

# El Río Hortega exporta el telecontrol de los asmáticos y ahorra 4.000 euros por paciente

El proyecto, premiado por el IESE Business School por su excelencia en coste-efectividad, se extenderá al resto de la región y a Madrid

**ANA SANTIAGO**

VALLADOLID. Atrancó prácticamente en el año de la pandemia y tal circunstancia potenció aún más su eficacia en control clínico a distancia y gestión económica. El Servicio de Alergología del Río Hortega de Valladolid ha desarrollado una experiencia piloto de telemonitorización de pacientes con asma.

Cada paciente lleva a su casa un pulsímetro para medir la saturación del oxígeno y un 'peak-flow' para la medición del pico de flujo respiratorio, de la cantidad de aire expulsada por los pulmones. Los datos biométricos obtenidos se descargan en una aplicación del teléfono móvil junto a las respuestas a un cuestionario específico sobre el estado de salud del paciente. Los resultados llegan al ordenador del servicio de Alergología e indica a los especialistas la necesidad o no de intervenir.

Pero el proyecto de Teleasma del Río Hortega, realizado en colaboración con Digital de Tussall que ha diseñado la aplicación de móvil, no solo ha resultado eficiente desde un punto de vista médico sino que además es coste-eficiente. Ahorra, y no poco, dinero al sistema sanitario. Cada paciente controlado con este sistema remoto supone economizar 4.001 euros al año.

Este análisis del coste-efectividad le ha servido a la unidad para recibir el premio IESE Business School Novartis a la excelencia operativa en gestión sanitaria de 2021 en la categoría Iniciativas innovadoras de gestión basadas en Nuevas Tecnologías de la Información y el Conocimiento.

Según explica la doctora Sara Fernández, alergóloga del Río Hortega, «el reconocimiento valora la



Sara Fernández, Ángela Moro, Alicia Armentia y Alejandro Sánchez, de la Unidad de Asma del Río Hortega. R. JIMÉNEZ

eficiencia económica del proyecto; aunque nosotros también realizamos una encuesta de satisfacción de los pacientes. El 99% lo valoró muy positivamente porque su calidad de vida mejora y bajan sus ingresos y visitas a urgencias. Cuando los datos de su control se disparan podemos intervenir de forma temprana con indicaciones farmacológicas o de otro tipo y se evitan complicaciones».

Destaca esta especialista que ha resultado «especialmente útil en las zonas rurales, donde los desplazamientos al hospital son todavía más incómodos. Intervinimos con rapidez y el tratamiento es mucho más precoz y se mide a diario». De ahí, añade la doctora Fernández, que «otros hospitales se hayan interesado por este proyecto de telemedicina y ya se va a extender a Avila, León, Salamanca y Burgos. Pero también se han interesado complejos asistenciales de Madrid como Puerta de Hierro que va a empezar ya con ello». La telemedicina «está además en auge. Nuestra experiencia piloto ha sido con 25 pacientes, enfermos de asma de difícil control, los que más habitualmente se descompensan y más o menos

**EL DATO**

**333,4**

**euros es el ahorro por paciente controlado en los seis meses de seguimiento. Al año son 666,8 y de 3.334,32 euros por AVAD (años de vida ajustados por discapacidad).**

te-efectivo realiza un análisis del empleo de los recursos sanitarios. Para ello, se contabilizan las visitas a Atención Primaria, servicios de urgencias e ingresos. Asimismo se estudian los resultados, el cumplimiento terapéutico, adherencia, impacto en ingresos evitables y la experiencia del usuario con este nuevo modelo asistencial. Y además, habría un ahorro a mayores de 3.334,32 euros por AVAD ganado, es decir, también por año.

«Los datos de nuestro estudio se expresan en AVAD, un concepto que expresa años de vida perdidos por muerte prematura, y años vividos con una discapacidad de severidad y duración especificadas. Un AVAD es, por tanto, un año de vida saludable perdido. Para el cálculo del mismo se requiere por tanto, información sobre la incidencia de la enfermedad por sexo y grupos de edad, la duración de la enfermedad y el grado de discapacidad que producen», explica la doctora Alicia Armentia, jefa de la Unidad de Asma. En este estudio, además no se tuvieron en cuenta los costes indirectos, como las pérdidas de productividad laboral.

El trabajo ahora premiado por ser un proyecto claramente coste-

## Gloria Sánchez Antolín sustituye a Alfonso Montero como directora de Asistencia Sanitaria

**EL NORTE**

VALLADOLID. Gloria Sánchez Antolín, hasta ahora alto cargo en la Gerencia Regional de Salud Castilla y León, sustituye a Alfonso Montero

como directora general de Planificación y Asistencia Sanitaria, tras el cese a petición propia de este último.



**Gloria Sánchez Antolín**

Sánchez Antolín, vicepresidenta del Colegio Oficial de Médicos de Valladolid, era directora técnico de Hospitales y Programación Asistencial de Sacyl y fue jefa de la Unidad de Hepatología del Hospital Río Hortega de Valladolid. Toma el relevo de Alfonso Montero, que formó parte de la Consejería de Sanidad en la etapa de Antonio Sáez Aguado, y que ha sido uno de los impulsores de la reordenación del sistema sanitario y de la Atención Primaria, asunto que provocó un choque entre los socios de gobierno, PP y Ciudadanos, y que se recondujo con la aprobación de una iniciativa conjunta en las Cortes.

El acuerdo adoptado ayer por el Consejo de Gobierno de la Junta deja fuera del equipo de Sanidad a Alfonso Montero (Palencia, 1957). Desde 1994, ha ejercido diversos puestos en el ámbito de la gestión sanitaria de Castilla y León, entre ellos, el de Director Médico de Atención Primaria del Área Oeste de Valladolid y Subdirector Médico del Hospital Universitario Río Hortega. Desde 2011 hasta abril de 2018, era gerente de Atención Especializada en el Hospital Universitario Río Hortega, acumulando desde 2012 la coordinación entre los ámbitos de la Atención Primaria y hospitalaria del Área de Salud Valladolid Oeste.

**SISTEMAS DE MANTENIMIENTO Y SEGURIDAD DE CUBIERTAS, S.L.**

Líneas de vida · Barandillas · Pasarelas · Escaleras · Fachadas  
Cubiertas · Canalones · Estructuras metálicas · Estanterías



**SIMASEC**

Telf. 983 090 158

administracion@lvsimasec.com

