

DAVID
PACHECO

JEFE DE SERVICIO DE CIRUGÍA GENERAL DEL RÍO HORTEGA. Impulsor de la Reunión Nacional de Cirugía que se celebrará en Valladolid esta semana, apunta a retos como diseñar con la tecnología «tratamientos individualizados»

«La IA no va a sustituir al cirujano en muchos años, pero nos va a ayudar»

RICARDO GARCÍA VALLADOLID

Pregunta. ¿Qué va a suponer esta Reunión Nacional de Cirugía para Valladolid?

Respuesta. Para la sanidad de Valladolid supone un hecho importante porque traer aquí a 1700 personas y estar durante casi cinco días discutiendo todos los avances y toda la experiencia de toda España, es un evento muy importante y quedará también en lo que es la propia historia de la cirugía en España, que la 25 reunión, que es el 50 aniversario, porque la reunión es cada dos años, se ha celebrado en Valladolid.

Y durante esta reunión, ¿qué esperamos? Pues sobre todo comentar lo que es el futuro inmediato. No solo los resultados que vamos a comentar de lo que estamos haciendo, sino qué es lo que está aquí delante y por dónde creemos que va a ir la cirugía. Pues para eso contamos no solo con componentes nacionales, sino también con componentes internacionales, que van a venir y nos van a comentar cuál es la visión de futuro y cómo se está trabajando no solo en España, sino en distintos países del mundo. Y para la ciudad de Valladolid, aparte de ser un orgullo que nos hayan votado los socios de la Asociación Española de Cirujanos, y nos hayan elegido frente a otras sedes que también querían ser, pues va a suponer tener 1700 personas, yo creo que con ocupación casi 100% hotelera, de restaurantes, de taxis... Creo que va a ser una inyección económica muy importante para la ciudad, además del prestigio que va a tener porque se va a hablar de Valladolid durante los próximos años, de la reunión que se hizo aquí.

P. Habla de un componente internacional, ¿puede desarrollarlo? R. Vienen invitados a dar charlas. Lo que son inscritos, viene alguien de Portugal, pero la reunión es de ámbito nacional. Pero siempre invitamos a gente de todos los ámbitos y entonces compartimos nuestra experiencia, la suya y además vamos a debatir un poco cuál va a ser el futuro, que es casi presente ya, de la cirugía.

P. En términos que puedan entender los ciudadanos en general, ¿esto significa que, al menos por unos días, Valladolid va a ser la capital nacional de la cirugía? R. Es tal cual. Va a ser la capital nacional de la cirugía general, no de toda la cirugía. La cirugía general y del aparato digestivo. Todos los avances, todos los grandes profe-



PHOTOGENIC

sionales de España, toda la experiencia que hay en España, todo eso se va a juntar en Valladolid durante 5 días. Y todos los avances que se van a dar en los próximos tiempos, se van a empezar a gestar el día 4 de noviembre en los cursos precongreso y luego del 5 al 7 que es el propio Congreso.

P. ¿Qué cuestiones se van a tratar durante el congreso? R. El lema del Congreso, que estuvimos pensando ya una vez que teníamos perfilado el programa, es 'Cirugía: innovar, aprender y curar'. Y creemos que eso resume un poco el Congreso. Vamos a ver todo lo que va a traer la IA y toda la robótica y todas las grandes tecnologías. Y a todo eso hay que sumarle la innovación, el aprendizaje, porque esta, por suerte, es una profesión en la que estamos aprendiendo diariamente.

Se va a hablar mucho de nuestra experiencia y de nuestras investigaciones, y dónde estamos en este momento. Y a partir de ahora, ¿qué nos va a aportar esa nueva tecnología, que nuestro objetivo

es que nos ayude a hacer un tratamiento selectivo para el paciente? O sea, que esto pueda depurar tantos datos. Queremos que al final el tratamiento sea muy individual-

«Estos congresos son importantes para crear una red de conocimiento»

zado, para que el paciente reciba lo mejor que necesita él. Lo que queremos es afinar. Nuestra obligación es ofrecerle lo mejor para que el paciente vuelva a su vida rutinaria después de haber pasado una enfermedad. Lo que tenemos es un reto que es hacer cirugías cada vez más complejas, que lleguen a pacientes cada vez más complejos y que a su vez se hagan con un abordaje mucho más menos invasivo.

P. Ya que ha introducido el concepto de inteligencia artificial, ¿qué

desafíos implica en la medicina en general y sobre todo en la cirugía en particular?

R. La inteligencia artificial es un concepto que es marketing. En realidad son algoritmos perfeccionados. Ahora estamos en la fase de desarrollar herramientas que nos ayuden a hacer un diagnóstico mejor y saber exactamente qué es lo que tiene el paciente y cuál es el mejor tratamiento para ese paciente. Si hablamos de medicina general, se están haciendo muchas investigaciones para, por ejemplo, hacer telemedicina. Pero como cirugía, ahora mismo no va a sustituir al cirujano, por lo menos en muchos años, pero sí que nos va a ayudar.

