

# El fármaco vallisoletano contra la covid

**Dexametasona. Se produce desde Boecillo para toda España y es, hasta el momento, el único tratamiento que ha disminuido la mortalidad en los pacientes más graves**

BERTA PONTES  
DE LOS RÍOS



en tan solo una semana», explica José María Martínez Pérez, director de Amri Spain (Crystal Pharma). «Llevamos produciendo dexametasona desde 1997 y también generamos más de 70 principios activos diferentes, pero la producción de esta medicina vivió un incremento más que notable con la publicación de los resultados de Oxford», asegura. Ante la carga de trabajo y la necesidad de una planificación que la distribución fuese eficaz a nivel internacional, el equipo de Crystal Pharma tuvo que adaptar su 'modus operandi' para aumentar los lotes y poder dar respuesta a la elevada demanda de este compuesto.

«No pudimos duplicar la producción por cuestión de tiempos pero sí lo hicimos con los pedidos, lo que supuso un reto logís-

tico para toda la plantilla», afirma Martínez. La planta de Boecillo pasó de producir 1.500 kilos anuales del medicamento hasta alcanzar los 3.000 kilos en el mismo periodo de tiempo debido a la irrupción de la pandemia. «Hay que tener en cuenta que a cada paciente se le suministran 6 miligramos de dexametasona al día y el tratamiento dura una media de diez días, por lo que supone un total de 60 miligramos por cada paciente, que son muchos millones de enfermos graves tratados», explica Martínez.

## Orgullo castellano

El proceso comienza en León y pasa por Zamora hasta su llegada a la planta de Boecillo. El hecho de que la localización de la única empresa que produce dexametasona a nivel nacional esté en un pequeño pueblo de la pro-

vincia de Valladolid, a 18 kilómetros de Valladolid, se encuentra la empresa Amri Spain (Crystal Pharma). Una planta que produce de forma única en España la dexametasona, fármaco cuya eficacia con pacientes graves de coronavirus está demostrada y probada a nivel mundial. Pero el punto de inflexión en su uso como medicamento para tratar la Covid-19 se produjo el pasado mes de junio tras la presentación de resultados del estudio realizado por la Universidad de Oxford: se descubrió que reduce un tercio el riesgo de muerte de los pacientes más graves y podría salvar 650.000 vidas en lo que quedaba de año. En ese momento, la demanda de dexametasona se incrementó hasta unos niveles «nunca antes conocidos, porque se duplicó la cantidad de pedidos



Lucía y Tomás Ruiz Albi en el Hospital Río Hortega de Valladolid, donde se utiliza la dexametasona para pacientes covid. **RODRIGO JIMÉNEZ**

## Los hermanos Ruiz Albi: ella fabrica el fármaco y él lo aplica a pacientes

**Ambos reconocen sentirse «orgullosos» del trabajo realizado por el otro en la lucha contra el coronavirus**

**B. P. R.**

**VALLADOLID.** Lucía y Tomás Ruiz Albi son dos hermanos vallisoletanos que, a raíz de la dexametasona, tienen una nueva vincula-

ción más allá de la sangre que comparten: ella la produce y él la utiliza en pacientes infectados de coronavirus. Lucía Ruiz Albi es la directora del Área Técnica y de Gestión de Proyectos de Crystal Pharma en Valladolid y Tomás Ruiz Albi es neumólogo en el Hospital Río Hortega de Valladolid y miembro del comité de expertos del coronavirus. «Con el inicio de la pandemia el mundo frenó en seco pero a nosotros nos tocó ace-

lerar», señala Lucía, debido al incremento de la demanda de dexametasona para tratar a enfermos de covid.

«Me alegra mucho que se dé importancia a una empresa farmacéutica que tiene mucha repercusión a nivel internacional y que está en nuestra provincia produciendo de forma única en España la medicina que libra de la muerte a tantos pacientes covid en situación grave», destaca

Tomás. Ambos están unidos laboral y personalmente a este medicamento y en sus conversaciones privadas, tras preguntarse mutuamente cómo están los miembros de su familia, la dexametasona es la protagonista estrella. «Estamos muy orgullosos el uno del otro por lo que estamos consiguiendo en nuestros campos profesionales para ayudar a la sociedad a superar la pandemia», concreta Lucía, quien reconoce el «esfuerzo titánico que se está haciendo en el mundo de la medicina para frenar el virus». Los hermanos Ruiz Albi, uno en la fábrica y otro en el hospital, no han cesado en sus esfuerzos para «salir de esto lo antes posible»

desde el mes de marzo, cuando comenzó todo. Tomás trabaja desde hace un año en primera línea contra la covid. Explica que antes era difícil prever una situación así. Ahora, a posteriori, es más fácil saber qué cosas se podrían haber hecho mejor. «Pero prefiero quedarme con las cosas buenas porque, a pesar de que ha sido una situación que desbordaría cualquier sistema sanitario, nos supimos reorganizar a tiempo». Desde su especialidad, Lucía destaca que «ha sido un año muy duro a nivel personal y profesional por el gran reto que se presentó, pero el trabajo duro ha dado buenos resultados».

En la medicina, la dexametasona es un corticoide cuya base radica en que es un tratamiento antiinflamatorio que regula la inmunidad. «Se comenzó a emplear desde el principio con la experiencia de otras neumonías graves similares ya conocidas. Usábamos otros corticoides y en junio la Universidad de Oxford publicó los resultados del estudio Recovery, donde mostró que la dexametasona disminuye la mortalidad en los enfermos más graves», destaca Tomás. En los pacientes leves podría ser incluso perjudicial, algo que es «muy importante tener en cuenta». A raíz de esto, se introdujo como protocolo nuevo para usarlo en los pacientes del hospital vallisoletano. «La experiencia en los que cumplan los criterios está siendo buena y se ha demostrado que la dexametasona es eficaz disminuyendo la mortalidad en un porcentaje elevado de pacientes», apostilla.

Ahora, la relación entre estos dos hermanos con la dexametasona continúa con la producción y la implantación de este fármaco en enfermos de coronavirus hasta que la pandemia remita, pero se muestran «satisfechos» con el trabajo hecho y destacan que «no hay que dejar de invertir en ciencia para que soluciones como esta lleguen a la sociedad».