

# APLICACIÓN DE TRATAMIENTO REHABILITADOR INTEGRAL EN ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA (ELA): EL PACIENTE COMO AGENTE ACTIVO

García Berrón, Laura (1); Sánchez Gil, Carolina (1); Aladro Abad, Vanesa (5); Blanco Gómez, Teresa (1); Ordax García, M.<sup>a</sup> Begoña (2); García Vicente, Cristina (4); Guerra García, Marta (6); Paniagua Serrano, Felipa (2); .

(1) Logopeda Servicio de Rehabilitación HCUV (2) Fisioterapeuta Servicio de Rehabilitación HCUV (3) Terapeuta ocupacional Servicio de Rehabilitación HCUV (4) Fisioterapeuta Área de salud GAP Valladolid Este (5) Enfermera HCUV(6)

## Introducción

La esclerosis lateral amiotrófica (ELA) es una enfermedad degenerativa de tipo neuromuscular de progresión rápida con una supervivencia de 3 a 5 años desde el inicio sintomatológico. Afecta a la autonomía motora, la comunicación oral, la deglución y la respiración. Puede generar un grado III de gran dependencia al final de la enfermedad conllevoando un coste económico elevado.

## Objetivo

Describir la eficacia de tratamiento rehabilitador interdisciplinar orientado al empoderamiento del paciente y su entorno para la mejora de la atención al paciente y de su calidad de vida. A propósito de un caso.

## Descripción

Varón. 56 años. Diagnóstico ELA: 10/01/2024. Pérdida de masa muscular. Movimientos musculares involuntarios. Disartria. Disfagia a líquidos. Hormigueos y fasciculaciones lingüales. Acude a rehabilitación desde el 19/01/2024.

## Método

### FISIOTERAPIA

#### NEBULIZACIÓN DE SECRECIONES



#### ELIMINACIÓN DE SECRECIONES



#### INSUFLACIÓN PULMONAR



#### FORTALECIMIENTO DE LA MUSCULATURA RESPIRATORIA



### LOGOPEDIA

#### LECTURA DE PARES MÍNIMOS

Diferencia p/b	van
pan	vez
pez	buf
puf	berro
perro	barra
parra	
paso	vaso
pollo	bollo
poro	boro
Pisa	visa
peso	beso

#### MODIFICACIÓN DE CONSISTENCIAS



### LOGOPEDIA

#### EJERCITACIÓN MIOFUNCIONAL



#### CONTROL Y MANEJO DE LA DEGLUCIÓN



### TERAPIA OCUPACIONAL

#### BASTIDORES DE ROPA PARA ENTRENAMIENTO DE LAS ABVD



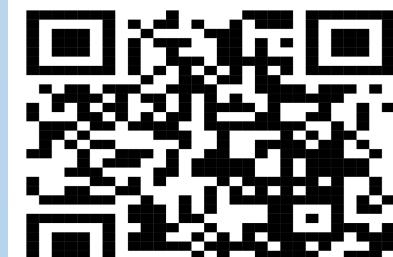
## Resultados

Las actividades llevadas a cabo dentro del tratamiento rehabilitador con el paciente han resultado efectivas para conseguir una atención centralizada de la enfermedad y frenar el avance de la sintomatología respiratoria, del habla, de la deglución y la motricidad. Actualmente el paciente controla secreciones de forma autónoma, no sufre atragantamientos y es independiente en las actividades de la vida diaria.

## Conclusión/Implicaciones para la práctica

No obstante, se **precisan registros** que puedan cuantificar aspectos relevantes como cuidados domiciliarios, manejo del estrés por falta de información/ formación y otros que impactan de lleno en la calidad de vida del paciente. Además, estos registros multidisciplinares facilitarían la adherencia a las terapias y se incrementaría la experiencia de los profesionales y la investigación en esta enfermedad.

## Bibliografía



ELA