



## Verónica Casado: «Gripe, covid y catarro son difíciles de distinguir»

La 'triple epidemia' dispara las enfermedades respiratorias y multiplica consultas e ingresos hospitalarios

J. FERNÁNDEZ / J. A. GUERRERO

VALLADOLID. El día de la marmota, así se podría definir la situación que estamos viviendo estas navidades en cuanto a infecciones respiratorias. Una vez superada la pandemia, pensábamos que nos habíamos despedido por fin de los test, pero aquí están de nuevo ante la maratón de reuniones familiares y los malestares varios que estamos sufriendo desde que empezó diciembre.

Verónica Casado, exconsejera de Sanidad y elegida mejor médica de familia del mundo en 2018, atendió ayer a 64 pacientes, de los que solo tenía agendados 34. El resto le llegaron por la vía de urgencias, la mayoría con enfermedades respiratorias y gastrointestinales. «Dentro de las enfermedades respiratorias había catarros, gripes, bronquitis, reagudizaciones de asma y de EPOC, y hasta sospechas de neumonía», cuenta Casado, todavía con fuerzas para atender a este periódico tras una jornada extenuante. «Hay que tener en cuenta que en estos momentos tenemos una triple epidemia de gripe, covid y VRS», describe la doctora para reseñar la alta incidencia de casos.

De hecho hay pacientes que entran a la consulta pensando que tienen un catarro y salen con un diagnóstico de covid tras realizarse allí mismo el test de antígenos. «Gripe, covid y catarro son difíciles de distinguir. Cuando la covid es de baja intensidad se parece más a un catarro, con congestión y molestias corporales, pero generalmente con poca fiebre. Y sin embargo, también podemos tener cuadros gripales que se caracterizan por fiebre muy alta y dolor generalizado del cuerpo que a veces es difícil distinguir de una covid por lo que hay que hacer el test de antígenos».

La incidencia de la gripe aumenta en Castilla y León y en la última semana de 2023 -del 25 al 31 de diciembre- su tasa de incidencia semanal se situó en 207 casos por cada 100.000 habitantes, por encima de la covid-19, que también sube hasta los 70 casos por 100.000. Con estos datos correspondientes al informe de Vigilancia de las Infecciones Respiratorias Agudas (Vigira) de la Junta de Castilla y León se constata que continúa el aumento de estas infecciones en las últimas semanas, con una incidencia total por encima de los 1.500 casos



Verónica Casado, en una imagen del pasado mayo. CARLOS ESPESO

### HOSPITALIZACIÓN

# 1.500

La región supera las 1.500 infecciones respiratorias por 100.000 habitantes

por 100.000 habitantes.

Las urgencias hospitalarias y los ingresos por infecciones respiratorias agudas se han duplicado en la última semana. Este aumento se produce en todas las edades, pero especialmente en los mayores de 75 años, en los que se han triplicado.

La positividad de la covid-19 (SARS-CoV-2) en las muestras centinelas se ha duplicado y su incidencia semanal se sitúa en 70 casos por cada 100.000 habitantes. Por el contrario el virus VRS va en tendencia descendente.

Durante esta última semana de 2023 la incidencia de covid-19 ha aumentado sobre todo en los mayores de 75 años y la gripe en los grupos de edad de 15 a 24 y de 45 a 64 años.

Los virus gripales aparecen en un 30% de las muestras no centinelas y en un 42% de las centinelas, con predominio del tipo A, tanto H1 como H3, mientras que la covid-19 resulta en un 21% y el VRS, en un 17%.

### En España

La tasa de incidencia de enfermedades respiratorias agudas en España se sitúa estos días en 908,6 por cada 100.000 habitantes. Y ahí, en ese saco se incluyen los afectados por covid, por gripe y por el virus respiratorio sincital (VRS), el de la tan temida

bronquiolitis en bebés. Es lo que se ha dado en llamar 'triple epidemia', un fenómeno que nos acompaña por tercer año consecutivo y al que «hay que prestar más atención», señala el epidemiólogo Daniel López-Acuña, que trabajó en la OMS de 1986 a 2014.

Según el último informe del Instituto Carlos III, la tasa acaba de superar a la del año pasado por estas fechas, que era de 800,1, pero lo más llamativo es el ritmo al que crece. «Se está produciendo un incremento notorio», interpreta López-Acuña, partidario de «lanzar mensajes claros a la población y tomar medidas». En las urgencias de los hospitales ya notan la tensión y se preparan a marchas forzadas para el boom, «que se producirá en una o dos semanas, como es habitual», anticipa Juan Antonio Sanz Salanova, portavoz de la Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene.

Con la llegada del SARS-CoV-2, las gráficas de afectados por enfermedades respiratorias dieron un vuelco y la forma de vigilarlas también. El coronavirus colonizó el sistema. Se produjo algo así como un desplazamiento del resto de virus, como el de la gripe. En 2020-2021, el número de afectados por ella descendió vertiginosamente: se registraron solo 12 casos en el sistema de vigilancia. Sin embargo, con el control del coronavirus, la situación está volviendo a esa «antigua normalidad». De ahí que haya mucha gente griposa: su tasa de positividad actual es de casi el 25%, doce puntos más que la del covid, que se mantiene estable.

**➤ Más información en pg. 34**