

La vacuna contra la gripe reduce a la mitad el riesgo de muerte

La efectividad del compuesto depende de la edad del vacunado y del subtipo del virus, según un metaanálisis realizado por científicos españoles

ÁLVARO SOTO

MADRID. La vacunación contra la gripe es efectiva tanto para prevenir la infección como para reducir la mortalidad, aunque el nivel de protección varía en relación a la franja de edad y al subtipo del virus de la influenza, según un metaanálisis realizado por científicos españoles y publicado en la revista *European Respiratory Review*. De cualquier forma, y tras repasar 192 informes que habían estudiado la efectividad de la vacuna en 6,5 millones de pacientes de 38 países, el texto concluye que la vacunación reduce a la mitad la posibilidad de morir en caso de infección, sobre todo, en las personas de riesgo.

La investigación, liderada por científicos de la Universidad CEU San Pablo y en la que también han participado el Instituto de Salud Carlos III, el Centro Nacional de Gripe de Valladolid y el Hospital 12 de Octubre de Madrid, ha examinado la efectividad de la vacuna antigripal por edades y respecto a los tres subtipos del virus más comunes. Los resultados muestran que el compuesto es eficaz para prevenir infecciones frente al subtipo H1N1 del virus de la gripe A y frente al virus de la gripe B en todos los grupos de edad —desde niños menores de 5 años hasta personas mayores de 65— mientras que respecto al subtipo H3N2, el pinchazo es eficaz en los pequeños, pero aporta una protección algo menor en los adultos.

«La vacunación reduce hasta cuatro veces la probabilidad de muerte en personas con problemas cardiovasculares como la hipertensión y también disminuye de forma notable el riesgo de

fallecimiento en personas con problemas neurológicos, como el alzhéimer y otras demencias», destaca Estanislao Nistal, virólogo y profesor de San Pablo CEU.

La vacuna de la gripe se actualiza cada año para mantener la efectividad y reforzar la protección, principalmente entre los adultos de más edad, que es el grupo que más se puede beneficiar de la introducción de mejoras en el compuesto. Cada año mueren en España por problemas asociados a la gripe entre 3.000 y 6.000 personas, sobre todo, niños pequeños, adultos mayores y personas con sistemas inmunológicos debilitados, los tres colectivos de mayor riesgo.

Los autores destacan que pese a las diferencias de la efectividad entre subtipos, la vacunación anual frente a la gripe «sigue siendo la mejor herramienta para prevenir y también combatir esta en-

fermedad, al reducir el riesgo de morir por complicaciones asociadas». «La vacuna no solo ayuda a prevenir la infección y la transmisión, sino que también reduce la gravedad de los síntomas en aquellos que se enferman, lo que disminuye las probabilidades de complicaciones graves,

como neumonías, las hospitalizaciones, los ingresos en UCI y las muertes», agrega Jose María Eiros, director del Centro Nacional de Gripe de Valladolid.

El documento subraya la importancia de continuar con campañas de concienciación pública para mejorar la aceptación de

Riesgo de colapso por el pico de contagios tras la Navidad

Las comunidades comienzan a notar tras las Navidades un aumento de los casos de gripe antes del pico de la enfermedad, previsto para dentro de dos o tres semanas, que además, puede coincidir con un incremento de las infecciones por

covid-19. En Aragón, la gripe ha alcanzado los 75,5 casos por cada 100.000 habitantes y ha superado el umbral de epidemia, situado en los 58, lo que ha llevado a la Consejería de Salud a recomendar el uso de mascarilla en los centros sanitarios. Sindicatos médicos de Madrid, Cataluña y la Comunidad Valenciana han reclamado un aumento de las camas disponibles para estos pacientes.

la vacuna y lograr una mayor cobertura que permita proteger no solo a los inmunizados, sino también a sus contactos estrechos. En septiembre, el Consejo Interterritorial de Salud, que reúne al Ministerio de Sanidad y los consejeros autonómicos, señaló como grupos diana para la vacunación contra la gripe y la covid-19 en esta temporada invernal a los menores de 5 años, a los mayores de 60, a los residentes en centros de discapacidad y en geriátricos, a los adultos con diabetes y enfermedades crónicas, a las embarazadas y a los convivientes con inmunodeprimidos.

Según los informes del Ministerio de Sanidad, la tasa de cobertura contra la gripe el año pasado llegó al 66,96% en los mayores de 64 años; al 55,26% en las embarazadas; al 41,89% en el personal sanitario y al 37,22% en los niños de 1 a 5 años. Sin embargo, estos datos están todavía no alcanzan los objetivos marcados por el departamento de Mónica García, que aspira a que se alcance el 75% de cobertura en los mayores y en el personal sanitario y el 60% en embarazadas y en personas con condiciones de riesgo.



Una mujer se vacuna contra la gripe en Murcia el pasado mes de octubre. NACHO GARCÍA