



CyLTV Noticias 14:30 horas (28/05/2026)

El calor nos afecta a todos.

Pero cuando estamos sometidos a momento de nervios o estrés puede resultar más agobiante.

Estos días los estudiantes de Castilla y León se han enfrentado a la recta final de preparación de la Prueba de Acceso a la Universidad (PAU).

Y lo han tenido que hacer con los termómetros marcando temperaturas muy elevadas.

Sara Ortiz, médico de Familia en el Centro de Salud de Parquesol, nos da importantes consejos para enfrentar el calor de manera saludable.

Minuto 4.52:

<https://www.youtube.com/watch?v=J-dghkyriv4>

