con Valsur y organizan una **actividad en la zona exterior del HCU**. Durante la misma, se lee un decálogo y también participa un colegio invitado. Cada año asiste un centro educativo de la capital del Pisuerga.



### Proyectos de humanización en el HURH

La presidenta de la Comisión de Humanización del Hospital Universitario Río Hortega, **María del Mar Villacorta Martín**, detalla a este periódico digital cuáles son los proyectos que ponen en marcha para humanizar el área de Pediatría.

Todos constituyen el **Plan Persona (2020)**. Por un lado, cuentan con el proyecto **Cole Tour** y es por ello que, [realizaron un vídeo](#), para que los más pequeños **conozcan las instalaciones del hospital** y tengan menos miedo a la hora de ser ingresados. Cabe destacar que aparece un niño, mostrándole las distintas estancias del HURH a otro.

Además, poseen varias **motos para niños** con las que reciben a estos en el Área de Admisión. El objetivo es que la acogida "**sea lo más amable posible y convertir los traslados en un juego**".



Al igual que en el HCU, lucen una **decoración especial** en el **área de Pediatría** (pasillos, sala de juegos y ecuela). Para ello, diseñaron varios murales y contaron con la ayuda de la **Fundación CurArte**. Al igual que para adornar el **mobiliario de la unidad** y los **uniformes del personal sanitario**.

Cabe destacar que, gracias a la colaboración de la **Asociación Española Contra el Cáncer**, transformaron **varias habitaciones** para pacientes pediátricos de larga estancia oncológica en espacios que recuerden más a un hogar familiar.



Por último, colocaron vinilos y figuras de **Playmobil**, que configuran distintas escenas. Estas fueron diseñadas por la **Asociación PlayCastilla**.

No obstante, también disponen de **baños adaptados para niños** e implantarán un **servicio de biblioteca** en la **sala de urgencias de Pediatría**, ya que cuentan con numerosos libros infantiles.



En lo que respecta a las **actividades especiales**, se desarrollan varias veces por semana unos **talleres creativos** en la sala de juegos. Están organizados por los voluntarios de **Cruz Roja Juventud** y además, cuentan con las actuaciones de los **magos de la Fundación Abracadabra**.

Por su parte, los miembros del **Museo Arqueológico** y del **Museo de la Ciencia** organizan **varios juegos** una vez al año. Pretenden así contribuir con la formación científica, de una manera creativa y atractiva para los niños.

También celebran el **Día del Niño Hospitalizado** y cuentan con la colaboración de los **Bomberos**, de la **Policía Nacional** y de un **colegio invitado**. De cara a esta jornada, realizan una serie de actividades lúdicas y educativas, que comienzan al ritmo de diversas canciones.

Posteriormente, los agentes y miembros de los Cuerpos mencionados atienden a los niños y responden a sus preguntas. Así como realizan una **exhibición con los perros policías**, para mostrar cómo detectan los explosivos y las drogas; permiten que monten en sus camiones, prestan sus trajes y cascos para que se los prueben y se hacen fotos con ellos.



Acerca de las visitas externas, en Navidad reciben a los **Reyes Magos** y a los jugadores del **Real Valladolid**, del **UEMC RVB** y del **VRAC Quesos Entrepinares**.