



6 Mayo, 2023

## Neumología

# Un plan de cribado en virus respiratorios disminuiría la carga de estas patologías

El Grupo de Expertos en Infecciones Respiratorias señala las necesidades y retos en el abordaje de las epidemias estacionales

ALEJANDRA RUIZ. MADRID

Pese a que la situación de la COVID-19 se ha estabilizado, las infecciones respiratorias constituyen la segunda causa de mortalidad en el mundo. Y es que los expertos llevan alertando desde el pasado invierno sobre los peligros de la confluencia de SARS-CoV-2, virus gripales y virus respiratorio sincitial (VRS) ya que, tras los confinamientos de la pandemia, la población presenta una disminución de la inmunidad frente a los mismos.

En este contexto se ha puesto en marcha el Grupo de Expertos en Infecciones Respiratorias, con el apoyo de Hologic, que busca poner en el foco del debate público la necesidad de incorporar un plan de cribado estandarizado para virus respiratorios. "El grupo de trabajo pretende, en primera instancia, integrar el conocimiento y la experiencia de los especialistas en el diagnóstico y en la valoración clínica de los pacientes con infecciones respiratorias", señala José M<sup>a</sup> Eiros Bouza, catedrático-jefe del Servicio de Microbiología de la Facultad de Medicina y Hospital Universitario Río Hortega y Director del Centro Nacional de la Gripe de la OMS de Valladolid.

Asimismo, las conclusiones de este grupo de expertos serán plasmadas en un documento que permita uniformizar los protocolos y estrategias aplicables en este ámbito. "El tercer objetivo es ayudar a difundir una cultura de mejores prácticas en el correcto manejo de las infecciones

respiratorias a través de reuniones y foros multidisciplinares", añade el especialista. Además de afectar a la calidad de vida de los pacientes, las infecciones respiratorias suponen una carga asistencial y económica para el Sistema Nacional de Salud (SNS). En este sentido, la OMS remarca que los programas eficaces de prevención y control de las infecciones respiratorias pueden disminuir la frecuencia y la carga económica derivadas de estas.

### Los virus respiratorios resultan especialmente peligrosos para pacientes con inmunodeficiencias

"La creación e impulso de grupos de trabajo como este pretende racionalizar el diagnóstico microbiológico, establecer paneles útiles en la práctica asistencial e impulsar un modelo racional que minimice la inequidad entre los sistemas sanitarios", incide Eiros.

#### Grupos de riesgo

Los virus respiratorios resultan especialmente peligrosos para pacientes con edades extremas de la vida, inmunodeficiencias, enfermedades de base o factores de cronicidad. "Por ejemplo, aquellos que se encuentran en tratamiento oncológico o aquellos que reciben medicamentos inmunosupresores por ser receptores de un trasplante representan un motivo de atención diagnóstica prioritaria", especifica el



El VRS es, además, el causante del 80% de casos de bronquiolitis en niños menores de 1 año.

microbiólogo. Además, el VRS es el causante del 80% de casos de bronquiolitis en niños menores de 1 año por lo que la edad es en este caso también un factor de riesgo. Por ello, definir las poblaciones

de riesgo y establecer un modelo de cribado de los principales virus respiratorios en circulación constituye uno de los pilares esenciales para un buen manejo de las epidemias estacionales.