

«Es fácil que vayamos a un modelo de vacunación del covid plurianual»

José María Eiros Bouza
Catedrático de Microbiología en la UVA
y jefe del Servicio en el Río Hortega

Dos años después de que la OMS declarara la pandemia, el experto microbiólogo analiza el futuro de la covid

ANA SANTIAGO

VALLADOLID. El doctor José María Eiros Bouza, jefe del Servicio de Microbiología del Río Hortega, analiza la evolución de la pandemia y anticipa lo que puede ocurrir.

—¿El nuevo peligro está en una variante, qué las motiva?

—Los virus poseen genomas pequeños, la central de inteligencia —explica—, adoptan tiempos de generación cortos y, al menos en el caso de los virus con ácido ribonucleico (ARN) en su genoma, se encuentran dotados de enzimas de replicación —mecanismos de corrección— que son propensos a cometer errores. En consecuencia, evolucionan mucho más rápidamente que otros organismos, lo cual proporciona oportunidades únicas para estudiar los cambios de las poblaciones de virus circulantes. El estudio de la evolución del SARS-CoV-2 para identificar con agilidad la existencia de modificaciones en su genoma, que puedan inducir un cambio en el comportamiento vírico, es una tarea esencial para el seguimiento de la pandemia y sus consecuencias para el manejo cli-

nico y el abordaje de su prevención.

—¿Cuáles son las consecuencias? —Es importante primero describir las modificaciones que le confieren mayor capacidad de transmisión. En segundo lugar, es preciso determinar su poder patógeno en términos de gravedad. En tercer lugar, ver cómo interfiere con la respuesta inmunitaria, tanto por infección natural como por las vacunas. Y en cuarto lugar, evaluar si afectan a las pruebas de detección. Finalmente cabe establecer su repercusión en el tratamiento a los infectados.

—¿Cuándo acabará la pandemia?

—Cuando su impacto sea soportable en términos de infecciones, ingresos y muertes, cuando tengamos asumido y en la medida que el virus se haga endémico y se estacionalice como han hecho otros coronavirus. Desde la Microbiología podemos prestar un servicio sencillo pero muy válido. Es una especialidad modesta pero muy objetiva. Monitorizamos indicadores muy simples que nos permiten conocer tendencias. Ahora estamos en franco descenso, pero tenemos incertidumbre, no sabemos cuando pueden aparecer brotes más o menos localizados.

—¿Estamos en el final?

—Creo que puede resurgir alguna actividad concreta, pero tras dos años de pandemia la inmunidad



El doctor Eiros Bouza, en la Facultad de Medicina de Valladolid. R. JIMÉNEZ

PREVENCIÓN

«Las mascarillas podrían revisitararnos en las temporadas invernales, de forma estacional»

DEPENDENCIA

«Necesitamos un sistema de producción y distribución de fármacos y vacunas»

de la población ha ido creciendo de forma natural o por las vacunas. Es un efecto protector y dificulta la transmisión del virus. Puede que las variantes perjudiquen al virus o bien que favorezcan su difusión a segmentos vírgenes, que no han tenido contacto, como los niños y las nuevas generaciones, como pasa con la gripe. Habría que diseñar estrategias de prevención mantenidas, igual vamos a un modelo de vacunación plurianual.

—¿Está preparada España para nuevas crisis? Sin industria de

vacunas ni de fármacos...

—Nunca habíamos hecho un similito de atender una pandemia. Y hemos reconocido reiteradamente que no vamos venir esto. En esta pandemia se ha hecho un gran esfuerzo en la respuesta y hay que alabarlo, pero aun así los profesionales arrastran agotamiento y se han perdido muchas vidas. Debíamos proveernos de un sistema de producción de fármacos y vacunas, de distribución y logística. Se ha visto que lo necesitamos.

—Hay confusión entre patologías respiratorias al ser similares sus

síntomas. ¿Cómo afrontarlo?

—Sería muy deseable potenciar el diagnóstico microbiológico de manera sindrómica, que ante un cuadro respiratorio los médicos de Familia y pediatras pudieran tener disponibilidad para identificar los grandes agentes. Saber si es gripe A como ahora, que ya circula bien, covid, sincital, rinovirus... Permitiría implantar el tratamiento adecuado y evitar, por ejemplo, el uso inadecuado de los antibióticos. Un buen diagnóstico vírico minimiza su uso.

—¿Pasará el covid a vigilarse como la gripe?

—Hay una buena tradición en la vigilancia de infecciones respiratorias en la red centinela de la comunidad. El covid será un virus más y habrá que vigilarlo con todos los demás respiratorios.

—Pero la vigilancia centinela que ya se hace ahora mismo arroja una incidencia muy inferior a la del control actual.

—Porque la red recoge lo que se ve en determinadas zonas de salud. Subestima lo que hay porque es centinela, un sistema vigía. Recomendamos un sistema que permita conocer las tendencias, los lugares... Además de a Salud Pública, también rinde un excelente servicio a Asistencia Sanitaria si se une a la ya existente monitorización de los casos clínicos, de las complicaciones, de los que ingresan. La Red Centinela indica casos y zonas, la tendencia y luego se etiquetan los virus.

—¿Es momento de perder de vista las mascarillas en interiores?

—En nuestra mentalidad occidental su uso nos parecía extraño, pero se ha demostrado como bueno. Creo que pueden revisitararnos en algunas temporadas invernales de actividad de virus respiratorios endémicos, estacionales. Preferiría ser cauto pero, al igual que los países orientales adoptan estos comportamientos en el transporte público, es habitual verlo en el metro de Tokio por ejemplo, pudiera implantarse en España, en Europa.

Autoestima, confianza, optimismo, resiliencia, felicidad...

Estos son algunos de los temas que abordan los prestigiosos autores de esta colección y que nos ayudarán a mejorar nuestro día a día.

4ª entrega
Domingo 20
por solo
5,95 €
+cupón



Levantarse
y luchar
de Rafaela Santos

La autora propone los tres Aes de la Resiliencia como claves para afrontar los momentos difíciles sin desmoronarnos y llegar así a descubrir nuestro propio fortaleza interior.

Del Norte de Castilla

9788496910619