

Recomendaciones de la
Junta de Castilla y León

Para proteger tu salud
durante el eclipse solar

**12 AGOSTO
2026**

ECLIPSE SOLAR



No mires al sol
sin la protección
adecuada. Puede
dañar tu vista de
forma irreversible.



Usa solo gafas para
eclipse homologadas.
Asegúrate que tienen la
certificación ISO 12312-2
y marcado CE.



¡Escanea!
Y consulta las
recomendaciones
de salud pública.

¡RECUERDA!
Protégete de golpes
de calor, insolaciones
y quemaduras
solares.

**"Protege tu vista.
Evita lesiones oculares"**



**Junta de
Castilla y León**