

por facultativo con sospecha de covid de forma presencial y una visita a domicilio. Una media de 36 pacientes enfermos por cupo.

En Castilla y León, y en Valladolid, los médicos de Familia de zonas urbanas relatan haber llegado a 40 en algunos casos y bajan a unos 10, aunque depende mucho del tamaño del pueblo, en los de las zonas rurales. Con respecto a la falta de datos e información para conocer mejor la pandemia, Eduardo Lamarca, presidente de SocalemFYC, destaca que «es uno de los puntos que vamos a exigir, el uso de datos de consulta respetando la Ley de Protección obviamente, nos da información útil y lo contrario genera desconfianza en el sistema y en las cifras que nos transmiten. Desde algunos estamentos de la Administración sanitaria se ponen enormes dificultades para que los trabajadores faciliten datos e incluso con amenazas. No es general pero se está dando».

A domicilio

Carmen González Vielba es médico de Familia y coordinadora del centro de salud Delicias II, conoce bien, de cerca, a los pacientes con covid. Su centro contabiliza 374 afectados -248, activos-, es decir, una tasa de casi el 2%. Hay médicos que han llevado 30 y 40 afectados.

Carmen y Raúl Vergaz, enfermero, ya están acostumbrados a la visita 'disfrazados' en las casas de sus pacientes. «Al que le toca salir, ve todos los casos del centro, así se aprovechan mejor los Epis; pero tienes que ir, que auscultarlos, que verlos... para valorarlos. Ayudarlos con la organización de la casa y el aislamiento interno. Los pacientes lo agradecen mucho». Y en cuanto al miedo, «hay de todo; algunos están tranquilos, claro tiene que ver con cómo se encuentran, y si los mandas al hospital sí se asustan bastante», explica esta médica vallisoletana. «Hemos tenido algún fallecimiento también y muchos casos al principio de personas de etnia gitana que se habían contagiado en el culto. Se han recuperado bien».

Y hemos seguido con los pacientes habituales, «alguno no quiere salir ni loco de casa; aunque le expliques que a donde va, el centro está limpio».

«No hemos abandonado a nuestros crónicos; ni siquiera presencialmente»

Isabel Gutiérrez, especialista en infecciosos y vicepresidenta de la SocalemFYC, reclama más medios para la Atención Primaria

A. S.

VALLADOLID. Tal vez por su personalidad inquieta y, sobre todo, por su interés por estar informada y su especialización en infecciosos, a Isabel Gutiérrez, las señales de que esto era serio le llegaron pronto. «En enero, con todo lo que ya veíamos en China estaba claro y era temible, luchar contra la biología, contra un coronavirus desconocido que no produce, como otros, simples catarros. Desde luego que no», explica esta médica de Familia y vicepresidenta de la sociedad científica de su especialidad en Castilla y León, la SocalemFYC. «No soy catastrofista, soy optimista y, desde luego, realista: Saldremos de esta pero a un precio muy elevado. Y lamento mucho no haberme equivocado y estar en medio de una pandemia», añade.

Isabel Gutiérrez lleva un par de meses en el centro de salud Delicias I, antes estaba en Rondilla, y «aunque no conozco tanto a mis pacientes, mi enfermera sí y no hemos dejado de hacer seguimiento. No hemos abandonado, ninguno de los médicos, a nuestros pacientes crónicos, ni siquiera de forma presencial. Cuando hemos considerado que lo necesitaban hemos ido a su casa a verlos. El contacto es fundamental; pero también hemos aprendido -y ojalá sea para siempre- que hay mucha labor, y mucha de enfermería, que puede resolverse a distancia, consultas de dudas, recetas, visados... Deberíamos tomar esto también como una oportunidad de mejora y volver a la plataforma de 10 minutos por paciente y a ello



Isabel Gutiérrez, a la puerta de su centro Delicias I. HENAR SASTRE

ayudaría dedicar tiempo presencial a quien lo precise y reducir por teléfono o correo electrónico otras cuestiones», insiste.

«La Atención Primaria requie-

«Somos españoles, nos gusta el contacto, la calle, las relaciones sociales. Y es una buena forma de ser»

re refuerzo, trabajar realmente en salud, en prevención, médicos, fisios... más medios y más ahora que vamos a encargarnos del seguimiento y control de la epidemia, de poder detectar cada caso, aislarlo, también a su entorno, hacer pruebas para lo que necesitamos más accesibilidad... estamos preparados para ello; pero también necesitamos refuerzos».

En esta primera etapa «hemos frenado mucho la situación, la mayoría de los casos, que son

leves, se han tratado en Primaria y solo cuando ha sido preciso se han derivado a los hospitales, esto ha evitado que se desbordaran. Hemos sido auténticos camaleones adaptándonos, y los pacientes hacen caso riguroso con toda indicación. Cuando vienen al centro marcan la distancia del metro y medio y esperan instrucciones, muy respetuosos». También, añade, «ha habido miedo, ha habido profesionales que por miedo a enfermarse no pudieron trabajar, luego sí, se reincorporaron». Y avisa de que seguramente en otoño nos enfrentemos a un nuevo brote, pero para el que ya estará más preparado, incluida la sociedad, por lo que espera sensatez. «Hasta ahora la mayoría ha cumplido con el confinamiento de forma espectacular, nunca pensé que millones de personas fueran capaces de quedarse en su casa y hace falta seguir así... hasta que llegue una vacuna, tardará seguramente año y medio, porque es un proceso complejo de eficacia y seguridad. Hay que hacer fuerte a la población porque además somos españoles, nos gustan las relaciones sociales, el contacto, la calle... y es una buena forma de ser». Además, «y espero que esto también continúe, hemos aprendido el valor del sistema sanitario, a utilizarlo bien».

Atención Primaria ha mantenido su papel «de cercanía al paciente, a su familia y a cada situación; de los enfermos de siempre y de los afectados por el coronavirus. Ha sido duro, porque además aunque la mayoría de los casos son leves, el cambio a graves es muy rápido y hay personas que han desarrollado una neumonía sin fiebre. Mi primer caso covid fue un asmático y aparentemente no estaba mal, hablaba con normalidad, más de prisa de lo esperable que si tuviera problemas respiratorios y luego tenía una saturación muy mala».

Los médicos de Familia, y pediatras en su caso, también se han encargado del seguimiento tras el alta hospitalaria, que no médica. «Se les llama a todos, se hace seguimiento de posibles complicaciones y más adelante habrá que reevaluar a estos pacientes».



@PsicoAnaHdz

CONSEJOS PARA TUS HIJOS durante el confinamiento

Psicóloga Infantil

C/ Severo Ochoa, 4
47195 Arroyo de la Encomienda
983 452 551 - 665 457 379
www.guarderiatrompita.com

Aula inglesa desde 0 años

Escuela de padres con Psicóloga infantil

Amplio horario 7:30h - 21:00h

Comida casera hecha en el centro

Celebración de CUMPLEAÑOS

CÁMARA GESSEL
VALORADA POR PSICÓLOGA

