

ENFERMERINNOVA

Hoy charlamos con Ana Hernández, enfermera del Hospital Universitario Río Hortega, fundadora y presidenta de la Asociación Nacional de Enfermería para la Innovación y el Desarrollo (EnferInnova) que se acaba de presentar en Valladolid. Esto es lo que nos ha contado acerca de este nuevo proyecto:

- **¿Cómo definiría el proyecto 'Enfermerinnova'?**

Pues lo definiría como un espacio creado para el desarrollo y la investigación de la enfermería en todas sus áreas de actuación.

- **¿Cómo surge la idea de montar esta asociación, qué es lo que os motiva para hacerlo?**

Enfermerinnova surge de la participación como profesora asociada en Ciencias de la Salud de la Facultad de Enfermería de la UVA y en reglar, organizar y tutorizar el Practicum 1 de los alumnos, dentro del área de las consultas hospitalarias del HURH. Todo esto me hizo pensar en la importancia de nuestra profesionalidad y en la relevancia de nuestro trabajo, poco visible y a veces poco valorado. Unido a una necesidad más íntima y personal, como es la que me llevó a materializar este proyecto: la de plantearme y cuestionarme nuestra profesión, recuperar la esencia y el verdadero motivo que nos mueve a estar al otro lado del paciente, mejorar las relaciones paciente-enfermera y del personal sanitario. Servir de ejemplo en el futuro para otras enfermeras y que se den cuenta que pueden lograr desarrollarse profesionalmente.

- **¿Qué perfil hay que tener para poder formar parte de 'Enfermerinnova'?**

En líneas generales, para formar parte de esta Asociación es suficiente con ser enfermero o enfermero especialista, siempre que se trabaje en el ámbito nacional y se tengan o se desee conocer las ideas innovadoras o emprendedoras que actualmente se están llevando a cabo para el desarrollo de nuestra profesión.

- **¿Cuáles son los objetivos que queréis conseguir?**

En Enfermerinnova trabajamos para visibilizar la enfermería asistencial y especializada en todos sus ámbitos de actuación, promoviendo la formación e información de calidad, con rigor científico. Y potenciando la innovación en

el cuidado y el desarrollo de la investigación científica aplicada a la práctica asistencial. Entendemos la necesidad de una nueva orientación de nuestra profesión, empleando herramientas y estrategias innovadoras para fomentar la excelencia en la enfermería.

- **¿Qué peso va a tener la formación de los profesionales de enfermería dentro de esta asociación?**

Como el desarrollo de un colectivo pasa por su formación, consideramos básico este objetivo. Y por ello, queremos organizar eventos científicos y actividades formativas que lleguen a todos los ámbitos de la enfermería, sin olvidar a esa parte de nuestro colectivo que realiza un trabajo muchas veces invisible como es el de la enfermería de la sanidad privada, la de servicios sociales, etc.

- **¿Esta asociación va a ser también una herramienta para apoyar, fomentar y difundir la investigación enfermera?**

Por supuesto. La investigación, que muchos consideran un campo difícil y poco desarrollado en la profesión enfermera, es otro pilar fundamental para desarrollar la profesión y difundir los conocimientos en la sociedad científica.

- **¿Cuál es el papel de la innovación en la práctica asistencial enfermera en la actualidad?**

Pues la enfermería es una profesión muy innovadora. Tiene un montón de recursos. De ahí que nuestra Asociación pretenda ser una herramienta que facilite a aquellos enfermeros innovadores la difusión de sus iniciativas. Básicamente, lo que pretendemos es que esta innovación revierta directamente hacia un aumento de la calidad asistencial hacia el paciente.

- **¿En este campo en qué materias destaca Castilla y León y en qué debemos mejorar?**

Castilla y León es una comunidad en la que la enfermería trabaja mucho y muy bien... Desgraciadamente, cuando esto hay que plasmarlo en congresos y otras reuniones científicas, tanto nacionales como internacionales, no se difunde como debería.

Se debería mejorar el apoyo que necesitan las enfermeras para desarrollarse en este campo. Resaltar la importancia de mejorar nuestras competencias docentes e investigadoras en nuestra Comunidad. Reclamar el tiempo para que la enfermería desarrolle labores de investigación.

- **¿En qué medidas está trabajando la enfermería para avanzar en la humanización de los cuidados?**

Lo cierto es que la enfermería es la profesión más cercana al paciente, trata de cuidar y eso ya implica humanizar, con valores como la empatía, respeto, escucha activa, solidaridad, habilidad en comunicación... Hacer visible la necesidad en la formación de gestión emocional para el personal sanitario, es una necesidad de todos.

- **¿En qué va a consistir el '1º Congreso nacional de enfermería, Consultas hospitalarias y atención primaria' que estáis organizando en Valladolid?**

Para empezar, es un congreso innovador. Es el primer evento que organizamos y va a ser un referente a nivel nacional. Lleva la marca personal de Enfermerinnova.

El lema del congreso es "Innovación en la práctica asistencial. Humanización de los cuidados".

Se celebrará en Valladolid. Hemos contado con el apoyo importante del Ayuntamiento y de I Congresos Valladolid. La sede será el Museo de la Ciencia, un lugar emblemático en nuestra ciudad. Además, vamos a contar con una serie de profesionales sanitarios referentes en España, tanto como ponentes como moderadores de mesas redondas. Puesto que consideramos que el desarrollo de nuestra profesión y las ideas innovadoras precisan muchas veces de un buen trabajo en equipo, no hemos querido excluir a otros colectivos, lo cual se refleja en las normas de presentación de comunicaciones y el Comité Científico que hemos constituido para este Congreso.

- **En este Congreso van a participar como ponentes importantes profesionales sanitarios de toda España, ¿qué perfiles tienen?**

Pues hemos querido contar con profesionales reconocidos en el ámbito de la inteligencia emocional, en actividades innovadoras en el ámbito de las consultas y la Atención Primaria, la humanización de los cuidados, la discapacidad intelectual, el derecho sanitario, la visualización de la enfermería y el liderazgo. Ponentes de la talla de Verónica Casado (nombrada mejor médico a nivel mundial), Mercé Roura, Azucena Pedraz, Alberto Luque, Enrich Marh, Julio Mayol, María Teresa Pérez... Rosario Calvo Vicente, Carlos Mascías...

- **¿Hasta dónde esperan llegar con todos estos proyectos?**

No nos hemos puesto límites.

Pero si unos claros objetivos de apoyo y soporte humano de la calidad en el trato hacia los pacientes.

- **¿Quién encabeza 'EnferInnova?', ¿quién forma su junta directiva?**

Este proyecto no hubiera sido posible sin la creación de nuestra junta directiva. El llamamiento a participar en ella fue muy bien acogido por mis compañeras y se unieron rápidamente a este gran proyecto.

La junta directiva está formada por un grupo de enfermeras y enfermeras especialistas con gran capacidad de trabajo, ilusión y pasión por nuestro trabajo, que buscamos el mismo fin, la excelencia en nuestra profesión.

Ellas son María Arranz Martínez (vicepresidenta), Elba Villoria Maestro (secretaria y tesorera), M^a Jesús Gutiérrez Martín (1^a vocal) y Carmela Molina Azorín (2^a vocal).



Ana Hernández