P. ¿Qué retos enfrenta la cirugía en ese corto, medio plazo, aparte de lo que supone la incorporación de todas estas nuevas tecnologías?

R. Lo que la cirugía se enfrenta cada vez más es a a poder trabajar junto con otros tratamientos que nos ayuden a llegar a más pacientes, sobre todo lo que es la cirugía oncológica. Para eso están los equipos multidisciplinares y por ahí es donde estamos trabajando mucho.

Otro, pues hacer cada vez menos daño, es decir, que la cirugía sea cada vez mucho menos lesiva, para que el paciente se incorpore antes a su vida normal, que es de lo que se trata. Tampoco hay que olvidar a la cirugía el factor humano, nuestra mano, dando ánimo al paciente cuando las cosas no van bien, ese apoyo a la familia. Hay cosas que ninguna tecnología va a a

P. Volviendo ahora a la reunión, ¿cómo surgió la iniciativa para que se celebrara en Valladolid?

R. El proceso es largo. Primero tiene que partir de un hospital abierto, como es el nuestro, a la innovación, a tal y cual. Y luego es un momento en que el servicio nuestro estamos bien considerados y tenemos mucha representación en

en otras sociedades que al fin componen la Asociación Española de Cirujanos. Entonces, los dos jefes de unidad que hay en el hospital y yo, como jefe de servicio, nos reunimos y decidimos hacer un congreso. Nosotros presentamos nuestra candidatura, hicimos un vídeo que fue muy simpático, y nos eligieron por votación y ahí se gestó.

P. Entonces eso también es un reconocimiento de todos los profesionales de la cirugía a Valladolid, al hospital Río Hortega y a los profesionales que allí trabajan.

R. Sí, sí, así nos lo tomamos, des-

de luego. A todo el hospital. Además tenemos también una dirección que nos facilita mucho todo. Y la verdad es que la Consejería y la Dirección General de Atención son sensibles a lo que les proponemos. Entonces es más fácil trabajar así.

P. También imagino que dentro de, del hospital, para el servicio que usted encabeza, todo esto también es prestigio, es reconocimiento y es la sensación de haber hecho bien las cosas.

R. Sí, es un poco el colofón de un servicio que organiza la Reunión Nacional. A nivel nacional no puedes hacer más. Puedes organizar algo internacional, pero no va a ser 1700 cirujanos aquí durante 5 días. No hay nada más top que esto, es imposible.

P. ¿Por qué es importante que se celebren este tipo de congresos?

R. Por el aprendizaje. Aquí al final lo que llegas es, aparte de las publicaciones científicas, nos vemos, nos ponemos cara, nos hablamos, nos contamos. En estos congresos, aparte de lo que es toda la ciencia, hay una parte que es la parte de conocerte, de tomarte un café, de hablar, de charlar fuera de sala. Al final se crea una red de conocimiento paralela a lo que es el congreso, que si tú no vas y no te pones cara y no te conoces, es mucho más difícil. Cuando tú te has tomado un café con alguien, es muy fácil decirle, «oye, ¿te importa si un cirujano tío va un mes allí a tu hospital?». «Ah, pues perfecto». Entonces se crea una red que es muy difícil de cuantificar.

P. Ya para terminar, ¿la celebración de esta reunión en Valladolid puede significar también un nuevo impulso para la ciudad en el mapa de la medicina?

R. Yo creo que sí, porque que una ciudad demuestre que está preparada es importante. Yo creo que independientemente fuera de la ciencia y fuera de todo, el que una ciudad demuestre que tiene esa capacidad es importante. Ahora hay un problema muy serio, que es de financiación de estos congresos, es un problema, pues bueno, pues que cada vez es más difícil. Entonces se buscan alternativas a Madrid y Barcelona, que era lo típico, porque los precios de un auditorio de estos son prohibitivos. Es ahí donde Valladolid debe aprovechar esta baza, para ofrecerse como ciudad que está a una hora de Madrid en AVE.

Además aquí va a venir mucha gente sin su pareja o sin su amigos. Entonces él viene, le gusta la ciudad, se enterá que hay un museo de no sé qué, que está el Teatro Calderón, ¿por qué no va a venir luego de ocio? Es otra forma también de vender la ciudad. Y que en este caso el Ayuntamiento también, igual que me hablo de la Consejería, se ha volcado con el congreso. Hay que decirlo. Que el alcalde, la concejala de Turismo, la verdad es que se han volcado. Nos han dado todas las facilidades del mundo para que esto salga.